

עלון לצרכנית לפי תקנתם החקחים (תכשירים) **התשמ"ו** – 1986

התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד

פומיניק®, טבליות

כל טבלייה מכילה דוגוסטרל (Desogestrel) 0.075 מ"ג.

חומרים בלתי פעילים ואלרגניים בתרופה - ראי סעיף 6 "מידע נוסף" ובסעיף 2 "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה".

קראי בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמשי בתרופה.

עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פני אל הרופא או אל הרוקח. תרופה זו נרשמה לטיפול עבורך. את תעבירי אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה להם כי מצבם הופיע ידומה.

1. מידע מיוחד בתרופה?

- פומיניק** משמשת למניעת היריון.
- ישנם שני סוגים עיקריים של הורמונים למניעת היריון. "הגלולה המשולבת", **"הגלולה"**, מכילה שני סוגים של הורמוני מין נשיים, אסטרוגן ופרוגסטוגן.
- גלולה המכילה פרוגסטוגן בלבד, POP (progestogen-only-pill), אשר אינה מכילה אסטרוגן.
- פומיניק** היא גלולה המכילה פרוגסטוגן בלבד (POP) או גלולת-מיני.
- פומיניק** מכילה כמות קטנה של סוג אחד של הורמון המין הנקב, הפרוגסטוגן **דוגוסטרל**.
- בהגלולות המכילות פרוגסטוגן בלבד (POPs) פועלות בעיקר באמצעות מניעת זדירות. תאי זרע לרדם, אך הן לא תמיד מונעות הגשלה של הביצית, שהיאדרך העיקרית בה פועלות גלולות משולבות.
- פומיניק** אינה מרחב הגלולות המכילות פרוגסטוגן בלבד (POPs) בכך שהמינון שלה ברוב המקרים מונע הגשלה של הביצית. כתוצאה מכך, **פומיניק** היא אמצעי מניעה יעיל מאוד.
- בניגוד לגלולות המשולבות, ניתן לעשות שימוש ב**פומיניק** בנשים שאינן יכולות לטויל אסטרוגן ובנשים נמוקות.
- סחרונה הוא בכך שבמהלך השימוש ב**פומיניק** ייתכן דימום וגינלי בלתי סדיר. מאידך, ייתכן שלא תחוו דימום כלל.

קבוצה תרפויטית: פרוגסטוגנים, אמצעי מניעה הורמונליים.

2. לפני השימוש בתרופה,

פומיניק, כמו אמצעי מניעה הורמונליים אחרים, אינה מגינה מפני הידבקות ב-HIV (האיידס) או כל מחלה אחרת המועברת במגע מיני.

אין להשתמש בתרופה אם:

 את רגישה (אלרגית) לדוגוסטרל או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (ראי סעיף 6).
 את גלולת מפקדת. פקקת היא היווצרות של קריש דם בכלי דם [לדוגמה: של הרגליים (פקקת ורידים עמוקים) או הריאות (תסחיף ריאתי)]. יש לך או היית לך צהבת (צהבהב של העור) או מחלת כבד חמורה והכבד שלך עדיין אינו פועל באופן מוחלט.
 את סובלת או שקימך חשד שיש לך סרטן המתפתח בהשפעה של הורמונים-מיני, כגון סרטן מסימיים של סרטן השד. יש לך דימום וגינלי בלתי מוסבר.

אם אחד המצבים האלה חל עלייך, ספרי לרופא שלך לפני התחלת השימוש ב**פומיניק**. הרופא עשוי ליעץ לך להשתמש בשיטה לא הורמונלית למניעת היריון. אם אחד המצבים האלו מופיע בפעם הראשונה בעת השימוש ב**פומיניק**, התייעץ עם הרופא שלך מיד.

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה לפני הטיפול בפומיניק, ספרי לרופא אם:

- חליתי אי פעם בסרטן השד.
- יש לך **סרטן כבד**, מאחר שלא ניתן לשלול השפעה אפשרית של **פומיניק**.
- סבלת אי פעם מ**פקקת**.
- יש לך **סוכרת**.
- את סובלת מ**אפילפסיה** (ראי סעיף "תגובות בין תרופתיות").
- יש לך **לחץ דם גבוה**.
- את סובלת או סבלת בעבר מ**מלואזמה** (תנמי פיגמנטציה במקצת חום צהבהב של העור, במיוחד בפנים), בממרה זה, הימנעי מחשיפה מוגברת לשמש או לקרינה אולטרה-סגולה.
- כאשר נעשה שימוש ב**פומיניק** בנוכחות של אחד מהמצבים האלו, ייתכן שתצטרכי להיות תחת השגחה צמודה. הרופא שלך יכול להסביר מתי לעשות.

