

וידוע לפניה שאין בנו כח להתענות אפילו על חטא אחד ומכל שכן על כל עון ועון כי רבו עונותינו מלספר וכשל כחנו. לכן יהי רצון מלפניה ה' אלהינו שיהיה צום התענית ביום הקדוש הזה, יום הכפורים הבא עלינו לטובה, כפרה על כל עונותינו.

ויהי רצון מלפניה אל מלך יושב על כסא רחמים הרוצה בתשובת רשעים, שתתן בלבנו ובלב כל עמך ישראל אהבתך ויראתך ליראה אותך כל הימים. ובתוכם תרחם על פושעי עמך בית ישראל ותן בלבם פחד הדר גאונה והכנע לבהם האבן וישובו לפניה בלב שלם כמו שהבטחתנו על ידי נביאך לבל ידח ממנו נדח. גם כי הרבו אשמה לפניה עד שנגעלו בפניהם דרכי תשובה. אתה ברחמיה הרבים תחתור להם חתירה מתחת כסא כבודך ותקבלם בתשובה. ורחם עלינו ותן בנו כח לעבד אותך כל הימים. והסר ממנו כל המניעות והסבות המונעות אותנו מלעבד אותך. כי אתה יצרתנו ותדע כל מחסורי בני אדם וטבעם המבלבלים אותם מעבודתך, ובדרך להסירם ולמנעם. ולא תטרף עלינו את השעה עד שנשוב לפניה בלב שלם. ונהיה כל ימינו בתשובה ומעשים טובים עד סוף יגע האחרון אשר יהיה לרצון לפניה לאסוף את נשמותינו אליה אז יהי כל מחשבותינו דבוקים בך, ואז תצא נשמתנו בקדשה ובטהרה. ואז נזכה להיות נקבא לעלות ממטה למעלה ולהשפיע שפע בכל העולמות מלמעלה למטה. ותן בנו כח להתענות ביום הקדוש הזה ולהשלים התענית בכל חמשת העונות, ושלא יגרמו מעשינו להיות נכשלים חס ושלום בשום אחד מן החמשה עונות כי כלנו בני אברהם יצחק ויעקב ידידיה. וזכנו לגדל בגינו לתורה ולמעשים טובים. ולא יתפסו חס ושלום בעונותינו. וחתמנו בספר חיים טובים. חיים של יראת שםך. חיים שנגעבד אותך בלב שלם. חיים שלא נכשל חס ושלום בשום חטא ועון ואשמה. חיים של פרנסה בנחת ובכבוד ובקדוה. ולא תטרידנו הפרנסה בטרדת הזמן. ותן לנו פרנסה בהשקט ושלווה. פרנסה שלא נצטרך זה לזה ולא לעם אחר. כדי שיהיה לבנו פנוי תמיד לעבודתך. וטהר רעיוננו ומחשבותינו כדי שנהיה אנחנו דבוקים בך תמיד.

ובכן יעלו ויבואו ויגיעו ויראו וירצו וישמעו תפלותינו. קבל רנת עמך שגבנו טהרנו נורא. ותוציא כל הניצוצות הקדושים שנפלו לקלפה על ידי חטאתינו. ועל ידי קדשת יום הכפורים יתעוררו מדותיה הגדלה והגבורה והתפארת והנצח וההוד כי כל בשמים ובארץ. לה ה' הממלכה. אור ורע לצדיק ולישרי לב שמחה. ותתפשט עליהם קדשת יום הכפורים לכפר עלינו כמו שכתוב בתורת משה עבדך כי ביום הזה יכפר עליכם לטהר אתכם, מכל חטאתיכם לפני ה' תטהרו. ויהי נעם אדני אלהינו עלינו ומעשה ידינו כוננה עלינו ומעשה ידינו כוננה. ותעביר ממשלת זדון מן הארץ. ומלך על כל העולם כולו בכבודך. והנשא על כל הארץ ביקרה. ותן שמחה לארצה וששון לעירך וצמיחת קרן לדוד עבדך. יהי לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניה ה' צורי וגואלי. אמן.

