

בשבוע מגזין לאשה הדתית

אשת חיל



חמישי כ"ח אדר תשע"ב 22/3/2012 | גליון מס' 19

10

ניקיון הלב

התנהלות נכונה בין
בני זוג בערב החג
ובעיצומו

28

שולחן עורך

מתכונים חגיגיים,
טעימים ובריאים לפסח

34

קניות לחג
מתחדשים לכבוד
הפסח במוצרים
מומלצים

אתחדשים
במשביר

19-20





פתיחת הרשמה

במכללת אמונה

לזכאיות פטור
משכ"ל שנה א'

התמחויות הלימוד

תיאטרון

עיצוב גרפי

אמנות

תואר ראשון חינוך B.Ed.

1000 ש"ח הנחה למהירות החלטה *ע"פ תקנון המכללה

יום בחינות

יום ה', ו' בניסן (29.3.12)
בשעה 9:00

לפרטים והרשמה:
עינת 054-6370055

יום פתוח

יום א', ב' בניסן (25.3.12)
בשעה 11:00

לפרטים והרשמה:
אסתי 052-4239556

אמונה - המכללה האקדמית לאמנות וחינוך מיסודן של מכללות אפרתה ואמונה

רח' דרך בית לחם 104 ירושלים. טל' 02-6733767 www.emuna.ac.il

דבר העורכת

"ותיקונה בנות ישראל סמרטוטיות בידיהן ותברקנה ביתן, ויחפשו בעליהן פירורין בפירות הבית ולא ימצאו. וישבו לביל הסדר סביב שולחנם ויהנו מן הברק ומן המטעמים לרוב". זה בערך מה שכולם עוברים בימים אלו גם אם לא כך ממש מופיע בספרים הקדושים. אבל איך כולן אומרות, "זו ההזדמנות שלנו לעשות סדר בכל הבית ולהגיע לפינות שלא חלמנו עליהן כל השנה".

אז נכון, צריך לנקות וצריך להשליך את מה שמיותר בבית, אבל אסור לשכוח שהמצווה העיקרית היא "ושמחת בחגך", ומבלי שנכין את עצמנו לכך ונדע איך לעבור את התקופה הלחוצה הזו אנו יכולים להחמיץ את ההזדמנות של השמחה האמיתית, כי לא השארנו לנו כוח, אנרגיה וחשק.

אז איך נעשה זאת נכון? בכתבות שלפניכן תוכלנה למצוא רעיונות, טיפים, המלצות וכללים להתנהלות נכונה בכל הנושאים הנוגעים לימים אלו.

מערכת המגזינים של עיתון 'בשבע' שמחה להגיש לפניכן את מגזין 'אשת חיל' המוקדש כולו לכן, נשות החיל, לכבוד חג הפסח.

קריאה מהנה

ופסח כשר ושמח

הילה פלאח

06 כלנו מסובין

איך נתאים פינת אוכל לחג ואיך נפתרים מהכתמים על המפה

08 שולחן מלכים

טיפים לעריכת שולחן חג חגיגי ומיוחד

10 והגדת לבעלך

על ניקיון הלב בין בני זוג בעת ניקיון הבית

12 קפה בהתנדבות קהילתית

רשת ארומה בתפריט כשר לפסח ועובדים מיוחדים

16 מלאו כיסיי בפינוקים

היכן שווה לרכז את הקניות לחג

18 עבדים היינו, פעם

מוצרים שיקלו על עבודות הניקיון

22 נעליים, קונים מהר

הכירו את הנעל המתאימה לעבודות הפסח ולמנוחת העובד

24 פסח קל

איך נשמור על המשקל לפני החג ובעיצומו

26 אביב הגיע, צבע בא

לפני שאתם מחליטים לצבוע, כמה כללים

28 שולחן עורך

מתכונים חגיגיים ובריאים לפסח

34 פסח בא

מוצרים מיוחדים לסל הקניות של החג

38 נקיון כפיים

איך נשמור על הידיים מחומרי ניקוי?



תמונת שער באדיבות H&O
צילום: אוהד רומנו

בשבע

עורכת: הילה פלאח | הגהה: אפרת ליבר
סמנכ"ל שיווק: דודי פינקלר **מנהלי שיווק ומכירות:** יהודה ליכטנשטיין, עודד מוראד **עיצוב גרפי:** 'סטודיו בשבע' | מנהלת הפקה: שמרית שמח **מגזין פירסומי לציבור הדתי מול:** ביום השביעי בע"מ **יור:** דודו סעדה **מערכת ומחלקת מודעות:** טלפון: 03-9185555 פקס: 03-9237777 besheva3@besheva.co.il

כתובת למשלוח דואר: ת.ד. 3631 קריית אריה פ"ת 49130
המערכת אינה אחראית לתוכן המודעות

אשת חיל
אביב-קיץ 2012

נעמה 0528-850979

קיץ 2012
פירוש הכובעים האביב בארץ ובחול

קיבוץ בארות יצחק - מתחם הפאזור סנטר

f 03-9098442 | חפשו אותנו בפייסבוק

עיצוב שמלות כלה



נחמה הס

קרני שומרון

050-7395633

www.dkatom.co.il/nechama

חפשו אותנו ב- 



כולנו מסובין

יש לכם אורחים בחג או שאתם מעוניינים להתחדש לכבוד הפסח? המשפחה התרחבה ואף אחד לא רוצה לשבת בפינת השולחן? זה הזמן לרכוש פינת אוכל חדשה | איך תעשו זאת נכון - בכתבה שלפניכם

← הזמנתם אורחים לחג ועדיין אין לכם פינת אוכל מתאימה לאירוח? חשוב שתדעו מספר כללים לפני שאתם מחליטים על קנייה זו או אחרת. צריך לדעת לתכנן נכון את המקום שבו יישבו בני המשפחה והאורחים בליל הסדר. לא כל שולחן שנמכר בחנויות מתאים לבית שלכם. כדי לא לעשות טעויות שימו לב לטיפים אשר לפניכם.

חדר האוכל הוא לב ליבו של הבית, הוא המקום שבו האירוח וחווית האכילה נפגשים יחדיו. בהיותו כזה, יש להתייחס לעיצוב ולרכישתו בכובד ראש על מנת שיהיה נוח, מזמין, פונקציונלי ונעים. בבואנו לרכוש פינת אוכל חדשה, חשוב לשים לב ולקחת בחשבון מספר פרמטרים: גודל החלל, סגנון העיצוב הדומיננטי, הצבעים והחומרים הרצויים, הרגלי האירוח, מספר הנפשות המתגוררות בבית וכמובן - תקציב.

לקראת הפסח מגלה אדריכלית הפנים איריס שמיר את כל הסודות לעיצוב פינת האוכל המושלמת, ופורשת בפניכם מספר נקודות שיש לשים לב אליהן בתהליך קבלת ההחלטות, העיצוב והרכישה של פינת אוכל חדשה:

★ מדדו את חדר האוכל, ובהתאם לכך החליטו על גודל השולחן הרצוי. חשוב לשמור על מרווח למעבר ולהגשה, אך יחד עם זאת לנצל את המרחב למיקום שולחן גדול ומרשים ככל האפשר.

★ בבחירת המשטח חשוב לקחת בחשבון שיקולים פרקטיים. רמת הגימור של השולחן צריכה להתאים לרמת השימוש בשולחן. לדוגמה, אם יש ילדים בבית רצוי לקחת משטח פחות רגיש. בדקו שאתם אכן קונים שולחן מעץ מלא ולא פורניר.

★ יש להתאים את עיצוב השולחן לעיצוב הבית והסביבה, כך שאם פינת האוכל ממוקמת בפינה חשוכה, מומלץ לבחור שולחן מעץ בהיר.

★ מומלץ לבדוק היטב את הכיסא הנבחר: נוחות הישיבה, גודל הכסא ומשקלו וכן מספר הכיסאות הנחוץ. חשוב מאוד נושא הריפוד - הרבה יותר קל לתחזק כיסא שיש לו ריפוד נפרד, קל לכבס או להחליף ולרענן את המראה.

★ כדאי לקחת בחשבון שצורת השולחן משפיעה על האווירה בזמן הארוחה. נהוג לחשוב ששולחן עגול יוצר אינטימיות, אך אם הוא גדול מדי ייווצר מרחק בין מעט סועדים, בעוד שבשולחן מלבני גדול ניתן להשתמש ביומיום בחלק אחד, ובחלק האחר להניח עיצוב קבוע, כמו אגרטל עם פרחים ולצידו קערה לנרות וכדומה.

★ מרבית היצרנים מוכרים שולחנות וכיסאות כסט אחד, אך זכרו שאתם יכולים להרכיב לעצמכם פינת אוכל על פי טעמכם האישי. אם קניתם שולחן מאוד מסיבי, כדאי שהמראה הכללי לא יהיה כבד מדי. לכן כדאי להתאים כיסאות במראה עדין יותר ואולי אף סט אקלקטי של כיסאות שונים זה מזה היוצרים שילוב הרמוני ומעניין של צורות וגווני.

איך מתמודדים עם כתמי יין, חרוסת ושאר ירקות?

כל יהודי כבר יודע: ארוחת החג המשפחתית היא חלק בלתי נפרד מהחגיגה במעבר מעבודות לחירות. ב'וניש קליה' מסבירים כי סעודת החג מאופיינת בכמות רבה של כתמי אוכל קשים במיוחד כמו חזרת, חרוסת, יין, שמן ורטבים מהמנות העשירות המוגשות לשולחן. לכן, יש צורך בשחקן חיזוק שיסיר את הכתמים הקשים, שאבקה וג'ל הכביסה לבדם אינם יכולים להם. לרגל חג הפסח, מומחי 'וניש קליה' מציעים מגוון של טיפים להסרת כתמים האופייניים לחג:

חרוסת וחזרת

מומלץ לערבב אבקת מסיר כתמים עם מעט מים חמים, עד ליצירת קרם. יש למרוח את הקרם ישירות על הכתם, להמתין חמש דקות, לשטוף היטב ולכבס כרגיל.

יין אדום ומיץ ענבים

קיימות מספר דרכים להסרת כתם יין אדום. הדרך הקלה ביותר היא באמצעות שפיכת יין לבן על הכתם האדום. משפשפים את הכתם, והוא נעלם כלא היה. דרך אחרת היא להשרות את הבגד או המפה המוכתמים כשעתיים בחלב חם ולכבס כמקובל. וכמובן, הדרך הקונבנציונלית - פשוט לשפוך את הג'ל מסיר הכתמים ישירות על הכתם, לשפשף ולהחזיר את החומר לבד, להמתין עשר דקות ולשטוף היטב.

שמן בישול ושמן זית

לשפוך ג'ל מסיר כתמים ישירות על הכתם, לשפשף ולהחזיר את החומר לבד, להמתין עשר דקות ולשטוף היטב.

אוכל

לכתמי אוכל עקשניים ויבשים מומלץ להשרות את הבגד ב-4 ליטר מים חמים בתוספת כפית אחת של אבקת מסיר כתמים למשך שעה (עד שיתמוסס). יש לשטוף היטב ולכבס כרגיל.

מפות ובגדים לבנים

במפות לבנות ובבגדי החג הלבנים מומלץ להשתמש בנזול מסיר כתמים שהוא גם מלבין, המיועד במיוחד לשימוש באריגים לבנים.

ככלל, ככל שתקדימו לטפל בכתמים, כך טוב יותר. כמובן, יש למלא אחר הוראות הכביסה שעל הבגדים והוראות השימוש שעל גב המוצרים.

נורופן
לילדים

עד 8 שעות בלי חום וכאבים



אמא, את יודעת מה טוב לילד שלך, את יודעת כמה קשה לו כשהחום עולה, נורופן לילדים - מתחיל לפעול תוך 15 דקות ועד 8 שעות. לטיפול בחום וכאבים גם ביום וגם בלילה. אז אל תתני לבייבי שלך לסבול....
נורופן לילדים - עד 8 שעות בלי חום וכאבים

מכיל: Ibuprofen. יש לעיין בעלון לצרכן לפני השימוש. מגיל 3 חודשים עם מרשם רופא ומגיל 6 חודשים ללא מרשם רופא.



סדר מעוצב

שולחן קלאסי, שולחן מלכותי של אבירים או שולחן באווירה קייצית? זו הבחירה שלך | איך עושים זאת נכון ובקלות? | טיפים מהמעצב יוסף נידם מ'משכן האומנויות'

* שולחן מלכותי של אבירים:

שולחן מלכותי ארוך שעליו נפרוש מפה עשירה בעלת עיטורים כבדים (גקרד) בצבעים נועזים, כגון כסף או זהב.

שילוב מערכות כלים - נניח כלים נמוכים בעלי מראה עשיר, שבתוכם יונחו פרחים וישולבו כלי חרסינה כבדים. ביניהם נפזר נרות קטנים דולקים בתוך כלים מיניאטוריים מפסיפס.

חבקי המפות ממתכת בצבעים כסף או זהב. במרכז השולחן פמוט מכסף עם נרות שמנת עגולים. פרחים בגוני אדום, ירוק וזהב.

* שולחן באווירה קייצית:

יתאפיין בקווים וצבעים קייציים, כגון ירוק תפוח,



צהוב או כתמתם.

את השולחן נחפה במפה בגוונים קייציים של ירוק צהוב בעלי מראה אביבי, ונשלב בו מערכות כלים שקופים וחבקי מפות מפרחים חיים לכל מפית.