סרטן שד

- ישנן לבדוק באופן קבוע את השדיים שלך ולפנות לרופא בהקדם האפשרי אם את מרגישה גוש כלשהו בשדייך שלך.
- סרטן השד נמצא בתדירות מעט גבוהה יותר בנשים הנוטלות גלולות למעט נשים באותו גיל אשר אינן נוטלות גלולות. כאשר הנשים מפסיקות את השימוש בגלולה, הדבר מפחית את הסיכון, כך ש-10 שנים לאחר הפסקת הגלולות, הסיכון נחה לזה של נשים שעומעם לא נוטל גלולות.

סרטן השד נדיר מתחת לגיל 40, אך הסיכון גדל ככל שהאישה מתבגרת. עם מספר מקרי סרטן השד הנוספים המאובחנים גבוה יותר אם האישה ממשיכה לקחת את הגלולה כאשר היא מבוגרת יותר. משך הזמן בו היא לקחת את הגלולה הוא פחות חשוב.

- מתוך 10,000 נשים הנוטלות את הגלולה לתקופה של עד 5 שנים אך מפסיקות לקחת אותה עד גיל 20, יהיה פחות ממקרה 1 נוסף של סרטן השד שנמצא עד 10 שנים לאחר ההפסקה, בנוסף ל-4 מקרים המאובחנים בדרך כלל בקבוצת גיל זו.
- מתוך 10,000 נשים הנוטלות את הגלולה לתקופה של עד 5 שנים אך מפסיקות לקחת אותה עד גיל 30, יהיו 5 מקרים נוספים בנוסף ל-44 מקרים המאובחנים בדרך כלל.
- מתוך 10,000 נשים הנוטלות את הגלולה לתקופה של עד 5 שנים, אבל מפסיקות לקחת אותה עד גיל 40, יהיו 20 מקרים נוספים בנוסף ל-160 מקרים המאובחנים בדרך כלל.

מניחים כי הסיכון לסרטן השד בקרב משתמשות בגלולות המכילות פרוגסטוגן בלבד כמו **פומיניק** דומה לזה שבקרב נשים המשתמשות בגלולות משולבות או בהנוכחות אינן חד משמעיות.

נראה כי סרטני שד הנמצאים אצל נשים הנוטלות גלולות, סביר יותר להתפשט נמוכה יותר מזו של סרטני השד שנמצאים בנשים אשר אינן נוטלות גלולות. לא ידוע בוודאות אם הגלולה גורמת לעלייה בסיכון

לסרטן השד. ייתכן שהנשים נבדקו לעיתים קרובות יותר, כך שסרטן השד התגלה מוקדם יותר.

פקקת

יש לגשת לרופא מייד, אם את מבחינה בסימנים אפשריים של פקקת (ראי גם "בדיקות תקופתיות").

פקקת היא היווצרות של **קריש דם**, אשר עלול לחסום כלי דם. פקקת לעומים נוצרת בוורידים עמוקים של הרגליים (פקקת בווריד עמוק). אם קריש זה מתנתק מהוורידים בהם הוא נוצר, הוא יכול להגיע לחלוסם את העורקים של הריאות, ולגרום לתסחיף ריאתי. תסחיף ריאתי יכול לגרום לכאבים בחזה, קוצר נשימה, התמוטטות ואפילו מוות.

- פקקת בווריד עמוק היא תופעה נדירה. היא יכולה להתפתח בין אם את לקחת את הגלולה או לא. היא עלולה להתרחש גם אם את נכנסת להיריון.

הסיכון גבוה יותר בקרב משמשות בגלולה מאשר בקרב הלא משתמשות. מניחים כי הסיכון בשימוש בגלולות המכילות פרוגסטוגן בלבד כמו **פומיניק** הוא נמוך יותר מאשר במשתמשות בגלולות המכילות גם אסטרוגנים (גלולות משולבות).

ילדות ומתבגרות

התרופה אינה מועדעת לילדות ומתבגרות מתחת לגיל 18 מכיוון שאינן נתונים קליניים זמניים על יעילות ובטיחות באוכלוסייה זו.