תפילה זכה לנשים

(ערך הרב אמנון בזק)

רבנו כל העולמים אב הרחמים והסליחות אשר ימינה פשוטה לקבל שבים, ואתה בראת את האדם להטיב לו באחריתו, ובראת לו שני יצרים, יצר טוב ויצר רע, כדי שתהיה הבחירה בידו לבחור בטוב או ברע וכדי לתן לו שכר טוב על טוב בחירתו כי כן גזרה חכמתך, כמו שכתוב 'ראה נתתי לפניך היום את החיים ואת הטוב ואת המוות ואת הרע ובחרת בחיים' (דברים ל'). ועתה אלהי, לא שמעתי לקולך והלכתי בעצת היצר הרע ובדרכי לבי, ומאסתי בטוב ובחירתי ברע. ולא די לי שלא קדשתי את איברי אלא טמאתי אותם. בראת בי מח ולב ובהם חוש המחשבה לחשב מחשבות טובות והרהורים טובים, ולב להבין דברי קדשך ולהתפלל ולברך כל הברכות במחשבה טהורה. ואני טמאתי אותם בהרהורים רעים ומחשבות זרות. בראת בי עינים ובהם חוש הראות לראות בהם מה שכתוב בתורה ולקדש אותן בראית כל דברים שבקדשה. והזרת בתורתך 'ולא תתורו אחרי לבבכם ואחרי עיניכם' (במדבר ט"ו). אוי לי כי הלכתי אחרי עיני וטמאתי אותם להסתכל בכל דבר טמא. בראת בי אזנים לשמע דברי קדשה ודברי תורה, אוי לי כי טמאתי אותם לשמע דברי נבלה ולשון הרע וכל דברים האסורים. אוי לאזנים שכה שומעות. בראת בי פה ולשון ושנים וחיך וגרון ונתת בהם כח לדבר בהם חמש מוצאות האותיות הקדושות של אלף בית, אשר בהן בראת שמים וארץ ומלואם, ובהן ארגת תורתך הקדושה, ובכח הדבור הבדלת את האדם מן הבהמה. ואפילו כבהמה לא הייתי, כי טמאתי פי בדברי נבלה, בלשון הרע, בשקרים, ליצנות, רכילות, מחלוקת, מלבין פני חברו, מקלל את חברו, מתכבד בקלון חברו, דברי משא ומתן בשבת יום טוב, בשבועות ונדרים. בראת בי ידים וחוש המשוש לעסוק בהם במצוות. ואני טמאתי אותם במשמושים של אסור, להפכות באגרוף רשע ולהרים יד להפכות בן אדם ולטלטל דברים המקצים בשבת יום טוב. בראת בי רגלים להלך לכל דבר מצוה, ואני טמאתי אותם ברגלים במהרות לרוץ לרעה. מששתי את כל אברי ומצאתי אותם בעלי מומין. מכף רגלי ועד ראשי אין בי מתום. בשתי ונכלמתי להרים אלהי פני אליה. כי באלה האיברים והחושים שחננתני בהם, ובכח החיים שהשפעת עליהם תמיד, בהם נשתמשתי לעשות הרע בעיניך ולעבר על רצונך. אוי לי ואוי לנפשי.

ולהיות שידעתי שכמעט אין צדיק בארץ אשר לא יחטא בין אדם לחברו בממון או בגופו, במעשה או בדבור פה. ועל זה דוה לבי בקרבי כי על חטא שפיין אדם לחברו אין יום הכפורים מכפר עד שירצה את חברו, ועל זה נשבר לבי בקרבי ורחפו עצמותי, כי אפילו יום המיתה אין מכפר. ולכן אני מפילה תחנוני לפניה שתרחם עלי ותתנני לחן ולחסד ולרחמים בעיניך ובעיני כל בני אדם. והנני

מוחלת במחילה גמורה לכל מי שחטאו נגדי, בין בגופם ובין בממונם, או שדברו עלי לשון הרע, ואפלו הוצאת שם רע, וכן לכל מי שהזיקו לי בגופי או בממוני, ולכל חטאת האדם אשר בין אדם לחברו. חוץ מממון אשר אוכל להוציא על פי דין. [נ"א - אשר אני רוצה לתבעם ואוכל וכו'. וכן ראוי לומר]. וחוץ ממי שחוטאים כנגדי ואומרים אחטא לה והיא תמחל לי. וחוץ מאלו אני מוחלת במחילה גמורה ולא יענש שום אדם בסבתי. וכשם שאני מוחלת לכל אדם כן תתן את חני בעיני כל אדם שימחלו לי במחילה גמורה.