במרכז השולחן ואזה שקופה עם סידור פרחים עשיר, ופרחים בגוני ורוד, ירוק, שמנת וצהוב.

בדרך כלל כשמגיע אחד מחגי ישראל אל פתח ביתנו אנחנו רוצים להשקיע בעיצוב השולחן קצת יותר מהרגיל. אם בכל שבת דאגנו למפיות ססגוניות, לחבקים ואפילו לפרחים, בחגים נשקיע ונפתיע מעט בכדי לשוות לשולחן חגיגות והדר. לא כולן יודעות איך בדיוק לעשות זאת, וגם אם הן רואות תמונה של שולחן מעוצב קצת קשה להן להעביר את הוויזואליות לשפת המעשה. לשם כך גייסנו את יוסף נידם, מעצב אירועים אשר בבעלותו בית הספר 'משכן האומנויות', שייתן לנו מעט טיפים והמלצות איך לשדרג את שולחן החג במינימום השקעה ועבודה.

* שולחן קלאסי:

יתאפיין בקווים רכים ונעימים בעלי מראה אחיד או בעלי צבעים רכים. את השולחן נחפה במפה בצבע ובקו אחיד ומעליה תיפרש מפת תחרה שתעשיר את השולחן.

למראה חגיגי יותר נשלב מערכות כלים בגוני הלבן והקריסטל ונפזר כלי דקורציה כסופים ביניהם, חבקי מפות תואם מקריסטל. במרכז השולחן נניח קנדלבר מוקריסטל והידוריות שמן. פרחים בגוני ירוק, לבן, שמנת ונגיעות אפרסק.

טיפים לעיצוב שולחן החג

* מהכוס הנמוכה לכוס הגבוהה. את היין אפשר למזוג לקראף זכוכית. כמו כן, ישנן תחתיות יין אשר מונעות כתמים על המפה.

* מפות וחבקי מפות - כדי לשוות לשולחן החג מראה חגיגי, ניתן להניח ליד כל סועד מפת תואמת הנתונה בתוך טבעת (חבק). ניתן להניח את המפות על הצלחות או בצידן הימני.

* קנקני מים - שני קנקני מים לאורך השולחן. אפשר להוסיף למים קליפות לימון מאורכות, עלי נענע או לואיזה.

* מפות - המפה תכסה לפחות חצי מרגלי השולחן. אם המפה הנבחרת לבנה או בהירה הכלים יכולים להיות בכל צבע, ואם המפה כהה מומלצים כלים בהירים. למפה מעוטרת יתאימו כלים חלקים. אפשר להוסיף ראגרים לכל שתי צלחות, זו מול זו, עם מרווחים ביניהם.

* יש לשים דגש גם על הפריטים הקטנים, כגון מלחייה ופלפלייה שמשתלבות באופן הרמוני בעיצוב הכולל של השולחן.

* במרכז השולחן, לאורכו, כדאי למקם סידור פרחים מרכזי ומרשים, או כשלושה סידורי פרחים נמוכים. אפשר גם לקטוף פרחי מרווה או לוונדר ולמלא בפרחים כשלושה אגרטלים קטנים. לא מומלץ לשים במרכז השולחן זר גדול וגבוה, מכיוון שהוא יסתיר את הסועדים.

* עיצוב שולחן החג יכול להיות משימה מהנה לכל בני המשפחה. שתפו את הילדים בעניין, וכך החג יהפוך לחגיגה משותפת אמיתית.

הטיפים באדיבות רשת חנויות 'נעמן'

* התאימו את עיצוב השולחן לסועדים: אם במשפחתכם ישנם מבוגרים רבים העדיפו עיצוב בסגנון אלגנטי ויוקרתי, ואם דווקא לילדים יש נתח נכבד העדיפו עיצוב קליל וזורם שייתן להם תחושה של ביתיות ונינוחות.

* החליטו באילו צבעים תעשו שימוש והתאימו להם את סט הצלחות, הסכום והאביזרים הנלווים. הימנעו משימוש יתר בצבעים ובאלמנטים קישוטיים, הדבר עלול להפוך את השולחן החגיגי לשולחן קישוטי וזול כמו כן, מומלץ לבחור באלמנטים שניתן להסיר בשעת הצורך על מנת שלא יפריעו במהלך הארוחה.

* סידור הצלחות - צלחת מנה עיקרית ועליה צלחת מנה ראשונה. את צלחות המרק ניתן להניח על צלחת המנה הראשונה או להגיש כשהן מלאות בתחילת הארוחה. תחתיות בצבע כסף או זהב יוסיפו לשולחן מראה יוקרתי.

* אחד האביזרים החשובים ששולחן החג אינו מושלם בלעדיהם הוא צלחת חג מרכזית. השתמשו בצלחת חג מרשימה ויוקרתית, והגביהו אותה על מנת להדגיש את מרכזיותה וחשיבותה.

* סכ"ם - המזלג בצד שמאל (אם יש מזלג דגים, יש למקם אותו משמאל למזלג הרגיל), הסכין בצד ימין, הכף מימין לסכין - לפי סדר הארוחה. כפית ומזלג לקינוח מעל הצלחת.

* כוסות - כוס ליי אדום, כוס ליי לבן וכוס מים. רצוי שכל הכוסות תהיינה בעלות מראה אחיד. כוס המים תעמוד בקצה הסכין, כוס היין הלבן (בינוני) מימינה, וכוס היין האדום הגבוהה אחריה





מבצע אביב

גלית איטליה סקול
מזמינה אותך להתחדש פעמיים!
הרשמי עכשיו לאחד מהקורסים הנפלאים
וקבלי קורס נוסף - חינם!

גלית איטליה SCHOOL | ללמוד. ליצור. להצליח.

נרשמים לקורס איפור ומקבלים קורס עיצוב גבות, מתנה!

נרשמים לקורס יסודי ארוך ומקבלים קורס כימיה, מתנה!

נרשמים לקורס ספרות - פאנות ומקבלים קורס תסרוקות, מתנה!

נרשמים לקורס תסרוקות יסודי ומקבלים קורס עיצוב גבות, מתנה!

נרשמים לקורס משולב - מקוצר ומקבלים שדרוג למסלול תסרוקות ארוך!

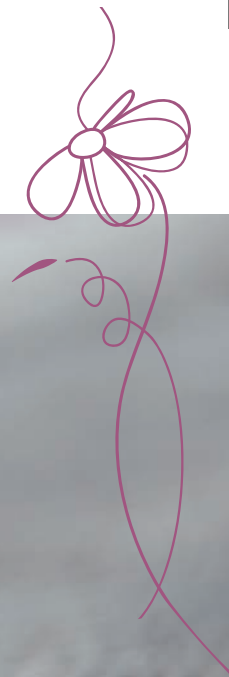
GALIT ITALIA
SCHOOL

www.galititalia.com

לפרטים והרשמה:

סניף בני ברק - גלית: 054-2514702 | סניף ירושלים - עדי: 054-3254617

סניף ב"ב: רח' רבי עקיבא 62, 03-5708192 סניף ירושלים: רח' ירמיהו 43, סנטר 1, 02-5003013



והגדת לבעלך

לפעמים אתם מרגישים שכבר אי אפשר יותר? הרב ד"ר אייל אונגר, פסיכולוג ופסיכותרפיסט, מציע להבדיל בין צבירת כעסים לויתורים | ניקיון הלב תוך כדי ניקיון הבית לפסח

כבר מדברים על מה שהיה אתמול ולפני שבוע ולפני חודש וכו'. למה? בגלל שבכל אותה תקופה צברנו תחושות שליליות ולא ויתרנו. כי אם היינו מוותרים אז, כעת זה לא היה עולה. משום שלווה זה אומר למחוק מהזיכרון את החוויה השלילית לגמרי, עד כדי כך שיותר זה לא יעלה, גם לא במריבה.

ליותר זו תכונה נפלאה, בתנאי שאנחנו יודעים איך עושים את זה. ואם אנחנו לא יודעים איך ליותר - אנחנו צוברים. בצבירה אין תועלת, אך גם אין בכך פגם למערכת הזוגית מכיוון שזה פתיר. אם אתם מרגישים שכן הזוג שלכם עשה או אמר משהו שלא נוח לכם איתו, נקבע זמן שמתאים לשנינו, נעלה את המצוקה ונדבר עליה. זו דרך אחת להתמודד עם חוויות לא נעימות.

נקודת המפתח היא להכיר את עצמנו והיכולות שלנו וכמו שהפתגם אומר: "אלוקים, תן לי את הכוח לשנות מה שביכולתי לשנות, לקבל מה שאין ביכולתי לשנות ולהכיר בהבדל שבין השניים". אם אין לנו יכולת ליותר אין זה מעיד על בעיה באישיותו של אחד מבני הזוג, אלא מעיד על דרך אחרת לנהל את המערכת הזוגית שלנו.

הרב ד"ר אייל אונגר, בעל תואר דוקטורט בפסיכולוגיה המתמחה בתחום ייעוץ נישואין ומשפחה, מפעיל מספר קליניקות ברחבי הארץ ומרצה ברחבי העולם במספר שפות בנושאים כגון זוגיות, פיתוח האישיות ויהדות.

כל בית בישראל ערב פסח הוא זמן מעט לחץ. הניקיונות, ההספק, הילדים שמחפשים תמיד אוכל בדיוק כשאינן, המקרר שצריך ניקיון יסודי, העוזרת שלא הגיעה, הקניות לחג ועוד הרבה עניינים הדורשים טיפול. לפעמים בתוך המחול הזה אנחנו לא שמים לב מה קורה בינינו, בני הזוג, אנחנו לא מבינים למה כל דבר מקפיץ אותנו או מדוע התגובה שלנו היתה חריפה כל כך. אם ננסה להבין מה קרה פה, לפעמים נגלה שבסך הכל ביומיום צברנו אי אלו כעסים קטנים ואולי לא משמעותיים לאותו הרגע, והם מתפרצים מתוכנו דווקא ברגעי לחץ או בזמן שבו השגרה משתנה מעט. חשוב מאוד להגיע לתקופה זו של ערב חג עם ניקיון בלב ובראש על מנת לעבור את החג בשמחה רבה בבית ובחיק המשפחה. שאלנו את ד"ר אייל אונגר איך מצליחים לשמור על שלווה בבית ומאילו מוקשים צריך להיזהר.

ויתרתי לך

ליותר למען הקשר הזוגי זה מצוין ונצרך, בתנאי שאנחנו באמת מוותרים! לא פעם אומרים בני זוג זה לזה בזמן מריבה: "ויתרתי לך עד עכשיו, אבל כעת אני לא יכול/ה יותר", או "עד עכשיו עיגלתי פינות, אבל מעכשיו את/ה עושה שינוי או ש...". האם באמת וויתרנו או עיגלנו פינות עד עכשיו? התשובה היא לא!

אנו נוטים לבלבל בין ליותר לבין צבירת כעסים. צברנו תסכולים, צברנו אכזבות, ובטעות קראנו לזה ויתורים. לכן, במריבות שלנו עם בן הזוג אנחנו בהתחלה רבים על נושא המריבה, וכעבור מאה ועשרים שניות



האביב תפור עליך

בואי להתחדש לקראת האביב
בקולקציה מרעננת של יפעת זר
ושלל מעצבות נוספות

אמריקאני ווקל של ביסויי כאל, גבטיק ואקססוריז

לקראת החג:
הבוטיק פתוח גם במוצ"ש הגדול





מה נשתנה הקפה הזה?

**אחריות חברתית-סביבתית היא חלק בלתי נפרד מערכי המותג של רשת ארומה ישראל
החל מיום היווסדה | הקפה איכותי, טרי, עם תערובות מיוחדות ותהליכים ספציפיים
לארומה | קפה ומאפה - גם בפסח**

"הקמנו גם בית מאפה משלנו שבו אנחנו מכינים את הבצקים שלנו. משם אנחנו שולחים אותם לסניפים, כדי שיאפו אותם שם ויהיו הכי טריים והכי פריכים. אין מושג כזה שמישהו יקבל בארומה מאפה שלא נעשה ממש עכשיו. לאחר מכן גם הקמנו מפעל בשם 'פרי טרי ובריא', שאורז פירות ומייצר רטבים מחומרים טבעיים. גם חלק מהמרקים נעשים שם. הכל יוצא יום יום לסניפים ברמת הטריה הגבוהה ביותר."

צרכים מיוחדים

ארומה פועלת גם בתחום הנגישות, הן ברמת הרשת והן ברמת הסניפים, בהתבססה על המתווה של פורום 'עסקים מקדמים נגישות' של עמותת נגישות ישראל. בנוסף לכך, בסניפים מוצעים תפריטים בכתב מוגדל המותאמים לכבדי ראייה, שהוכנו בשיתוף ובהנחיית סטודיו 'בין השורות' - סטודיו לעיצוב גרפיקה ותוכן, שהוקם יחד עם עמותת שק"ל ומשלב עובדים עם צרכים מיוחדים. כמו כן, בסניפי הרשת מוצעים תפריטים בכתב ברייל שהוכנו על ידי חברת 'Let's Talk' טכנולוגיות מסייעות, אשר הוקמה על ידי עיוורים וכבדי ראייה. במקביל לכך, הרשת מציעה בסניפיה עוגיות שוקולד ציפס ולחמניות ללא גלוטן, המיועדות לחולי צליאק.

