

לא ללכת לישון
בכעס..



לחשוב איך לתת,
ולא רק לקבל!



להיות בשמחה
לקבל הכל ברוח
טובה!

כשהבעל מגיע הביתה
מורעב ועוד לא התחלת
לבשל.. טגני בצל. זה
נותן הרגשה שעוד רגע
האוכל מוכן.

להחמיא הרבה
לבעל!



חברות זה בגלל
ואהבה זה למרות..



~~✗~~ לדעת מתי לשתוק
כשצריך ומצד שני
לדעת מתי לדבר!



תתייחסי לבעלך כמו
מלך והוא יתייחס
אלריך כמלכה!
בניין שלם

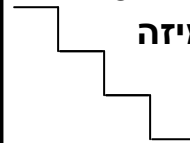


לצחוק הרבה יחד!!



בנים, בשונה מבנות,
צריכים אמירות
מפורשות ולא
רמיזות!
ככה הם באמת
מבינים!

"ירידה לצורך עליה"-
בחיים בכלל ובנישואים
בפרט! כשירדים, אז
יורדים.. אבל אחר כך
כשעולים, זו וואחד
עלייה, ומבינים אחד את
השני הרבה יותר טוב
ורק צומחים מיזה
הלאה..!



~~✗~~ לא להסתכל ימינה
ושמאלה, להתמקד
בבית שלי, בבעל
שלי, בילדים שלי.
הקב"ה התאים לי
אותם במיוחד
לאופי המיוחד שלי.



בכל שלב כדי למנוע קצרים,
חשוב לומר את כ-ל הדברים,
אם פתאום מתחשק לך איזו
הפתעה או שי,
תני לו רמז ואפילו עבה למדי,
ואם חלילה עבר חתול שחור
דיבור ישיר את הכל יפתור
והכל בעדינות ובלי לפגוע
אחרי הכל שנינו רוצים את
אי ההבנות למנוע.



בניית בית זה דבר מאוד גדול,
עליון ומקיף, וכל דבר כזה
מופיע רק ע"י צמיחה,
התפתחות ועליה ממדרגה
למדרגה.. כמו הגאולה-שהיא
נבנית ממדרגה למדרגה
וממילא זה דורש המון אמונה,
סבלנות בדרך וראיית הטוב, כך
גם הדבר בבניית בית.



שימו זכוכית מגדלת
על הדברים שמשכו
אותך לבן זוג
בהתחלה ולא על
הדברים השליליים.



היפכו את "אני"
ל"אנחנו": מה
הנישואים צריכים
קעת ממני ולא מה
אני צריך.



הכי חשוב:
אמונה אחד בשני!



העצה הכי גדולה שלי לזוג
נשוי- ללמוד יחד משהו.
אולי פרקי אבות ואולי פרשת
שבוע. להקשיב אחד לשני,
להפרות אחד את השני. לדעת
להעריך אחד את השני.
(הרב שמואל אליהו).

כשהבעל נכנס לבית
לדאוג שיהיה ריח
של בישול
בבית(למשל, בצל
מטוגן) גם אם את
עוד לא יודעת מה
תבשלי הערב..

אל תגרום לאישתך לבכות-
היא תעשה זאת מספיק..

תכתבו פתקים חמודים
אחד לשני.

להתנהג כלפי בן הזוג
באמפטיה חיובית.

יש לי מיליון עצות לחיי נישואים
לכל רגע ורגע ולכל דקה ודקה.
העניין הוא שאלוקים נתן לכם
חוכמה ובינה להבין את
הדברים לבד- ובלבד שתהיו
מתוך אהבה.
(הרב שמואל אליהו).

להפתיע!!
אפילו בדברים הכי קטנים..

תמכו, פרגנו והחמיאו גם
כשאין זה "צו השעה".

כשאחד מבני הזוג כועס- תקשיבו לו!
אל תכנסו לויכוח!!
אח"כ כשהכל רגוע- אפשר לדבר בנחת
ולשמוע אחד את השני.

כשהבעל מגיע הביתה מורעב
ועוד לא התחלת לבשל..
טגני בצל. זה נותן הרגשה
שעוד רגע האוכל מוכן.

זוגיות היא כמו עץ. אם אינכם
משקים אותה- היא נובלת!

מה קורה אם סיר נשרף? (אל תדאגי
זה לא קורה.. 😊) מרתיחים מים עם
סודה לשתיה והכל בא על מקומו
בשלום.