ועתה ה' אלהי גלוי וידוע לפניך שלא נתפונתי בכל החטאים והעוונות להכעיסך ולמרוד כנגדך. אך הלכתי בעצת יצרי הרע אשר תמיד בכל יום פורש רשת לרגלי ללכדני. ואני עני ואביון' (תהילים מ', יח) 'תולעת ולא איש' (תהילים כ"ב, ז) כשל כחי לעמד כנגדו, ועמל הפרנסה לפרנס את בני ביתי וטרדת הזמן ומקריו הם היו בעוכרי. ולפי שכל זה גלוי וידוע לפניך כי 'אדם אינו צדיק בארץ אשר לא יחטא' (קהלת ז', כ), לכן ברחמי הרבים נתת לנו יום אחד בשנה יום אדיר וקדוש יום הכפורים הזה הבא עלינו לטובה לשוב לפניך ולכפר את כל עוונותינו ולטהר אותנו מכל טמאותינו. כמו שכתוב 'כי ביום הזה יכפר עליכם לטהר אתכם, מכל חטאתיכם לפני ה' תטהרו' (ויקרא ט"ז, ל).

ועתה ראה עמך ישראל אשר לקחת אותם לה לעם מי כעמך ישראל טהורים וקדושים המיחלים ומצפים למחילתך. באנו לפניך בלב נשבר ונדרכה פעניים ודלים ורשים לבקש ממה מחילה סליחה וכפרה על כל מה שחטאנו ועוינו ופשענו לפניך. ידענו ה' רשענו ועון אבותינו. בשנו ונכלמנו להרים פנינו אליך כבשת גנב כי ימצא. ואיך נפתח פה ונרים ראש. כי ברב עוננו העברנו מעלינו הצלם הקדוש אשר הוא מלביש אותנו, אשר כל המזיקים והמקטרגים אינם יכולים להביט בפניו כמו שכתוב 'וראו כל עמי הארץ כי שם ה' נקרא עליה ויראו ממך' (דברים כ"ח, י), והחלפנו אותו בצלם טמא, ולבשנו בגדים צואים. ואיך נבוא בשער המלך בלבוש שק מלכלך בצוואה. מתמיהים אנחנו על נפשנו איך נעשתה התועבה הזאת כי הוצאנו נפשנו ורוחנו מהעולם הקדוש וברחנו למקום מדבר ציה וצלמות למקום הסמא והקלפות. ואתה ה' אלהינו הרוצה בתשובת רשעים כמו שכתוב 'שובו שובו מדרכיכם הרעים ולמה תמותו בית ישראל' (יחזקאל ל"ג, יא). ונאמר 'החפץ אחפץ מות רשע נאם אדני אלהים הלא בשובו מדרכיו ותיקה' (יחזקאל י"ח, כג). עתה שמנו אל לבנו לשוב ולבוא לפניך בבשת פנים.

אבינו מלכנו רחם עלינו כרחם אב על בנו שמרד באביו ויצא מביתו. ובשובו אל אביו בבשת פנים בכבי וצעקה ומתנפל לפניו, מדרה האב לרחם על בנו. ואם עבדים אנחנו, המכה את עבדו בסיורים כשמרד בו, הנה כבר לקינו בשעבוד גליות וסיורים שבגוף. או עניות וצער גדול בנים ושאר מכאובים. סרנו ה' אך במשפט אל באפך פן תמעטנו. רחם עלינו וצוה למלאכה הקדושים המקנים על הטהרה להפשיט את הבגדים הצואים מעלינו ולטהרנו מכל חטאתינו כמו