אחריות סביבתית

כל שקיות הנשיאה של הרשת מכילות נייר ממוחזר וניתנות למיחזור ומעוצבות בצורה נוחה יותר לנשיאת המוצרים, במטרה לבטל לחלוטין את הצורך בשקיות ניילון. גם מנשאי הכוסות, שקיות הכריכים וה"פלייסמטים", עשויים רובם מנייר ממוחזר לגמרי וחלקם מכילים אחוז גבוה של נייר ממוחזר, וכולם ניתנים למיחזור במקביל, באמצעות הנחות הרשת מעודדת את הלקוחות לרכוש בסניפים כוסות תרמיות, הן לשתייה חמה והן לשתייה קרה, ולעשות בהן שימוש חוזר.

"אגב", מוסיף אלעד, "בכל הרשת קיימים מסכי פלזמה אשר שבהם אנחנו נותנים אפשרות לעמותות להציג ללא תשלום סרטונים שעוזרים להם לקבל חשיפה".

מה קורה בפסח?

"כל הסניפים הכשרים של ארומה הפתוחים בפסח, הם כמובן גם מוכשרים לפסח. ישנו תפריט פסח שבו כל הכריכים נמכרים בלחמנייה כשרה לפסח. כמובן הסלטים והמאפים גם כן. עוגות גבינה, בראוניז, יש הכל כשר לפסח."

דברים שלא ידעת על ארומה

- ★ אחד העובדים הוותיקים ברשת הוא אדם עם מוגבלות, שעובד בסניף בירושלים כמעט מיום הקמת הרשת.
- ★ 20% מתקציב השיווק השנתי של ארומה ישראל מוקצה לפעילויות למען הקהילה.
- ★ ארומה ישראל מקצה לעמותות וארגונים שונים 'זמן קהילה' ללא תשלום להצגת סרטונים מטעמם על מסכי הפרסום בסניפים.
- ★ בשנת 2011 נפתח הסניף ה-110 של ארומה בישראל.

שני אחים ירושלמיים החליטו לפתוח אספרסו בר אמיתי, ורצו להנחיל לכולנו שקפה זה דרך חיים לא רק משהו שמכינים עם מכוונה. להטביע את המושג כוס קפה מושלמת, הכי מושלמת שאפשר. הסניף הראשון של רשת בתי הקפה ארומה ישראל נפתח בירושלים בשנת 1994. כיום מפעיל המותג 113 סניפים בזכיינות בכל רחבי הארץ, ומשרת יותר מ-100 אלף צרכנים בכל יום, משרדו של מאיר ואקנין אחראי לאסטרטגיה השיווקית בשוק הדתי.

מעורבות בקהילה

בעוד שמרבית הישראלים מכירים היטב את המותג ארומה, חלקם הגדול אינו מכיר את ההשקעה העצומה של המותג בתחום האחריות החברתית-סביבתית. בארומה המעורבות בקהילה מהווה נדבך מרכזי ב-DNA של המותג החל מיום היווסדו והיא אחת מסודות ההצלחה של המותג. ארומה ישראל בחרה להתמקד בתחום העוסק באנשים עם מוגבלויות ולפעול לקידוםם ושילובם בחברה הישראלית, מתוך אמונה שכל אדם יכול וראוי להשתלב בחברה. "שמנו דגש על נושא המעורבות החברתית של ארומה", מסביר אלעד קרן, מנהל תקשורת שיווקית בארומה ישראל, "יש לנו מישהו שמנהל את התחום של איכות הסביבה, חיבור לקהילה. מה שחשוב לנו בעבודה בסניפים זה השילוב של אנשים עם מוגבלויות שהתחילו בו כבר מהסניף הראשון. גם במפעלים שלנו עובדים אנשים עם מוגבלויות, הכל כמובן בהתאם ליכולות שלהם. מעבר לזה יש לנו סניף שהוא לא למטרות רווח בשיתוף עם חברה שנקראת אפלייד מטיראלס. רשת 'חוויות רחובות' ואשלים ציונות 2000: הקמנו את הסניף הזה ב-2003, הוא ממקם ברחובות בבניין של החברה ומעסיק בני נוער במצבי סיכון, נערים שנפלטו ממערכת החינוך הפורמלית "הסניף מקנה לבני נוער אלה כישורים תעסוקתיים וניסיון מקצועי בסביבה תומכת. העבודה מאפשרת את מיצוי הפוטנציאל של בני הנוער וקידום בחברה".

שילוב עובדים עם מוגבלויות בסניפי ארומה ישראל החל כבר בשנת 1996, בסניף הראשון של הרשת שפעל ברחוב הלל בירושלים. עם צמיחת הרשת התרחבה העסקת עובדים עם מוגבלויות, וכיום מועסקים בה כ-150 עובדים עם מוגבלויות שונות, הן בסניפים והן במפעל הבצק ובמפעל הסלטים. מספרם היחסי של עובדים אלה בארומה ישראל הוא מהגבוהים במשק הישראלי, ובכוונת הרשת להרחיב את העסקתם לכל סניפיה במהלך השנים הקרובות.

קפה ועוד קפה

"האספרסו בר הראשון בארץ ברמה עולמית נפתח ברחוב הלל בירושלים, מספר אלעד, "זו בעצם היתה ההתחלה. ב-1997 כבר הוקמו שני סניפים שונים בירושלים, ובשנת 2000 כבר הוקם סניף מחוץ לירושלים. ב-2006 הוקם הסניף הראשון בניו יורק, וכיום יש 113 סניפים ברחבי הארץ".

בין לבין, התחילו למכור בארומה מאפים, כריכים ועוד. "אחד הדברים שהיו חשובים לנו לאורך כל הדרך הוא הטריה. כמו שהקפה צריך להיות טרי כך גם האוכל", מדגיש אלעד, "ב-2004 הוקם בית קלייה. אנחנו מייבאים את הקפה כמעט מכל יבשת בעולם ומעבירים אותו לבית קלייה שהקמנו בעמק האלה בשיתוף עם משפחה באיטליה שההתמחות שלה היא קפה גורמה. זה מה שנקרא קלייה מסורתית. הקפה נארז כשהוא טרי ומופץ לסניפים מדי יום".

כְּרָמִים

כָּא מַכּה שֶׁמְחַוֵּל בֶּקֶשׁ לִמְחֶכֶה

יַעֲלֶה יַעֲלֶה
בּוֹאֵי לְגַנִּי
הַנֶּץ רִמּוֹן
פְּרַחַה גִּפְנִי

יריד מעצבות כל השנה

למעלה מ-50 מעצבות במקום אחד:

בגדי נשים ונעורות, כיסויי ראש, תכשיטים ותיקים

דקלה קדם. אורלי גולן. אנה מאיר. צבעוני. הודיה לוביץ
שדה בר. גילית. צבעים. אוולין. עדי. ברשם. מיקושה
רונית חבשוש. בקי. ענת גילר. אינקי בי ווי
תמר לנדאו. ליאה. מיידלה. אתכסיא
סיון צובירי. טוהר ועוד..

12/11 להתחלש בשמחה!

שעות פתיחה:

א'-ה': 10:00-21:00 ו': 9:00-13:00

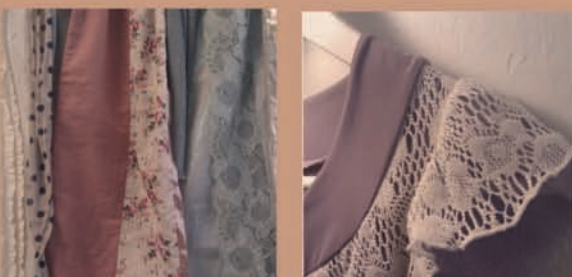
מרכז שטנר 3, גבעת שאול, ירושלים

(מול הדואר המרכזי-מאחורי חנות הובי)

kramim@hotmail.com 02.654.22.12

לעידכונים שוטפים הצטרפי בפייסבוק

"כרמים מרכז נשים" 



כְּרָמִים

HERMANO
סוכנות לייצוב שוק

סידור כלות, תסרוקות, איפור, עיצוב שיער וקוסמטיקה 052-5666838

מותגי התינוקות המובילים במחירים חסרי תקדים!

20 ₪ 10 ₪

Nuby™



Tulips
PREMIUM



יבואן: אינטרסן בע"מ. 03-9310202 www.nuby.co.il www.intersun.co.il
ניתן להשיג בחנויות המובחרות למוצרי תינוקות ובכל מחלקות התינוקות ברשתות השיווק
מגוון המוצרים משתנה בהתאם לרשת. בתוקף עד 30.4.12. עד גמר המלאי. ט.ל.ח.

LordKitsch

לורד קיטש



*לפריטים המשתתפים במבצע ט.ל.ח

מבצע לחג
קני ב- 500
שלמי 400

* לפריטים המשתתפים במבצע. ט.ל.ח.

ירושלים: OUTLET - מרכז ספיר 5/37, גבעת שאול | אלרוב - שדרות ממילא | קניון ירושלים מלחה | קניון האחים ישראל, תלפיות | רח' יפו 42 | רח' המלך גיזר' 1 | קניון רמות-חדש | גבעת שאול, כנפי נשרים | **מודיעין:** קניון מודיעין עזריאלי | **קרית גת:** קניון לב העיר - חדש | **גבעת שמואל:** קניון לב הגבעה | **פתח תקווה:** קניון סירקין | רח' חובבי ציון 6 | **רמת גן:** מרכז ביאליק, רח' ביאליק פינת ז'בוטינסקי | מרום נווה סנטר | **רחובות:** קניון לב רחובות | **אור יהודה:** OUTLET - קניון קנאור, קניון עודפים | **אשדוד:** קניון לב אשדוד | **אשקלון:** קניון הגירון | **באר שבע:** קניון הנגב | **נתיבות:** גלובוסנטר רחוב בעלי מלאכה 203 | **כפר סבא:** קניון ערים | קניון G | **נתניה:** קניון השרון | קניון עיר ימים | **חדרה:** קניון לב חדרה | **חיפה:** קניון סינימול לב המפרץ | **קרית אתא:** קניון עזריאלי | **טבריה:** רח' הגליל 16 | **עפולה:** שדרות ארלוזורוב 17 | **ראשון לציון:** קניון הזהב



מלאו כיסוי בפינוקים

ההכנות לפסח בעיצומן וביניהן הקניות לכבוד החג | מאיפה מתחילים והיכן שווה לרכוש את הרכישה שלנו | כל הקניות שלכם במקום אחד | הקניון היחיד שמחזיר את חווית הקנייה לצרכן בלי לפגוע לו בכיס

בצורה משמעותית, מה שאומר שבפסח הזה אין שום סיבה שלא תיראו במיטבכם כשאתם מסובים לשולחן החג.

בין חברות האופנה ניתן למצוא באאוטלט אור יהודה את הרשתות רנאר נשים וגברים, גולברי, פוקס נשים גברים ילדים ובייבי, לוצי, קרייזי לין, המעצבת עירית נוי, דלתא, לאה גוטליב, קרוקס, סקופ, ורדינו, נעלי נמרו, הגרה, אריסטו, קדס קידס, סולוג, דיסקרט, אמריקה טודי, עונות, לורד קיטש, אופטיקנה, רוברטו, מגה בול, ניו-פארם, דונה ויקטוריה, גריפ, קלאסיקה כלים, תכשיטים, איטלגו תיקים וארנקים ועוד רבים וטובים אחרים. לאתנחתא נעמה אפשר ליהנות גם מארוחה טובה בסניפים הכשרים של ארומה או מקדונלדס בתוך הקניון.

פעילויות ואירועים

לצד חוויית הקנייה המשתלמת, מציע הקניון באופן שוטף מגוון אירועים איכותיים לכל המשפחה: מופעים, הצגות, סדנאות, פעילויות לילדים, יריד אמנים בכל יום חמישי, ועוד מגוון רחב של אטרקציות משתנות במהלך השנה. כל הפעילויות מתקיימות להנאת ולרווחת לקוחות הקניון, והן ללא כל עלות. הקניון ממקם במרכז אור יהודה סמוך לעירייה, ומהווה אבן שואבת למספר ערים ויישובים מרכזיים, כמו יהוד, נווה מונסון, קריית אונו סביון, גני תקווה, רמת אפעל, קריית קריניצי, פתח תקווה, גבעת שמואל, חולון, ראשון לציון ובת ים. בגלל ייחודיותו כקניון אאוטלט מגיעים אליו מכל רחבי הארץ ומכל שכבות האוכלוסייה.

קניון האאוטלט עזריאלי אור יהודה, ליד בניין עיריית אור יהודה. חנייה חנים ובשפע, פתוח כל יום החל מהשעה 9:00 בבוקר ועד 21:00 בערב. בימי שישי בין השעות 9:00-15:00 (בקיצוץ), במוצ"ש מחצי שעה לאחר יציאת שבת ועד 23:00.



האפשרות להיראות במיטבכם כשאתם לבושים במיטב מותגי האופנה, רק בלי העונש הכלכלי הכרוך בה בדרך כלל, כבר מצאה את דרכה אל לב הציבור הדתי-מסורתי, כאשר מכל רחבי האזור (יהוד, קריית אונו, פתח תקווה, בני ברק, רמת גן, ראשון לציון ועוד) מגיעות משפחות אל קניון האאוטלט כדי ליהנות מחוויית קנייה שמתאימה לכל כיס ומיעדת לכל המשפחה.

