

הביתה

אל הנשמה אל בורא עולם

תוכנית הקורס לנשים

רפואת הנפש ע"פ הצדיק ר' נחמן מברסלב זי"ע

העצות והדרכים לרפואת הנפש והנשמה לדור הזה

מתוך ליקוטי מוהר"ן, ליקוטי הלכות, סיפורי מעשיות והרב עופר ארז שליט"א

האדם הינו: גוף, נפש, רוח ונשמה

דרך המעשייה "באבידת בת מלך" של ר' נחמן מברסלב

נצא למסע אחר החלקים האבודים של הנשמה.

הקורס הינו מסע של גילוי והתקרבות לנשמה לייעוד ולבורא עולם

מסע אל הרצון האמיתי, אל הכוחות והיכולות הייחודיים שבי

אל התיקון והריפוי, אל התכלית שלשמה הגעתי לעולם.

להגיע לריפוי שלי, לתפקיד שלי, זה לחזור לשרש הנשמה שלי

דרך הכלים והעצות שהתווה רבינו הקדוש, רופא הנשמות לדור הזה.

א. ההתבודדות: "המעלה העליונה והגדולה מן הכל"

ישוב הדעת, ראיית הטוב, אור התודה, כף זכות, כח הבקשה והתפילה, השמחה.

ב. הכרת הנפש: זיהוי ארבע היסודות, תיקון וייעוד, גילויי שרש הרצון, בשביל מה באתי לעולם.

ג. החיבור אל הנשמה: שביל מן הצד, כוחות ויכולות, רצוא ושוב, ברור המדמה, נקודת האמת שבי

לך-לך: להגיע לקול הנשמה שבי לעומת הקולות האחרים.

ד. ההתקשרות לצדיק: אור הפדיון הכללי, השבת האבידות, סוד העיבור, רוחו של משיח.

הקורס הינו עיוני ומעשי ומטרתו ללמד את תורת הנפש של רבי נחמן

להכיר את העצמי האמיתי וליישם את התורה הלכה למעשה בחיים.

על כן המפגשים מועברים בשלושה חלקים:

1. לימוד עיוני של התורות בדרכו של הרב עופר ארז שליט"א

2. תרגילים מעשיים להתנסות: בכתובה, באימון אישי, בזוגות ובדמיון מודרך.

3. הכוונה אישית והדרכה לבית.

כל זה בכדי להתוות דרך אישית לכל אחת, לחיות את רפואת הנשמה בחיי היומיום.

בהדרכת נעמה נחמה אבנון, 18 מפגשים, 4 ש"ש, כולל כיבוד ושתייה חמה, ברמת-גן

בימי ד' בין הש' 18:30-23:00, החל מד' כסליו, 30/11/2011.

עלות הקורס: 350 ₪ לחודש X 5 חד' הנחה למזומן ולבוגרות סדנת התבודדות

לפרטים והרשמה, מוזמנות בשמחה תמר 052-3606732