תגובות בין תרופתיות

אם את לקוחת או אם לקחת לאחרונה תרופות אחרות, כלל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספרי על כך לרופא או לרוקח.

כמו כן, ספרי לכל רופא אחר או רופא שיניים אשר רושם לך תרופה אחרת (או לרוקח שלך) שאת נוטלת ב**פומיניק**. הם יוכלו לומר לך אם את צריכה להשתמש באמצעים נוספים למניעת היריון (לדוגמה, קונדומים) ואם כן, למשך כמה זמן או אם יש צורך לשנות את השימוש בתרופה אחרת שאת צריכה.

חלק מהתרופות:

- יכולות להשפיע על הרמות בדם של **פומיניק**.
- יכולות לגרום לה להיות פחות **יעילה במניעת היריון**.
- יכולות לגרום לדימום בלתי צפוי.
- אלו כוללות תרופות המשמשות לטיפול ב:
 - אפילפסיה (לדוגמה פרימידין, פנטוויטן, קארבאמאזפין, אוקסקארבאזפין, פלפמאט, טופירמאט ופמבארביטל);
 - שחפת (לדוגמה ריפאמפיצין, ריפאבוטין);
 - זיהומי HIV (לדוגמה ריטונאביר, נלפינאביר, נביראפין, אפאבירנד);
 - זיהום בלדקת כבד נגיפית מסוג C (לדוגמה בוספרביר, טלראפביר);
 - או מחלות זיהומיות אחרות (לדוגמה גריזופולבין);
 - לחץ דם גבוה בכלי הדם של הריאות (בוסטון);
 - מצבי רוח דיכאוניים (התרופה הצמחית St. John's Wort);
 - זיהומים חידיקיים מסימיים (לדוגמה, קלריתרומיצין, אריתרומיצין);
 - זיהומים פטרייתיים (לדוגמה, קטקונאזול, איטרקונאזול, פלקונאזול);
 - לחץ דם גבוה (יתר לחץ דם), תעוקת חזה (אנגינה פקטוריס) או הפרעות מסוימות בקצב הלב (לדוגמה, דיילטיאזם).

אם את נוטלת תרופות או מוצרים צמחיים אשר עשויים לגרום ל**פומיניק** להיות פחות יעילה, יש להשתמש גם באמצעי חוצץ למניעת היריון. מכיוון שההשפעה של תרופה אחרת על **פומיניק** יכולה להימשך עד 28 יום לאחר הפסקת התרופה, יש להשתמש באמצעי המניעה החוצץ לאורך כל אותו זמן. הרופא שלך יכול להגיד לך אם את צריכה לקנוט באמצעי זהירות נוספים למניעת היריון, ואם כן, לכמה זמן. **פומיניק** עלולה גם להפריע לפעילות של תרופות אחרות, לגרום להגברת בהשפעה (לדוגמה תרופות המכילות ציקלוספורין) או לירידה בהשפעה (לדוגמה, למוטריגין). שאלי בעצתו של הרופא שלך או הרוקח לפני נטילת תרופה כלשהי.

שימוש בתרופה ומזון:

ניתן לקחת **פומיניק** ללא קשר לאוכל.

היריון והנקה:

אין לטויל **פומיניק** אם את בהיריון, או חושבת שאת עושה להיות בהיריון.

הנקה

ניתן להשתמש ב**פומיניק** בזמן הנקה. **פומיניק** אינה משפיעה על ייצור או איכות חלב האם. עם זאת, כמות מועטה של החומר הפעיל ב**פומיניק** עוברת אל החלב.

בריאותם של ילדים אשר הונקו במשך 7 חודשים בזמן שאימהותיהם השתמשו ב**פומיניק** נחקרה עד שהיו בני 2.5 שנים. לא נצפו שום השפעות על הצמיחה וההתפתחות של הילדים.

אם את מניקה ורוצה להשתמש ב**פומיניק**, עלייך להתייעץ עם הרופא. אם את בהיריון או מניקה, יש להיוועץ ברופא או ברוקח לפני השימוש בתרופות.

נהיגה ושימוש במכונית:
לפומיניק אין השפעה ידועה על היכולת לנהוג או להשתמש במכונית.

מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה: פומיניק מכילה לקטין, לא נאמר לך בעבר על ידי רופא שיש לך אי סבילות לסוכרים מסימיים, היוועצי ברופא לפני התחילת הטיפול בתרופה זו.