קניון האאוטלט באור יהודה הוא קניון עודפים ייחודי מקבוצת עזריאלי. כמתחם אאוטלט, כוחו של הקניון בכך שהוא מעניק לכל המשפחה אפשרות להתלבש במיטב המותגים, מכף רגל ועד ראש - והכל בהנחות ענק שנשארות קבועות לאורך כל השנה, מכיוון שמדובר בקולקציות מעונות קודמות. כך ניתן בהחלט ליצור סל קניות שכל משפחה תוכל לעמוד בו.



בשנת 2007 עבר הקניון לידי קבוצת עזריאלי, ומאז הצליח למתג עצמו כמקום הבילוי המועדף לאוכלוסייה הדתית על כל גווניה. הקניון מציע שלושה מפלסים מטופחים, ממוזגים ונעימים ובהם תמהיל של חנויות רשת וחנויות ייחודיות, שהמשותף לכולן - המחירים הנמוכים במיוחד, שיכולים להגיע להנחות של 50-80 אחוזים.

מגוון רחב של מותגים

את מותגי האופנה המובילים ניתן למצוא באאוטלט עזריאלי אור יהודה באיכות ללא פשרות ובמחירי מציאה. אאוטלט אור יהודה מציע לחובבי מותגי אופנה יוקרתיים מגוון רחב של מותגי ילדים, נשים וגברים במחירים מדהימים. חשוב לציין כי מוצרי העודפים הם פריטי הלבוש האיכותיים ביותר (הכל סוג א'), בדיוק כמו שניתן למצוא בכל חנות רשת אחרת, בהבדל אחד - למשפחה המונה מספר נפשות, השיקול הכלכלי הכרוך בהוצאה עבור כל בני המשפחה בדרך כלל גורם לווייתור על אופנה עדכנית. כאן ניתן להלביש משפחה שלמה בעלות נמוכה

דארלן במבצע אביבי לפסח...



חדש!
קולקציית
אביב
2012

דארלן, המותג המוביל לאופנת הבית

לקראת פסח דארלן מזמינה אתכם לחוויית קניה
צבעונית וססגונית במיוחד, כאן תמצאו עולם של טקסטיל
עשיר ומעוצב, לחדר השינה ולאמבטיה ומפות בהתאמה
אישית וכמובן מבצעים מפתים. בואו להתחדש!

50%
הנחה

על דגמים נבחרים
בתוקף עד 6.4.12

עשיר

דארלן 

Home Fashion Stores

חנויות אופנה לבית

www.darlain.co.il



חנות המפעל המחודשת יהוד שבז' 21, ת"א דיזנגוף 111, 03-5244777 ראשלי'צ קניון הזהב
03-9418777 באר שבע קניון קרית הממשלה, 08-6278003 חדש! נתניה קניון עיר ימים 09-8616677

התמונה להמחשה בלבד. עד גמר המלאי. ת"ת.



עבדים, כבר לא!

המילה פסח מעלה באופן אוטומטי את המחשבות על ניקיון הבית, ומחשבות יוצרות תגובה מעשית | איך ננקה את הבית מבלי להתאמץ? אילו עזרים קיימים בשוק הניקיון? ומה ימנע מאיתנו להתעייף במהלך העבודה?

טלפון, קרמיקה, פלסטיק, חרסיה, שיש, זכוכית ועוד.
2. שכבה פנימית של ספוג בעל כושר הקצפה וספיגה מוגברים.
3. צד שני - מטלית מיקרופיבר בעלת מגע רך במיוחד, מיועדת לשימוש רב תכליתי. המטלית סופגת ומחזיקה בלכלוך כמו במגנט רב עוצמה ואינה משאירה סיבים לאחר הניגוב. המטלית יעילה ועמידה, אינה שורטת וחוסכת זמן, מאמץ ומים.



איזי טאץ'

עור כפות הידיים רגיש במיוחד, כשהוא בא במגע ישיר עם מפגעים חיצוניים כמו חומרי ניקוי וחומרים כימיים חזקים ולכן הוא זקוק להגנה מקסימלית. בעזרת כפפות איזי טאץ' תוכלו להגן על כפות הידיים בהכנות ובניקיונות לפסח.

כפפות איזי טאץ' חזקות, אטומות ונוחות לשימוש, אינן מכילות אבקה, כשרות לפסח ובעלות מרקם ייחודי למניעת החלקה.

חשוב מאוד להגן על עור כפות הידיים:

★ בכל עבודה ושימוש בחומרים כימיים ומים כגון: סבון כלים וחומרי ניקוי - מומלץ להשתמש בכפפות איזי טאץ'. כפפות אלו מגיעות במחיר אטרקטיבי וניתן להשתמש בהן מספר פעמים.

★ כשנחשפים לשמש מומלץ למרוח קרם הגנה המכיל מסנני קרינה.

★ במגע קבוע עם דטרגנטים מומלץ להשתמש בקרמים בעלי שכבת מגן חוצצת - אשר יחד עם כפפות איכותיות, מבודדים את כפות הידיים מהמפגעים החיצוניים.

★ מגוון רחב של סוגי כפפות לבחירתך - לאטקס, ויניל וניטריל.

את מוצרי Unisun ואיזי טאץ' ניתן להשיג ברשתות השיווק המובחרות ברחבי הארץ. המוצרים עומדים תחת פיקוחם של הבד"ץ חוג חתם סופר וכשרים לשימוש בפסח תשע"ב ללא שום חשש וללא חשש קטניות.

פורים כבר מאחורינו ופסח ממשמש ובא, סימן שהגיע הזמן לקרצוף הבית. "ביעור חמץ" נובע מהעובדה הפשוטה שבכל מקום שבו כנראה מצוי חמץ שוכנים לבטח גם לכלוכים אחרים. כתמי שמן על הקיר שליד הכיריים וכתמי אבנית על דלתות המקלחון, שלא לדבר על הפאנלים ועל החריצים בארונות. אם אתם מאלה שלא דוחים לשבוע האחרון, כמה מן החידושים הבאים יעזרו לכם לעבור את הימים הבאים ביתר קלות.

למי שכן מנקה וגם למי שלא, חברת אינטרסן המשווקת את המותג Unisun, מותג אביזרי עזר לניקוי, מציעה מגוון רחב של ממרקות ברזל וספוגיות המסירות ומנקות בקלות כתמי שמן וכלים מלוכלכים במיוחד. לרגל חג הפסח מבחר זה של מוצרי הניקוי יעזור לכם לסיים את עבודות הבית וניקיונות האביב בקלות יתרה.

איך נבחר את מוצרי הניקוי המתאימים לנו?

ספוגיות ברזל, המשווקות במגוון רחב של גדלים ולשומרי השבת בצבעים שונים לבשר ולחלב, מסירות ומנקות בקלות כתמי שומן וכלים מלוכלכים במיוחד, מתאימות במיוחד לכלים מאלומיניום, נירוסטה, אמיל ומתכות אל חלד. ספוגי הברזל אינם שורטים, אינם מחלידים, לא מתפוררים ואינם מזיקים לעור הידיים.

מטליות מיקרופיבר מתאימות לניקוי רצפות, והן עשויות מסיבים מיוחדים דקים פי 100 משערה אנושית. הסיבים אוספים את טיפות המים וסופגים אותן אל תוך המטלית. המטלית נוחה לשימוש, בעלת כושר ספיגה אדיר ואינה משאירה סיבים וסימנים.

הייחודיות של "מטליות הפלא" היא בכך שהן עבות במיוחד ובעלות שטח פנים של 35% יותר ממטליות אחרות שקיימות בשוק וכן ניתנות לכיבוס. זוג "מטליות הפלא" לרצפות בעלות יכולת ספיגה מרבית, מאפשרות לנקות שטחים גדולים מאוד תוך זמן קצר ביותר וללא צורך בשימוש בחומרים כימיים. מטליות מיקרופיבר מתאימות גם לניקוי אמבטיות, חלונות, מראות ובמטבח.

מלבד "מטליות הפלא", השיקה חברת אינטרסן מוצר חדש נוסף מבית Unisun, במיוחד לקראת תקופת הניקיונות בחג הפסח: כרית הפלא, ספוג מולטי פונקציונלי - ספוג מקרצף ומטלית מיקרופיבר, שני מוצרים המשולבים יחד על מנת לאפשר למשתמש נוחות וחיסכון בזמן.

כרית הפלא - מוצר חדש ומהפכני בעל שלוש תכונות:

1. צד אחד של הכרית מורכב מספוג מקרצף: הספוג מנקה, מקרצף ומבריק ביעילות. הספוג אינו משאיר שריטות על כלים מסוגים שונים: נירוסטה, נחושת,



התרגשות

כל
המתנות
לחג
במקום
אחד

McCann Erickson



"בצת" סט אוכל קרמיקה מעוצב 18 חלקים ₪349.90 במקום ₪669.90, להשיג בגוונים: ורוד, קרם, ירקרק ותכלת |
מגוון כוסות וגביעי יין החל מ- ₪24.90 לסט כוסות



מערכת אוכל 18 חלקים
דגם "SUMMER" ₪314.90



מערכת אוכל פורצלן לבן בתפוזרת,
דגם "ורד אדום": צלחת מנה ראשונה
₪12.90 | מרקייה ₪14.90
צלחת מנה עיקרית ₪21.90



מגוון כוסות ושתיה קרה וגביעי יין
החל מ- ₪19.99 לסט במקום ₪39.99

המשביר לזר
לתת יותר

פסח כלל ואמא!

התחדשות

McCANN ERICKSON



כל
המתנות
לחג
במקום
אחד

1. תיק "GUESS" ₪599 10% הנחה נוספים לחברי club365 2. נעלי בובה ₪379.90 3. "UNICO" חולצת פרופרו ₪89.9 10% הנחה נוספים לחברי club365 4. משקפי ראייה ₪126.90 5. נעלי חוקסין ₪529.90 6. חגורה ₪34.90 במקום ₪44.90 7. מגבת רקומה "פנינה רוזנבלום" החל מ-₪53 8. בושם לאברדוו לאשה 50 מ"ל של דיוזל ₪151.2 לחברי club365 9. "בצת", סט אוכל 18 חלקים קרמיקה דגם מדורג ₪349.99 במקום ₪699.99 להעגה בגווני: אפור, סגול, שמנת 10. צעיף ₪39.90 7% הנחה נוספים לחברי club365 11. "בצת" אגרסל קרמיקה רקוע ₪97.50 במקום ₪199.99 ניתן להעגה בגווני תכלת וורוד 12. "LEE COOPER" ארנק עור משומן לגבר ₪232 במקום ₪289.90 10% הנחה נוספים לחברי club365 13. "VALENTINI" ארנק עור לנשים ₪304 במקום ₪379.90 10% הנחה נוספים לחברי club365 14. בצת, מגוון ספלי קרמיקה החל מ-₪14.99

המשביר לזכרון

פסח כבר וואחא!

לתת יותר

התקשטות

כל
המתנות
לחג
במקום
אחד



1. "מוסקו" מגוון פרחים החל מ-14.99 ₪. 2. "מוסקו" מגוון נרות צבעונים במגוון אפשרויות החל מ-9.99 ₪. 3. מפות חלקות דגם "דוויידר" תוצרת "יגר" החל מ-139 ₪ מפת נקודות תוצרת "יגר"-רנר ב-63 ₪ מפות החל מ-118 ₪ מפה מהודרת דגם "מדונה" תוצרת "יגר" החל מ-223 ₪. 4. מערכת אוכל מקרמיקה דגם מדורג החל מ-334.99 ₪. 5. סט סכו"ם 24 חלקים-"זיו" החל מ-119.99 ₪. 6. שטיחון אמבטיה ב-49.90 ₪. 7. "נעמן" צלחת הגשה לעוגה החל מ-79.99 ₪. 8. מפות חלקות דגם "דוויידר" במגוון צבעים מבית "יגר"-רנר ב-56 ₪. מפות שולחן החל מ-139 ₪. 9. "בצת" אגרטל במבוק צבוע החל מ-189.99 ₪. 10. מערכת אוכל פורצלן דגם אתני החל מ-19.99 ₪. 11. מגוון נרות החל מ-9.99 ₪. 12. כרית נוי דגם "דוויידר" ב-84 ₪. 13. מערכת אוכל פורצלן דגם אתני החל מ-19.99 ₪.

המשביר לזכרון

פסח כבר ואמח!

נתת יותר

קרוקס לי וקרוקס לך

ערב פסח מוצא אותנו עם מים וסבון על הרצפה, חומרי חיטוי באמבטיה, שאיבת אבק וטיפוס על סולם, פעולות המצריכות יציבות ועמידה נוחה | הנעל שכבשה את העולם עונה על הדרישות הללו ואף יותר מכך | מהו הסוד של הנעל הקלה בעולם?

וקלות משקל שיהיו פרקטיות ויחד עם זאת בסטייל. כמענה לכל הדרישות הללו יצאה קרוקס עם סדרת נעלי עבודה ויצרה נעליים קלות במיוחד מצד אחד, אך עדיין פרקטיות ומותאמות לכל בעל מקצוע באשר הוא. כמו כן יצרה קרוקס סוליה חדשה בשם **Crocs Lock** המונעת החלקה, בין היתר על מים ושמן, הנעל מקצועית לעבודה במטבחים, בבתי חולים, במקצועות הסיעוד והאירוח ובמקומות אחרים המועדים להחלקה, ומותאמת גם לשטיפת רצפות ולשאר עבודות הבית. הסוליה עשויה מחומר דחוס ויציב, בעלת שחיקה נמוכה במיוחד ותוכננה בעיצוב מבנה ארגונומי לעמידה ממושכת.