שכתוב 'הסירו הבגדים הצואים מעליו ויאמר אליו ראה העברתי מעלי עונך והלבש אותך מחלצות' (זכריה ג', ד). וכתפלת דוד המלך עליו השלום 'השיבה לי ששון ישעך ורוח נדיבה תסמכני' (תהילים נ"א, יד). לב טהור ברא לנו אלהים ורוח קדשה תתן בקרבנו. ואם פשענו ומרדנו כמדת בשר ודם, אתה עשה כמדתך למחל ולסלח, ואל יעכבו עוונותינו מלשוב לפניך כמדתך לקבל שבים. וחזק לבנו בתורתך וביראתך, שתהיה יראתך תמיד קבועה בלבנו. וטהר רעיונינו ומחשבותינו לעבודתך. וראה בשכרון לבי כי מתנחמת אני על מעשי הרעים שעשיתי עד היום הזה, ובוכה ומתאוננת ומתנודה עליהם ואומרת: חטאתי עויתי פשעתי לפניך. וקבל תשובתי בתוך תשובת כל עמך ישראל השבים לפניך בכל לבם, כי גם אני מבני אברהם יצחק ויעקב. ואל יעכבוני עוונותי הרבים מלשוב לפניך בכל לב. וזכני שאשוב לפניך בלב שלם ולהתחרט על עונותי חרטה גמורה. ולעזוב מעשי הרעים עזיבה עולמית. ורחם עלי והצילני עד עולם מכל חטא ועון. כי לולא רחמיך וחסדיך הרבים אי אפשר לעמד נגד היצר הרע אשר הוא כאש בוער בעצמותי. ולכן רחם עלי ותן בי כח לעמד כנגדו. כמו שאמרו החכמים הצדיקים בדברי קדשם, הבא לטהר מסייעין אותו.

והנה אני מקבלת עלי קדשת יום הכפורים ולהתענות בו בחמשה עניים שצוית לנו על ידי משה עבדך בתורתך הקדושה: אכילה ושתיה, רחיצה, סיכה, נעילת הסנדל, תשיש המטה, ולשבות ביום הקדוש הזה מכל מלאכה. ועל ידי ענוי מאכילה ושתיה תכפר לנו מה שחטאנו באכילות ושתיות אסורות. ועל ידי ענוי מרחיצה וסיכה תכפר לנו מה שחטאנו בתענוגי העולם הזה אשר התענגנו בימי החל ובפרט בתענוגים האסורים. ועל ידי ענוי מנעילת הסנדל תכפר לנו מה שחטאנו בגללים ממהרות לרוץ לרעה, ואת אשר עברנו על עשרים וארבעה דברים שביית דין מנדין עליהם ונתחייבנו להיות יחפי רגלים כמנדים. ועל ידי חמש תפלות ותחנונות ובקשות יתקן מה שפגמנו בחמש מוצאות הפה, החך והגרון והלשון והשנים והשפתים, שמהם יוצא הדבור, וטמאתי אותם בכל הדברים האסורים, ונדרים ושבועות. ועל ידי זכות התפלות שנתפלל ביום הקדוש הזה יעלו ויבואו ויגיעו ויצטרפו עמהם כל התפלות שהתפללנו בכל השנה בלא כונה ויהיו כלן נכללות בתפלות היום הזה. ויגיעו לראשך להיות עטרה לראשך בכלל תפלות ישראל. ועל ידי דמעות עינינו יתקן מה שפגמנו בראית עינים בכל דבר טמא. ועל ידי רתיחת גופנו על ידי התענית והתפלות יתקן מה שהרתחנו מאתם וארבעים ושמונה איברינו ושלש מאות וששים וחמשה גידיו באש של יצר הרע. ובמעוט חלבנו ודמנו על ידי התענית יכפר כל מה שחטאנו ושעונו ושפשענו לפניך. ויהיה נחשב לפניך התענית כאילו הקרבנו את גופנו על גבי המזבח ויקבל לפניך לריח ניחוח כקרבן וכעולה.

והנה ידענו כי אנחנו מחייבים להתענות על פי תקוני התשובה על כל חטא וחסא, ולסגף את גופנו בתשובת המשקל נגד מה שהתענגנו בעברות. אך גלוי