בדיקות תקופתיות:

במהלך השימוש ב**פומיניק**, הרופא יפנה אותך לבדיקות תקופתיות. באופן כללי, תדירות וסוג הבדיקות ייקבעו על פי מצבך האישי.

יש לפנות לרופא בהקדם האפשרי אם:

- את מבחינה בסימנים אפשריים **לקריש דם**, לדוגמה, כאב חזק או נפיחות באחת מהרגליים; כאבים לא מוסברים בחזה, קוצר נשימה, שיעול יוצא דופן, במיוחד בעת שיעול דמי (ייתכן שזה סימן **לפקקת**);
- יש לך כאב בטן פתאומי, חמור או **צהבת** (את עשויה להבחין בהצהבה של העור, של הלבן בעיניים, או בשתן כהה. ייתכן שזה סימן **לבעיות כבד**);
- את מרגישה גוש בשד (ייתכן שזה סימן **לסרטן שד**);
- יש לך כאב פתאומי או חמור בבטן האחחונה או באזור הקיבה (ייתכן שזה סימן **להיריון אקטופי**, היריון מחוץ לרחם);
- את עומדת להיות במצב של חוסר תנועה או שאת עומדת לעבור ניתוח (יש להיוועץ ברופא לפחות ארבעה שבועות מראש);
- יש לך דימום וגינלי חזק באופן חריג;
- את חושדת שאת **בהריון**.

3. כיצד תשתמשי בתרופה?

יש להשתמש בתרופה תמיד בהתאם להוראות הרופא. עלייך לבדוק את הרופא או הרוקח אם אינך בטוחה בנוגע למינון ואופן הטיפול בתרופה. המינון, אופן ומשך הטיפול ייקבעו על ידי הרופא בלבד.

אין לעבור על המנה המומלצת. מתי ואיך לטויל את הגלולות?

כל מגשית של **פומיניק** מכילה 28 גלולות – אספקה למשך 4 שבועות.

- יש לטויל את הגלולה כל יום בערך באותה השעה. יש לבלוע את הגלולה במלכות.**
- חיצים מודפסים על חלקה הקדמי של המגשית, בין הגלולות, ימי השבוע מודפסים מעל הגלולות. כל יום מתאים לגלולה אחת.
- בכל פעם שאת מתחילה אריזה חדשה של **פומיניק**, קחי גלולה מהשורה העליונה. את תחילי מכל גלולה שהיא. לנשל, אם את מתחילה ביום רביעי, עלייך לקחת גלולה מהשורה העליונה שבה כתוב יום ד'.
- המשיכי לטויל גלולה אחת כל יום עד שהמגשית תתרוקן. תמיד בכיוון המצוין על ידי החיצים. בהסתכלות על המגשית שלך תוכלי לבדוק בקלות אם כבר נטלת את הגלולה ביום מסוים.
- כאשר המגשית ריקה, עלייך להתחיל מגשית חדשה של **פומיניק** ביום שלמחרת – ללא הפרעה ומבלי להמתין לדימום.
- אין מידע לגבי כתישה/חצייה/לעיסה של הגלולות.

- התחלת החפיסה הראשונה של פומיניק**
- אם אינך משתמשת באמצעי מניעה הורמונלי כרגע (או בחודש האחרון)**
- המתני: עד אשר תופיע הווסת. ביום הראשון לווסת טלי את הגלולה הראשונה של **פומיניק**. אמצעי זהירות נוספים למניעת היריון אינם נחוצים. אם את נוטלת את הגלולה הראשונה ביום השני עד היום החמישי לווסת, השתמשי באמצעי חוצץ למניעת היריון למשך 7 הימים הראשונים של נטילת הגלולות.
- כאשר את עוברת מגלולה משולבת (COC), מטבעת וגינלית, או ממדבקה טרנסדרמלית:**
- אם אין לך הפסקה מגלולה**, מטבעת או ממדבקה התחילי לטויל **פומיניק** יום לאחר שנטלת את הגלולה האחרונה באריזת הגלולה הנוכחית. או ביום הסרת הטבעת הווגינלית או המדבקה (כלומר ללא הפסקה בין הגלולות, הטבעת הווגינלית או המדבקה לבין התחלת **פומיניק**).
- אם אריזת הגלולות הנוכחית שלך מכילה גם גלולות לא פעילות (פלצבו) את יכולה להתחיל את השימוש ב**פומיניק** ביום שלאחר נטילת הגלולה הפעילה האחרונה (אם אינך בטוחה אלו גלולה זו, פני לרופא או לרוקח).
- אם תמחיל מאחר הריאות אלה, אין צורך באמצעי זהירות נוספים למניעת היריון.**