SPRING FLAT (מק"ט 11977) - דגם נשים שהוא הבשורה הקיצית לנשים בקיץ הקרוב. הנעל אלסטית ונוחה מאוד עם



כל צעד. הנעל כוללת לכל אורכה סרט אלסטי שהופך אותה מתאימה לכל רגל, 100% קרוסלייט, בעלת בליטות קטנות במדריך הנעל המסייעות לזרימת הדם והיא קלה לחליצה ונעילה - נעל שטוחה, טרנדית ואופנתית לכל אישה!

CREATIVE CROCS MICKEY & PLUTO CLOG (מק"ט 11936) - דגם יפהפה לבנים שעליו מופיעות דמויות מיקי מאוס (נעל ימין) ופלוטו הכלב (נעל שמאל). דגם עם תמיכה ואחיזה מרבית שהופכות אותו למושלם לשעות הגן והפנאי.



CARLIANA PEEP TOE (מק"ט 11839) - דגם נשים קיצי וצבעוני מהעקב ועד קצות האצבעות. הדגם כולל חלק עליון TPU ומדריך וסוליה מחומר הקרוסלייט, כולל אזור אצבעות פתוח המעניק אוורור רב ובליטות קטנות במדריך המסייעות לזרימת הדם.

היתרונות של קרוקס

- * משקל קל במיוחד
- * רצועת עקב אחורית תומכת
- * נקודות על גבי המדריך להמרצת מחזור הדם
- * ניקוי פשוט עם סבון ומים
- * נוגד ריח
- * מתעצב באופן אישי לפי צורת הרגל
- * מאושר ארגונומית ומוכח כמפחית לחץ בכ-60 אחוזים מכפות הרגליים מאשר בזמן עמידה יחפה
- * סוליה שלא משאירה עקבות, סופגת זעזועים ובעלת חריצים לשיפור האחיזה.
- * הסוליה קיבלה אישורים מהמכון הרפואי הפודיאטרי האמריקאי כנעל אנטומית לעבודה ולעמידה ממושכת. בעלת גומי מיוחד אשר עמיד במים, בשמן, בסבון ובעוד מגוון משטחים חלקים, לפי סטנדרט ותקן אירופי ASTM F1677.

הכל החל כאשר שלושת מייסדי החברה, תושבי בולדר קולורדו בארה"ב, החליטו לפתח ולשווק נעל חדשה הנקראת קרוקס - **Crocs**. במקור נועדו נעלי הקרוקס למטרות שיט, בעיקר בגלל שהסוליה לא החליקה ולא השאירה סימנים על סיפון כלי השיט. בשנת 2003 הפכו נעלי **Crocs** לתופעה שמתפשטת ברחבי העולם, ו-**Crocs** הפך שם נרדף לנוחות ואופנתיות. מ-2003-2004 החלה **Crocs** בצמיחה מדהימה תוך כדי הרחבת קו מוצרים, הוספת מחסנים, פיתוח תוכניות עבור משלוח מהיר של סחורה לרחבי העולם ובניית צוותי עובדים וניהול מקצועיים. היום ניתן למצוא את מוצרי **Crocs** בכל רחבי העולם כאשר במקביל ממשיכה החברה בפיתוח גובר של קו המוצרים. "למרות ההצלחה המהירה שלנו", מסביר סמנכ"ל השיווק מיכאל הורוויץ, "אנחנו עדיין עומדים מאחורי ערכי הליבה של **Crocs**. אנו מחויבים לייצר מוצר קל משקל, נוח, אופנתי ושימושי שניתן לייצרו במהירות ולשווקו במהיר הגיוני עבור לקוחותינו".

איך כבשו נעלי קרוקס את השוק

שנת 2002, בתצוגת יאכטות שנערכה בדרום ארה"ב בעיר נמל בשם פורט לודרדייל, חשפה חברה חדשה בשם **CROCS** מוצר הנעלה חדש ליאכטות (אשר תוכנן במקור עבור ספא) תחת שם הדגם **Beach**. הנעל כבשה את ליבם של באי התערוכה בזכות תכונותיה - היא צבעונית, צפה על פני המים, לא משאירה עקבות ומעל לכל נוחה במיוחד. מה שגרם לכל 200 הזוגות הראשונים להיחטף כמו לחמניות טריות.

זה לא גומי, זה לא פלסטיק, זה CROCSLITE

הסוד המסחרי של **CROCS** ידוע למספר מצומצם של בני אדם, מה שגורם לבידול מול החיקויים השונים. לחומר יתרונות רבים שאחראים לנחות הידועה - הנעל עשויה מתאים סגורים שלא מאפשרים לבקטריות להתפתח ולייצר ריח רע, גם לאחר עמידה או הליכה ממושכת בתנאי מזג אוויר שונים ולאורך זמן. בנוסף לכך החומר קל לניקוי (בעזרת סבון ומים), מתייבש במהירות, מבודד מחום ומקור וקל משקל במיוחד. החומר הייחודי המהווה מרכיב מרכזי בנעלי הנוחות של החברה, בצירוף חדשנות מתמדת המביאה לנו דגמים ומוצרים חדשים כל הזמן - זהו סוד הצלחתה של קרוקס.

ארגונומי - אורטופדי וההבדלים שביניהם

"בכל פעם שאנו הולכים, עומדים או אפילו רק יושבים", מסבירה לימור אלפסי, מנהלת השיווק, "אנו מפעילים לחצים גדולים על השרירים שלנו. הקרוסלייט מפחית לחץ מכפות הרגליים, הברכיים, המותניים ואזור הגב התחתון ומוכח על ידי **U.S. Ergonomics** כמפחית את עייפות השרירים בלמעלה מ-60 אחוזים ביחס לעמידה יחפה". חומר הקרוסלייט קל משקל במיוחד, מה שמאפשר לייצר זוג נעליים במשקל של פחות מ-150 גרם. "מגוון דגמי נעלי הנוחות של קרוקס שהתחיל עם דגם הביץ' בשנת 2002 מגיע היום ליותר מ-130 דגמים שונים בעלי מכנה משותף - קרוסלייט. ניתן למצוא דגמים לנשים, לנערו, לגברים ולילדים. ישנו מגוון עצום בצורה ובצבע המותאם לכל גיל ולכל אוכלוסייה".

נעליים מקצועיות

אנשים שעובדים משמרות ארוכות על הרגליים צריכים נעליים נוחות

New Collection. Spring 2012

קולקציה אירופאית בחורף



סחורה
חדשה
מידי שבוע!
מותגים בלעדיים!

חנות אופנה אירופאית יחודית עם קולקצייה מדהימה ממיטבה החברות והמותגים המובילים.
קולקציית סתיו 2012 יפהפייה, חדישה ורעננה במגוון ענק של דגמים עכשיו על המדפים!

EURO COLLECTION יורו קולקשן
יבוא ציפי שכטר Zipi Shechter Imports



בני ברק: ר' עקיבא 89 ק"א 03-616-4732 • ירושלים: רח' צפניה 21 02-5022-536
• יורו דיל: מאה שערים 11 ירושלים (קומה 1-) 02-6222824 פתוח אחה"צ 17:00-21:00 יום ו' סגור

בין פורים לפסח

דווקא עכשיו כדאי לפצוח בדיאטה ולא לחכות ל"אחרי פסח" | איך אפשר לעשות זאת?
נורית רייכמן, דיאטנית קלינית וספורט B.Sc.Nutr ברשת סטודיו C, ממליצה ומעודדת



מזג האוויר האביבי המורגש בימים האחרונים מביא עימו תחושת התעוררות ורעננות ומפוגגת את כבדות החורף שאופיין בקור, סגרירות, שהייה מרובה בבית ורצון להתחמם ולאכול יותר. כניסה לתהליך שמירה על אורח חיים בריא ויצירת הלך רוח חיובי טרם חג הפסח יסייעו במניעת עלייה במשקל לפני החג ובחג עצמו. אמנם מדובר על שבועות בודדים, אך עם זאת חשובים ומשמעותיים. לפניכן ארבע סיבות מדוע מומלץ להיכנס כבר עכשיו לתהליך שמירה על אורח חיים בריא:

1. חיסול חמץ -

ההכנות לחג הכוללות חיסול מאגרי החמץ מולידות לא אחת אכילה פחממתית מוגברת בתקופה זו. שאריות של אריות פסטה, קרקרים, בייגלה, בצקים ומאפים שנמצאים בהקפאה ועוד, מוצאים עצמם נזרקים ישירות לבטנם של בני המשפחה במטרה לחסל את החמץ בבית. כניסה לתהליך שמירה על התנהגות אכילה מודעת תמנע אכילה מופרזת זו.



2. אכילת חמץ בחוץ לאחר הניקיונות -

הקצרה טרם החג, לאחר ניקיונות החמץ מן הבית כאשר אין אפשרות להכניס חמץ חדש הביתה, רבים מוצאים עצמם כשבווע לפני החג אוכלים יום יום בחוץ אוכל מהיר שרובו מאופיין כעתיך בצק ושומן. גם במקרה זה, כאשר נמצאים על רצף תהליך והדיאטה נמצאת על סדר היום, ניתן למזער אכילת גאנק פוד בשבוע טרם החג ולערוך בחירות אכילה נכונות יותר בחוץ.

3. ניקיונות כמנוף -

זרה לכומר - ניקיונות מאומצים הם ללא ספק פעילות גופנית לכל דבר. יש לנצלם לטובה ולמנף את העבודה הפיזית המאומצת על מנת להיכנס לאווירת כומר כבר טרם חג הפסח. פעילות השרירים, בנוסף להוצאה האנרגטית הנלווית לפעילות הפיזית, יכולים לתרום לתהליך.

4. מתח נפשי טרם החג -

טרם החג מולידה לא אחת מתח נפשי שיכול להוות טריגר לאכילה רגשית. ההכנות הרבות והמתחים שצצים לפני החג בנושאי הניקיון, המשפחה, האירוח, היציאה מהשגרה, היווצרות חלל של זמן ורגש עלולים להוביל לאכילת יתר ולעלייה במשקל. אפשר לראות שאנשים בודדים, רווקים או מי שאיבדו אדם קרוב וחשים בחסרונם במהלך החג, מודעים יותר לתופעה זו. הפגנת המתחים דרך פעילות ספורטיבית והפניית האנרגיה לכיוון חיובי דרך שימת הלב לאכילה מודעת ולהרגשה הקלילה, יכולים לעזור בניהול המצב הרגשי כך שלא יופנה לאכילה רגשית ולכניסה למעגל קסמים שלילי. לסיכום, העלייה הממוצעת במשקל בחג הפסח היא כ-2 ק"ג, וישנם רבים שממתינים לתום חג הפסח כדי לפצוח בדיאטה ולתקן את עודפי המשקל שנוצרים במהלך חג עתיר קלוריות זה. אולם תזמון של כניסה לשמירת אורח חיים בריא בין פורים לפסח ייצור מצב שבו לא יהיה רצון לפגוע בתהליך הירידה במשקל שכבר החל, וכמו גם יכניס למודעות ולהלך רוח חיובי ואביבי.

איך נשמור על המשקל בפסח?

פסח הוא ללא ספק החג הקשה ביותר בשנה למי שמנסה לשמור על משקלו. המצות הרבות, הקליות והאגוזים, העוגיות וארוחות החג גורמים לנו לתחושה של כבדות, חוסר נוחות ועלייה במשקל. אורנית יונה, תזונאית קלינית B.Sc.Nutr ברשת סטודיו C, סיף רמת גן, נותנת המלצות טובות:

מצה - כולם נבהלים מאוד מכמה שמצות משמינות, אבל אני רוצה להרגיע. מצה שווה בסך הכל לשתי פרוסות לחם. עם זאת, אנחנו נוטים לאכול ממנה יותר מכיוון שהיא אינה מכילה מים ולכן משביעה פחות מלחם. מה עושים? עשו לכם סנדוויץ' ממצה אחת בלבד. לדוגמה: מצה + כף מיונז לייט + חביתה + מלפפון וכוס מים.

כל הירקות כשרים לפסח - נצלו את זה. הכינו לכם מגון סלטים, מוקפצים, מרקים ופשטידות רזות. כך תשבטו יותר, תשמרו על המשקל ותרוויחו קצת בריאות על הדרך.

עוגיות הפסח - הבוטנים והקוקוס הם מקבוצת השומנים ולכן עשירים בקלוריות. כל עוגייה שוות ערך ל-150 קלוריות (וגם המצה...). העדיפו קינוחים כמו פירות, בננות, תמרים, תותים, עוגיות מרג או חטיפי אנרגיה.

אגוזים ופיצוחים - מבחינה בריאותית, אגוזים וגרעינים ידועים בתרומתם לבריאות הלב מכיוון שהם מכילים שומן חד בלתי רווי, אולם מאחר שהם נכללים בקבוצת השומנים הם מכילים ערך קלורי גבוה מאוד - כ-700 קלוריות ל-100 גרם (חופן וקצת). הגבילו את צריכת האגוזים לשניים-שלושה אגוזים ביום (כ-150 קלוריות).

הקפידו על שתייה מרובה של מים - השתייה תעזור ליציאות תקינות ותסייע בשמירה על המשקל. יש להימנע ממיצים המכילים כמות גבוהה של סוכר וקלוריות.

נצלו את החג לטוילים משפחתיים - בחג האביב הכל פורח והנוף יפה, צאו החוצה, שלבו הליכה, רכיבה על אופניים וכדומה.



ואם בא לי 4 ביום!?

בשמחה! ארגוני הבריאות בארץ ובעולם ממליצים על צריכה של לפחות 3 מנות של מוצרי חלב ביום, כדרך הפשוטה והכיפית כחלק מתזונה מאוזנת וטעימה.



3 ביום - הכי טעים, הכי בריא





אביב הגיע צבע בא

אין כמו ריח של צבע טרי בערב פסח, כשכל הבית הופך להיות כמו חדש | איך נעשה זאת נכון בהשקעה קטנה? | תראו מה שצבע יכול לעשות

והכפילו בסך אורך כל הקירות שעתידיים להיצבע. הפחיתו את גודל החלונות, הדלתות וארונות הקיר בדקו כמה ליטר צריך למטר רבוע. זכרו שתמיד כדאי לקנות מעט יותר צבע ממה שנמדד. חשוב לצבוע מאותו הכלי קיר שלם, לתוצאה מושלמת.

* הצבע על הקיר בבית לא ייראה בדיוק כמו במניפה או בקטלוג. כדאי לנסות קטע של צבע, ולבחון אותו בחדר שבו הוא יהיה. כמו כן אפשר לצבוע קטע קטן בפניה מוסתרת או על משטח קרטון גדול מספיק שיאפשר לראות את השפעת הצבע.

* אביזרים והכנות לצביעה: ההכנות חשובות מאוד, ויחסכו הרבה עבודה מיותרת. להלן מספר עצות שימושיות: לא כדאי לחסוך בקניית חומרים וציוד איכותי. בסופו של דבר זה ישתלם, ואי אפשר להתחרות בתוצאה.

* לפני תחילת הצביעה מומלץ להכין את החלל: לפרוס ניילון על הרצפה, להזיז את הרהיטים ו/או לכסותם היטב, לעטוף במסקינטייפ את השקעים והמפסקים של הטלפון והחשמל או לחילופין להסירם מהקיר.

* בעבודה עם רולק, אל תיתנו לרולר להסתובב בסוף הצביעה באופן חופשי - זה יכול ללכלך מאוד את החדר.

* בשימוש במסקינטייפ - כדאי להדביקו קודם על משטחים שעירים (שטיח, בגדים או מגבת), כך שבהסרתו הוא לא יקלף את הקירות או התקרה.

* צביעת שתי וערב: בכל צביעה חשוב לצבוע בשני הכיוונים לצביעה מלאה ואיכותית. בסוף הצביעה כדאי לעבור על המשטח עם המברשת, הרולר או הפד בלי צבע בכיוון אורכי, למראה חלק.

← איכשהו תמיד מלאכת הצביעה של הבית ממתינה לערב חג הפסח. אז נכון שההתחלה נראית קשה, אבל אם עושים זאת נכון התוצאה שווה וכדאית. ניבה יחיאב, מנהלת עיצוב ב'טמבור', נותנת מגוון רחב של רעיונות וטיפים לרענון מראה הבית - לצבוע קיר אחד, לחדש פריט ריהוט או לבנות בגבס "מדבריה", מספיק אפילו ליטר אחד של צבע מעניין לצביעת קיר אחד, כדי ליצור שינוי משמעותי בהשקעה קטנה.

* גם קיר אחד עושה את העבודה - בחרו קיר אחד בחלל ושנו את הגוון שלו. קיר אחד בגוון חזק, באפקט או בטקסטורה, משנה את המראה של החדר ומשנה את מצב הרוח.

* לפני רכישת הצבע חשוב להחליט מה רוצים לצבוע - קירות, עץ או מתכת. לכל קטגוריה מותאמים סוגי צבע שונים. יש לבדוק היטב שרוכשים את סוג הצבע המתאים לחומר או למשטח שאותו אתם עומדים לצבוע.

* מעצבים בצבע - צביעת הבית מחדשת את מראהו ומכניסה לו אופנה וסגנון. גוונים שונים יוצרים תחושות שונות - רוגע, דרמה, וכדומה. זכרו, הבית שלכם הוא ביטוי של מי שאתם. ניתן לשלב יותר מגוון אחד בחלל ולהדגיש אלמנטים מיוחדים - עמוד, קיר וכן הלאה.

* אפשר גם להעשיר את החוויה הצבעונית באמצעות אפקטים בצבע. הכוונה לצבעים שיוצרים מראה מדומה באמצעות טכניקות צביעה דקורטיביות. כבר לא מסתפקים רק בגוונים אטומים לקיר, אלא רוצים שהוא ייראה כמו משהו אחר. כמו קשמיר, נוצץ, כמו טיח ישן, כמו זהב וכן הלאה. גם כאן מומלץ להתאים את סוג האפקט שבחרים לאווירה שאנו מבקשים ליצור ולתפקיד שממלא החדר.

* כמה צבע לקנות? לפני תחילת הצביעה יש לחשב את כמויות הצבע שעליכם לרכוש, בהתאם לשטח אותו תצבעו. מדדו את גובה הקיר



העגלה המובילה בעולם!

City Select

by Baby Jogger



בייבי ג'וגר סיטי סלקט

עגלה רב כיוונית עם כמות מדהימה של 18 אפשרויות שונות של חיבורים, הרכבה ושילובים עם עגלה, עריסת אמבטיה, סלקל ומושב טיולון בהתאם לצרכי המשפחה. הסלקט הלכה למעשה, ניתנת להרחבה יחד עם המשפחה המתרחבת....



יחיד.

תאומים.

אח בוגר.

סלקט יכולה הכל!

הסיטי סלקט היא דגם ייחודי מודולארי ומולטי-פונקציונאלי עם 4 גלגלי גומי מוקצף המאפשר לכם את חופש הבחירה וגמישות מקסימאלית, עם עגלה המתאימה הן לסביבה עירונית והן לנסיעה בתנאי שטח קשים יותר. בין אם נולד ילד אחד ואתם צריכים עגלת יחיד, או תאומים, או כשנולד תינוק לאח בוגר. יש פיתרון בכל מצב, בכל גיל ובכל עת. ובמידה ותירצו לצאת לטיול רק עם אחד מהתאומים, אין בעיה! עגלת הסלקט הופכת בין רגע בחזרה מיד לעגלת יחיד

יבואן מורשה ובלעדי: חברת היי סטנדרט בע"מ. שירות לקוחות: 09-7443130
שירות VIP ואחריות יצרן ויבואן מלאים לרוכשים בחנויות המורשות בלבד!

שולחן עורך

חג החירות הוא חג משפחתי, חג של אוכל מסורתי עם טעם של בית. השנה נחגוג עם מחשבה ושימת לב לבריאות ולשמחה. איך עושים זאת? לפניכם מתכונים מגוונים, מעניינים, בריאים (וחלקם גם לא משמינים) שיעזרו לכם ליהנות מהחג

פשוטית חצילים וגבינות

12 מנות. מאת: רותית נדיב

חומרים:

3 חצילים

תרסיס שמן

200 גרם גבינה בולגרית 5% שומן למריחה

חבילת גבינת טוב טעם 3% שומן

כף פסטו

ביצה

אופן ההכנה:

פורסים את החצילים לפרוסות דקות ואופים על נייר אפייה עד להשחמה. מרססים תבנית עגולה במעט שמן, ומניחים מחצית מפרוסות החצילים כמו בצק מסביב לתבנית.

יוצרים מלית מגבינה בולגרית, גבינת טוב טעם, כף פסטו וביצה. מערבבים ושופכים על החצילים (אפשר להוסיף למלית קוביות של ירקות קלויים חופשיים מנקודות). מצפים את המלית בפרוסות חצילים כך שכל המאפה מכוסה.

אופים כ-40 דקות בחום של 180 מעלות. בהגשה אפשר לשים על הצלחת כף רוטב עגבניות טריות מגוררות עם תבלינים.

באדיבות שומרי משקל

עוגת גבינה

12 מנות. מאת: מיכל זגורי

חומרים:

5 ביצים מופרדות

½ כוס סוכר

1 שמנת חמוצה 9% שומן

750 גרם גבינה לבנה 5% שומן

4 כפות קורנפלור או קמח תפוחי אדמה

חצי שקית אינסטנט פודינג

ציפוי:

1 שמנת מתוקה 32% שומן

¾ כוס חלב

חצי שקית אינסטנט פודינג

אופן ההכנה:

מחממים תנור ל-170 מעלות. שמים את הגבינה במסננת קטנה ומערבבים עם השמנת, הסוכר, הקורנפלור, האינסטנט והחלבונים.

מקציפים חלבונים עם שתי כפות סוכר. בתנועות קיפול מערבבים את החלבונים עם תערובת הגבינה.

אופים במשך שעה.

מככים את התנור ומשאירים את העוגה בתנור כחצי שעה עד שתתקרר.



באדיבות שומרי משקל

'לקראת כלה'
איתך בכל שמחה...



"היתה לי שמלה חלומית,
מאוד יפה ונוחה
המון תודה!"
באהבה, רונה

לקראת כלה
שמלות כלה וערב

עיצוב ויבוא שמלות כלה וערב
שמלות לשושבינות ובנות מצווה
תסרוקות ואיפור מקצועי
אביזרי כלה

יצחק שדה 34 פ"ת, טל': 03-9098009, נייד: 050-9942226, פקס: 153-3-9098009

אתר: www.likratkala.com, מייל: geulagm@walla.com



קולקציית אביב
חדשה לפסח

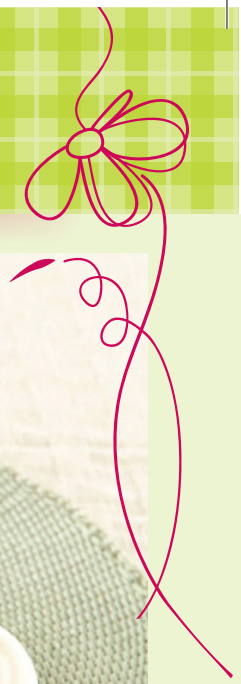
צמיד מודל "אמא", שהוא חלק מקולקציה טרגדית ושיקית
ומפריקט "מתנות קטנות" של הסטודיו. הפריקט נועד
לספק תעסוקה ופרנסה לנשים בשיקום נפשי.

עדיים
מכל הלב

סטודיו לתכשיטים אישיים

יוסף ספיר 1, קרית קריניצי, רמת-גן,
טל': 050-5312034 / 077-3007155
דוא"ל: yaenaveh@inter.net.il
פתוח בכל יום, מלבד יום ד'





ירקות כתומים ושוקי עוף אפויים בניחוח קינמון

החומרים הדרושים להכנת 4 מנות:

- 1 ק"ג דלורית ודלעת
- 4 בטטות
- 700 גרם שוקי עוף
- 2 גזרים גדולים
- ¼ כוס שמן זית כתית מעולה לתיבול מעודן
- 1/8 כוס ציר עוף (אפשר מאבקה)
- ¼ כוס דבש מפרחי אבוקדו
- 1 כפית קינמון
- ½ כפית כמון
- ½ כפית בהרט (אם רוצים)
- 2 כפות סוכר חום
- מלח, פלפל

אופן ההכנה:

1. מחממים תנור לחום גבוה (220 צ). מערבבים היטב בכלי שמן זית, דבש, ציר עוף, קינמון, בהרט, סוכר חום וכמון. מוסיפים שתי כפיות מלח ומעט פלפל ומערבבים. מברישים קלות את שוקי העוף ברוטב שנוצר. 2. קולפים וחותכים את הירקות לקוביות בגודל 2X2 ס"מ. מערבבים בקערה גדולה את הירקות עם הרוטב שנוצר. 3. מרפדים תבנית בנייר אפייה. מסדרים את הירקות על גבי התבנית ומניחים ביניהם את שוקי העוף. מכסים בנייר כסף ואופים 40 דקות, או עד שהירקות מתרככים. מורידים את נייר הכסף, מערבבים את הירקות וממשיכים לאפות כ-20 דקות, עד שהירקות מזהיבים. מגישים חם.

המתכון באדיבות 'יד מרדכי'



פרפה דבש ברוטב מעדן שזיף 100% פרי

החומרים הדרושים להכנת 8 מנות אישיות או תבנית אינגליש קיק אחת:

- 4 חלמונים
- ½ כוס דבש מפרחי הדורים
- ¼ כוס סוכר
- 1½ מיכל שמנת מתוקה (צמחית או חלבית - על פי הטעם)
- ½ שקית ג'לטין
- ½ כוס ברנדי
- ¼ כוס תמרים מגולענים חתוכים לקוביות קטנות לרוטב:
- 1 מעדן שזיף 100% פרי
- ½ כוס יין אדום
- 1 מקל קינמון

אופן ההכנה:

1. מכינים אמבט כפול: יוצקים לסיר בינוני 3 כוסות מים. מניחים מעליו קערה חסינת חום, שאינה נוגעת במים. בעזרת מקציף חשמלי או ידני מקציפים באמבט על אש בינונית חלמונים, סוכר ודבש כ-10 דקות או עד שהקצף הופך יציב. מורידים מהאש ומשאירים באמבט. בינתיים מערבבים בכוס ג'לטין עם ברנדי בעזרת מזלג. מחממים במיקרוגל כ-20 שניות עד שכל הגושים נעלמים ומוסיפים תוך כדי הקצפה ידנית קלה אל קצף החלמונים. מורידים את הקערה מהסיר ומצננים במקרר לפחות 5 דקות. 2. מקציפים בקערה את השמנת עד לקבלת קצפת יציבה. מקפלים את השמנת בעדינות אל קצף החלמונים עד שהפרפה הופך אחיד ומוסיפים את התמרים. ממלאים בתבניות ומקפאים לפחות 4-6 שעות. 3. לרוטב: מחממים בסיר קטן מעדן שזיף, יין וקינמון כ-4 דקות עד שהרוטב התחמם היטב. מוציאים את הפרפה מהתבניות (מהכוסות החד פעמיות על ידי טבילה מהירה במים חמים, מתבניות הסופלה אין צורך להוציא) ומגישים עם רוטב שזיף חם. במידה ומכינים בתבנית אינגליש קיק חותכים פרוסה לכל מנה ומגישים עם הרוטב החם. כתבניות אישיות אפשר להשתמש בכוסות חד פעמיות, תבניות אישיות של סופלה, "רינגים" קטנים מחנויות מקצועיות או אינגליש קיק מצופה בניילון נצמד להפרדה מהירה של הפרפה.

המתכון באדיבות 'יד מרדכי'





כסותא באזור מגוריך: ירושלים - 052-7688825, מודיעין - 052-2535577, רעננה - 0542531957, פתח תקוה - 052-3010513, מעלה אדומים - 050-6323960, גבעתיים - 052-3786662, ראשון לציון - 054-6801727, באר שבע - 050-4597959, צפת - 054-4680688, להזמנות: 052-7707377 www.csuta.com

10% הנחה למביאה מודעה זו תקף לחודש אפריל בלבד [f csuta](https://www.facebook.com/csuta)

ת'אטרון שחרית מציג:

בעצב תצאי עם בנים

חוויות מעולם הדייטים והשידוכים מנקודת מבט נשית, אמונית ואופטימית.

יום רביעי, י"ט ניסן 11/4/2012
ד' חוה"מ פסח בשעה 21:00
ב"היכל שלמה"
רח' המלך גורג' 58 ירושלים

למעלה מ-20,000 נשים התרגשו וצחקו איתנו- מה איתך??

לפני צאת הצגת ההמשך

כתיבה בימיו ומשחק: אורטל ברזילי-נגר, הדר בן-חמו, נטע רוטנר
סאונד: מעין סיטון
תאורה: מליזה גז
הפקה: תהילה אוחנה

"ההצגה כיפית ומקצועית. האצטונים קולעים כול, מחזיקים עד כאב (פיזי ומנטלי) ומספקי ערב חוויתי. חובה גם לנשואות" (עפרה לסקס, עיתון "בשבע")

"הן הצליחו לעצב ככל הנקודות הכואבות ביותר, וככל כאלה לעשות את זה מחזיק" (יעל איכנבדר, Ynet ידעות)

סוף מפתיע במיוחד

הזמנות כרטיסים בטל: 052-2129360 | לפרטים: tshacharit@gmail.com
חפשו אותנו בפייסבוק "ת'אטרון שחרית" | shacharit.area.co.il | 050-8505550

פלטת שבת מעוצבת מזכוכית מחוסמת

חדש

לקראת הפסח מציג universe את המילה האחרונה בתחום הבישול

20 שנה לא מובילות בתחום מוצרי החלל והאלקטרוניקה

הפלטה החדשנית מגיעה בגודל של 40/77 ס"מ, כאשר גודל משטח הבישול הוא 60/40.

הפלטה מעוצבת ללא ידידות ומשתלבת במטבח המודרני.

מאושר על-ידי צמח צוותי מדע וטוהר

פתח תקוה: יהלום, אורלוב 104, טל: 03-9300246 | גבעתיים: כל בו רוק, כורזין 5, טל: 03-5712220
תל-אביב: שמואל מרקוביץ, עליה 19, טל: 03-6876728 | אידאל, רח' שינקין 18, טל: 03-6296743 | חשמל של ניסים, קינג גורג 63, טל: 03-5282930
ירושלים: שרות כל, טמפלדור 1, טל: 02-6241741 | עולם הבית, פארן 3, טל: 02-5810065 | המאיר נעמיאן, יחזקל 6, טל: 02-5371053
רמת-גן: מרום אלקטריק, שדרות ירושלים 5, טל: 03-6033603 | בני ברק: שפע טוב, נפחא 3, טל: 03-5788227 | רחובות: חשמל עופר, הרצל 166, טל: 08-9455959
הרצליה: א קפלן, סוקולוב 32, טל: 09-9541245 | אשדוד: חשמל קמי, מרכז מסחרי ב' חנות 24, טל: 08-8525104 | נתניה: רמי אלקטרוניקה, שער העמק 3, טל: 09-8613527
חולון: סקוויה עולם החשמל, סוקולוב 76, טל: 03-6053887 | בת-ים: אור לבית, בלפור 90, טל: 03-6585258 | כפר סבא: יצחק כהן, ויצמן 134, טל: 09-7653980

יבואן: נורלייט בע"מ עמל 64 פתח תקוה טל: 03-9221475 | www.universe.co.il



מוס טונה



חומרים הדרושים להכנת 20 מנות

1 בצל קטן

מעט מלח ופלפל

2 קופסאות טונה במים

חצי כוס משקה סויה או חלב 1% שומן

90 גרם סלמון מעושן

מעט מאוד מים רותחים

1 אבוקדו או 4 כפות טחינה או 8 כפיות מינץ קל או 4 כפות איקרה

3 שקיות אבקת גלטיין בחושות ב-1/3 כוס מים קרים

אופן ההכנה:

מכניסים למעבד מזון את הטונה, הסלמון, המלח, הפלפל, משקה הסויה (או החלב) והבצל ומפעילים במהירות גבוהה.

מערבבים את הגלטיין במים קרים, ואחר כך מוסיפים אותו לבלנדר ומפעילים שוב במהירות גבוהה.

מעבירים לגלגל גל או לשתי תבניות מוארכות ומכניסים למקרר לכמה שעות. טעים כממרח על פריכות אורז מלא או על מצות.

המתכון באדיבות 'שומרי משקל'

Princessa Madi
הנסיכה מאדי
פאריס - מילון



- שמלות
- כלה וערב
- מותאם לבנות
- המגזר הדתי/חרדי
- גם מידות גדולות
- עד 58
- עיצוב אישי ע"י
- בוגרת שנקר

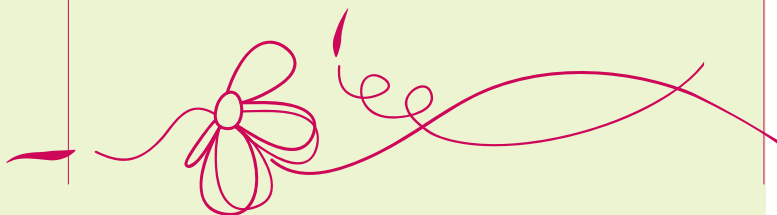


052-2873832 | 050-2474779

סניפים:

תל אביב | ירושלים | אשקלון
אשדוד - רח' חיסדא 13

www.princessa-madi.dpages.co.il



אופנת אביב

2012

נפארטי
עדנה פז

● קניון אילון

● קריון

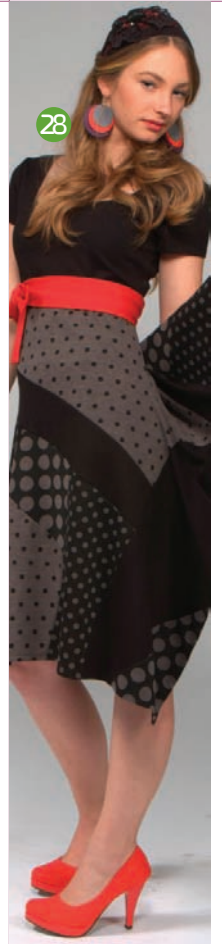
● כברי

מוציא לאור

www.nefartiti.co.il

פסח בא

הילה פלח | mafteachila@walla.com



1. קולקציית האיפור של 'לייד' לאביב 2012 בגווי פריחה אביבית. סומק בגווי ורוד מלכותי 129.90 ₪.
2. בלב הבושם 'רוברטו קוואלי' החדש נמצא כל ההוד וההדר של פריחת ההדרים, ניחוח המעניק גוון אולטרא-נשי. 359 ₪.
3. VALENTINO, הבושם החדש לאישה מבית Valentino, מפנק אותך לקראת חג הפסח עם 30% הנחה ומתנה חד פעמית: תחליב גוף 200 מ"ל בינחוח הבושם. שווי המתנה: 160 ₪.
4. "CHIC" מצרפת לקולקציית עפרונות העיניים (לתיחום העפעפיים שני גווי כחול מרהיבים ועמידים במים. מחיר: 18 ₪).
5. RICCI RICCI, הבושם מבית Nina Ricci, לקראת חג הפסח בהנחה: תחליב גוף בשווי 160 ₪.
6. Laline משיקה את סדרת Clearly Laline הכוללת מוצרי גוף בגדי בית, הלבשה אישית ומוצרי אווירה. לקראת הפסח מבצע אטרקטיבי: 2 מוצרים ב-50 ש"ח בלבד.
7. מותג התמרוקים CHIC מציג קולקציית לק לקיץ. מחיר: 19 ₪.
8. חברת קארט קוסמטיקס - קוסמטיקה פרא-רפואית מציגה קרם הזנה מאזן מסדרת RESTORE לבעלי עור יבש. מחיר: 170 ₪.
9. להשיג אצל הקוסמטיקאיות.
10. סנו אנטי קאלק מנקה כללי רב שימושי המעניק ארבע פעולות במוצר אחד: מסיר אבנית, שומן, חלודה ולכלוך קשה במיוחד.
11. מותג הוסטס משיק נייר אפייה נשלף המכיל 24 ניירות בגודל של 38X42 ס"מ. מחיר: 9.90 ₪.
12. כרמים - הכל במקום אחד: בגדי אירועים, תיקים, תכשיטים ועוד, במחירי מבצע לרגל חג. שטנר 3 גבעת שאול, 02-6542212.
13. כריות אוריינטל של קארה דייזין. מחיר: 246 ₪.
14. אריזות שי ייחודיות לחג בחוות דרך התבלינים - בית לחם הגלילית: מטחנת תבלינים 'ארוסטייל' מלאה בתערובת פלפלים. מחיר: 93 ₪.
15. טעמן מציגה לפסח, שמן אגוזי מלך עשיר בערכים תזונתיים וללא כולסטרול, לבישול, טיגון, תיבול ועוד. מחיר: 29.90 ₪.
16. יקב טפרברג 1870 משיק מארזי יין חגיגים לכבוד חג הפסח הכולל שני יינות מסדרת סילבר או טרה ושתי כוסות יין וקרניות. מחיר: 140/110 ₪.
17. פקק לין של montblanc מחיר: 695 ₪.
18. TEFAL מותג הבישול משיק את Sensorielle, סדרת כלי בישול עם טקסטורה עמידה לאורך זמן.
19. לרגל חג הפסח תשווק חברת 'ענית' לרשתות הנוחות כריכים כשרים לפסח ומוצרי מחל.
20. במיוחד לרגל פסח חברת ZAGA מציגה מבצע חד פעמי: פינת אוכל יוקרתית - שולחן לונג 16-18 סטועים + 6 כסאות חרצית בגוון שוקולד ב-6,990 ₪ בלבד.
21. עובדי סטודיו אנד ג'וי בפארק אפק בראש העין עם מגבלות תנועה, נכויות ופיגוע הכיני לקראת חג הפסח מגוון של מתנות, למכירה באתר: www.andjoy.co.il.
22. בית נעמן בששת מציג 50% הנחה על קולקציית מגבות ומצעים ו-60% הנחה על מגוון מוצרי נוי.
23. אל תשכחו להכניס לתיק לפני טיול בחו"מ את טרופן לילדים, עד שמונה שעות בלי חום וכאבים בטעם תות ותפוח או בננה.
24. בגילית איטליה מציגים קרם פנים מושלמת לחג - ברבע שעה. פיאות איכות גזרות, מעוצבות ומוכנות לבישה מיידית ברכישת פאת PRE-CUT, תקבלי כרטיס מתנה של לאומי קארד, בשווי 600 ₪. למימוש ברשתות מובילות.
25. סנו אוקסילן להסרת כתמים, נלחם בכתמים עקשניים שאבקות הכביסה הרגילות לא יכולות להסיר.
26. חברת 'שמחונים' משדרגת את 'סידור ארנק' אשר תאפשר אחיזה טובה ונוחה יותר.
27. הגדה ייחודית מבית 'מלכות וקסברג' המקושטת בציורים מרהיבים הממחישים בעוצמה את הניסים של יציאת מצרים.
28. סימילאק למהדרין כשר לפסח תשנ"ב בד"צ איגוד הרבנים בראשות הרב ועסטיהיים OU. קטניות - מיוחד לתינוקות.
29. בואי להתבשם מקולקציה מרעננת במיוחד בשבילך לחג. מגוון סגנונות, כיסוי ראש תכשיטים וחגורות. בטיק יפעת, מוהליבר 3 פ"ת. 0747035057, yifatzet.co.il, 'פעת זר' בפייסבוק.
30. נן הקלריט הנודע חילק פרנק מחפש עם שירי הגדה מקוריים. הפצה: דברי שיר - תרבות ומוסיקה יהודית.
31. מותג הטיפוח GARNIER משיק קטגוריה חדשה בעולם הטיפוח: BB Cream By GARNIER קרם מהדרין החדש המשלב טיפוח ואיפור: למראה זוהר באופן מיידי, קרם פנים ומייקאפ במריחה אחת.
32. מחירי היכרות: 79.99 ₪ (מחיר מומלץ לצרכן 169.99 ₪). כשר לפסח. חדש בסדרת הצאן של פיראוס: 'בנית ברינה צאן חצי קשה מחלב כבשים. כשרות: ועדת מהדרין, בראשות הגר"מ גרש. מחיר: 19.04 ₪.
33. מותג השמפו והמרכך הד אנד שולדרס מציג כשרות מהודרת לפסח, בהשגחת הרב אשר יעקב וועסטהיים שליט"א ובד"ץ איגוד הרבנים. תנובה משיקה מוצר חדש - חלב 3% באריזת קרטון ליטר וחצי, בכשרות מהודרת של ועדת המהדרין בראשות הגר"מ גרש.
34. קטור מציג מגוון מוצרים כשרים לפסח למהדרין.
35. קליין מרעננת את סדרת לובן קליין ומשיקה מוצרים חדשים לפסח.
36. קולון 101 יעיל לניקוי 101 כתמים, להשיג בגל ובאבקה.
37. מיץ ענבים 100% של טעמן בכשרות מהודרת לפסח.
38. חדש בטעמן: טונה כשרה לפסח בהשגחת הבד"ץ.
39. בימים אלו מגיע לארץ שואב האבק הכדורי הראשון מבית דייסון. המכשיר "יושב" על כדור המעניק לו יציבות, ומאפשר תימרון קל ונוח בכל פינה בבית שווה בדיקה! מחיר: 2590 ₪-2990 ₪.
40. הטרילוגיה 'מאז ולתמיד' - מארז חגיגי של השירים הבלתי נשכחים של הגבעטרון יוצא לקראת חג הפסח לחנויות. מחיר: 99.90 ₪.
41. לקראת הפסח מציג universe את פלטת העזבת המעוצבת מזכוכית מחוסמת, נוטה לשימוש וחוסכת באנרגיה.
42. קו האופנה של רחלי זילברליט Rachelitz - מותג המציע בגדים אופנתיים ואלגנטיים לנשים ולנערות לאירועים ולחגים. רח' ירושלים 5 ב"ב.
43. משפחת עגלות הפרימיום מבית בייבי גוגר מתרחבת עם דגם סיטי מיני 4X4 עם 4 גלגלים, גנון להצללה מלאה וקיפול ביד אחת. יפה ופרקטית. להשיג ב: www.babyjogger.co.il.



HUGGIES

במבצע בייבי של חדר



מלאך: רחמינו למוחל בלבד



אמא, קני חיתולי האגיס וגם את תוכלי לזכות!

שלחי 3 אריזות של חיתולי האגיס ותשתתפי בהגרלה. בנוסף תוכלי לזכות בשובר לקניית ביגוד תינוקות בשווי 250 ₪.

ככל שתשלחי יותר אריזות, כך תגדילי את סיכוייך לזכות! פרטים בטלמסר 03-6066633

HUGGIES

huggies.co.il

• את האריזות יש לשלוח אל ת.ד. 1116 רמת גן 52111. יש לציין על המעטפה "עבור מבצע בייבי של חדר". כל מעטפה מקנה זכות השתתפות אחת בהגרלה. אין לשלוח את המעטפות בדואר רשום. המבצע מתקיים בין התאריכים 1 אדר - ב' ניסן התשע"ב (4.3-25.3.2012). במהלך המבצע יקיימו הגרלות בסך הכל. תאריכי ההגרלות הינם: כ"ד אדר התשע"ב, ד' ניסן התשע"ב, כ"ג ניסן התשע"ב (15.4, 27.3, 18.3). בהגרלה יכולים להשתתף אך ורק בני 18 ומעלה. עורך ההגרלה: פרסום גל אורן BSD 2007. המפקח על ההגרלה: עו"ד יהודה שאוליאן. ניתן לעיין בתקנון המבצע במשרדי עורך ההגרלה: פרסום גל אורן BSD 2007, שותפות מוגבלת, רח' מנחם בגין 42 רמת גן, או אצל המפקח על ההגרלה עו"ד יהודה שאוליאן, רח' לילינבלום 22, ת"א, בתיאום מראש. ההגרלה נערכת עפ"י תנאי ההיתר הכללי לעריכת הגרלות לפרסומות מסחרית לפי חוק העונשין, התשל"ז-1977. מימוש החדר והשוברים בכפוף לתנאי המבצע. ט.ל.ח.



תשקלו טוב

ההשמנה היא מגיפה. היא הורגת.

להשמנה קשר ישיר לעליה במחלות: לב, רמות גבוהות של כולסטרול ושומנים בדם, יתר לחץ דם, סכרת, שבץ מוחי, סוגים שונים של סרטן, הפרעות נשימה ועוד... זו לא גזירה, זו בחירה. מפתחים מודעות ומונעים השמנה. מתחילים לאכול נכון, לעסוק בפעילות גופנית, לשמור על הדבר הכי יקר שיש לנו - **על החיים**



משרד הבריאות

שוקלים לפני שאוכלים

ניקיון כפיים

הידעתם שמשקה מוגז יכול להוות תחליף לחומר חיטוי? ולמה חשוב לנקות ולבשל עם כפפות גומי במהלך ההכנות לקראת ליל הסדר? | עושים סדר



בתמונה:

מוצרים להגנת הידיים והציפורניים (משמאל לימין): 'כריסטינה', 'יונקה', 'גרלן', 'קארט', 'קוסמטיקס', 'שיק', 'אורלי', 'נייל-סטודיו', 'ורי-איז', 'קולור קלאב', 'אנטי פונג'.

הנידחות ללא כפפות, מומלץ למרוח על כפות הידיים קרם ידיים על בסיס סיליקון, שידחה את המים וישמש מעטה הגנה לעור. 'בקרם הידיים מצויים רכיבים בעלי כושר ריפוי ואיחוי נוגד פציעות כגון אוריאה, אלנטואין ושמן קלנדולה, ולכן חשוב מאוד להקפיד על השימוש בהם', אומרת קטיה שו, כימאית ומדריכה ראשית במותג הלק האמריקאי ORLY.

שימו לק

לפני תחילת הניקיון מומלץ למרוח על הציפורניים לק, אפילו שקוף. 'הלק יהווה חוצץ בין חומר הניקוי לציפורניים ויגן עליהן', אומרת איילה עובד, מניקוריסטית ומנהלת מקצועית ברשת 'נייל סטודיו'. 'את הלק מומלץ למרוח אפילו אחרי שימוש בסבון כלים'. כדי להגן על הציפורניים יש להשתדל לרכוש מוצרי ניקיון ללא דטרגנטים וללא פראבנים, הנושאים אישור של משרד הבריאות. 'החומרים הפעילים שבתכשירי הניקוי מזיקים לבריאות הציפורניים ופוגעים בצמיחתן', אומרת עובד. 'העדיפו סבון, שהוא לרוב חומר מתכלה שמקורו בטבע. על פי התקן, המרכיבים צריכים להיות מפורטים על האריזה, ולכן חשוב לקרוא אותה. לעיתים מצוין שסבון הכלים עשוי 'מחומרים סינתטיים פעילי שטח', זו ההגדרה של דטרגנט'.

סיימתם לנקות? התחלתם לבשל!

לאחר החשיפה לבצל, שום, דגים ופעולות כמו לישת תערובת קציצות וכיו"ב, הידיים מקבלות ריח לא נעים ולציפורניים נצמד מעטה שחור ועיקש. 'כדי להפיג ריח זה, שפשפו את ידיכן עם מעט מלח ואת הציפורניים בלימון טרי, שטפו עם סבון לידיים, והידיים והציפורניים ייראו ויריחו נפלא', אומרת שו.

קרם לקינוח

השימוש בקרמים טיפוליים המגבירים את יכולת ההגנה על הידיים יחולל פלאים לעור. כמו כן, כדאי למרוח קרם לחות רגיל על הידיים אחרי כל מגע עם מים וסבון. 'יש לבחור קרם ידיים שנספג טוב בעור, קרם שאינו נספג - אינו יעיל', אומרת פני בן עמי, בעלת מותג הקוסמטיקה 'קארט קוסמטיקס'. 'אחרי הניקיונות רצוי למרוח על כפות הידיים סרום וקרם הזנה המכילים ויטמינים ומועשרים בשמנים אתריים. הקרם יסייע בשיקום העור שמסביב לציפורניים ובהגנה עליו ויחזיר לו את הלחות והשומן שאבדו לו'.

מה אנחנו לא עושים כדי שהבית יבריק לקראת פסח? שוטפים, מבריקים ושואבים. אלא שהשימוש בחומרי הניקוי בחג שהניקיונות עומדים במרכזו, והחשיפה הממושכת למים, לסבון ולמרכיבי המזון עלולים לפגוע בציפורניים ובעור הידיים שלנו. "בעת ההיערכות לחג אנו משתמשים בהמון חומרי ניקוי שונים המכילים כימיקלים בסיסיים ודטרגנטים כימיים, הפוגעים בעיקר בכפות הידיים ומזיקים לעור ולציפורניים", אומרת ענת בקה, קוסמטיקאית פרא-רפואית ב-ILCC, המרכז לקוסמטיקה מקצועית. "בנוסף, אנו נחשפים בזמן הבישולים למרכיבי מזון ולתבלינים שונים ואף מאמצים את כפות הידיים, שהופכות חשופות יותר ליבלות, לחבלות ולהתפתחות של אלרגיות".

להפחית בכימיקלים

תשכחו מה שלימדו אתכם הסבתות, שלא ידעו בזמן על הנזק שבחומרי הניקוי, הגדול בהרבה מזה שבמעט לכלוך בריא. את הכיריים למשל, אין צורך לחטא במיני תרסיסים משוכללים. מים חמים יספיקו, ובמקרים קשים בתוספת סבון. גם החלונות יבריקו ללא כל שימוש בכימיקלים. בשוק מופיעות כל הזמן מטליות וספוגים המיוצרים מאריגים חדישים ועושים עבודה טובה יותר בעזרת מים בלבד.

כמו כפפה

כל מי שמנקה את ביתו ביסודיות לומד מהר שחשוב להצטייד בזוג כפפות גומי לניקוי. הכפפות יגנו על עור הידיים מכוויות כימיות בדרגות שונות. עור הגוף מוגן בשכבה המכונה הידרו-ליפידית המשמשת כמנגנון חציצה בין העור להשפעות החיצוניות. שכבה שומנית זו מסייעת בשמירת הלחות המוענקת לעור. כאשר יש התפוגגות של המעטפת ההידרו-ליפידית מתחילה גם הזדקנות עור ידיים מואצת, וכפות הידיים חשופות יותר לנגעים שונים. "שימוש יעיל בחומרי ניקוי ולפי הנחיות היצרן ימנע נזק ותגובות מקומיות בעור הידיים, כגון: גירוד, פריחה, אדמומיות ואפילו כוויות כימיות בחומרי ניקוי חזקים", אומרת ד"ר מרינה קזיקביץ', המשמשת כיועצת תברואתית ומרצה בבית הספר לקוליריה 'בישולים'. "כמו בתרופות אשר יכולות להיות רעילות מאוד בשימוש לא נכון, כך גם החשיפה לחומרים כימיים יכולה להזיק לבריאות, קל וחומר לאלה שסובלים מרגישות מסוימת למרכיבים אלה או אחרים", היא מסכמת. עיון בתוויות שעל אריזות חומרי הניקוי מגלה חומרים מסוכנים שעלולים לפגוע בעור הידיים. אם בכל זאת אתם מתעקשים לקרצף את הפיתות

התינוקות כבר בחרו! טוליפס פרימיום - מותג התינוקות המוביל בישראל



**100%
בטיחות**

מיוצר בהתאם לתקנים האירופאיים
והישראליים המחמירים ביותר

**100%
בריאות**

מיוצר מחומרים עמידים
ולא רעילים, העומדים בכל תקני
הבטיחות המחמירים ביותר

**100%
התאמה**

מגוון עצום של מוצרים
המאפשר התאמה אישית לך ולתינוקך
מגיל לידה עד גיל 4

Elintreysen

יבואן: אינטרסון בע"מ. שרות לקוחות: 03-9310202
www.intersun.co.il

*מרץ 2010 **דוחות סטורנקסט כוללים את כלל השוק למעט פארמים ושוק מוסדי

Tulips
PREMIUM



ליל אילס ו"הילה"



סניפים חדשים:

רמת גן - קניון איילון - שדרת המעצבים | נתניה - קניון עיר ימים | באר שבע - קניון הנוגב



ליוצרי ביטרא

www.hila-la.co.il 1-700-5000-33