- אם יש לך הפסקה מגלולה**, מטבעת או ממדבקה את יכולה גם להתחיל לטויל **פומיניק** ביום שלאחר תום הפסקה בגלולות, בטבעת הווגינלית, או המדבקה או לאחר שננטלת את כל הגלולות הלא פעילות (פלצבו) של אפי המניעה הנוכחי שלך.
- אם את פועלת על מי הנוחית אלו, ודאי כי את משתמשת באמצעי מניעה חוצץ נוסף למשך 7 הימים הראשונים של נטילת הגלולות.**

כאשר את עוברת מגלולת פרוגסטוגן-בלבד אחרת:
החליפי בכל יום שהוא מגלולת-מיני אחרת. אין צורך באמצעי זהירות נוספים למניעת היריון.

כאשר את עוברת מדקריה או משתל או מהתקן תוך-רחמי הורמונלי (IUS):
התחילי בנטילת **פומיניק** כמועד בו את אמורה לקבל את הדקריה הבאה, או ביום בו מסור השתל או ההתקן התוך-רחמי שלך. אין צורך באמצעי זהירות נוספים למניעת היריון.

- לאחר ילידה:**
- אם יכולה להתחיל את השימוש ב**פומיניק** בין היום ה-21 ליום ה-28 לאחר הלידה. אם את מתחילה מאוחר יותר, ודאי כי את משתמשת בנוסף באמצעי חוצץ למניעת היריון עד להשלמת 7 הימים הראשונים לנטילת הגלולות. אבל, אם כבר קיימת יחסי מין, יש לשלול היריון לפני התחלת השימוש ב**פומיניק**. ניתן למצוא מידע נוסף עבור נשים מניקות בסעיף "היריון והנקה". תוכלי גם להיוועץ ברופאך.

- לאחר הפלה:**
- היוועצי ברופאך.
- אם שכחת לטויל את התרופה**
- קחי את הגלולה שנשכחת מיד כשזכרכת וקחי את הגלולה הבאה בזמן הרגיל. **פומיניק** עדיין תגן עלייך מפני היריון.

- אם את באיחור של יותר **12-שעות**:
- אם את באיחור של יותר מ-12 שעות בנטילת גלולה כלשהי, **ייתכן שלא תהיי מוגנת לחלוטין מפני היריון**. ככל ששכחת מספר ימי יותר של גלולות מקבוצת, כך גדל הסיכון כי יתנסוי להיריון.
- טלי גלולה מיד כשזכרכת ואת הגלולה הבאה בזמן הרגיל.
- כלומר, ייתכן שתיתקי שתי גלולות באותו יום. זה אינו מזיק. אם שכחת יותר מגלולה אחת, אינך צריכה לקחת את הגלולות שנשכחו מוקדם יותר). המשיכי לקחת את הגלולות כרגיל, אך את חייבת להשתמש גם באמצעי מניעה נוסף, כגון קונדום, למשך 7 הימים הבאים.
- אם את באיחור של יותר מ-12 שעות בנטילת הגלולה וקיימת יחסי מין, השימוש באמצעי **מניעה לשעת חירום** הוא בטוח. יש להתייעץ עם הרוקח או הרופא שלך.
- אם שכחת גלולה אחת או יותר במהלך **השבוע הראשון** להתחלת הגלולות וקיימת יחסי מין בשבוע שקדם לשכחת הגלולה/הגלולות, את יכולה להיכנס להיריון. יש להתייעץ עם הרופא שלך.

אם את סובלת מהפרעות במערכת העיכול (לדוגמה, הקאה או שלשול חמור)
הקאה בתוך 3-4 שעות לאחר נטילת גלולת **פומיניק** או יש לך שלשול חמור, ייתכן שהמרכיב הפעיל לא נספג במלואו. עקבי אחר ההנחיות בנוגע לגלולות שנשכחו בסעיף למעלה.

אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר (מנת יתר)
לא היו דיווחים על השפעות מזיקות חמורות כתוצאה מנטילת יותר מדי גלולות דוגוסטרל-בו-זמנית. תסמינים העלולים להופיע הם בחילה, הקאות ובערות צעירות, דימום וגינלי קל. למידע נוסף, היוועצי ברופאך.
המנת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פני מייד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והביאי אריזת התרופה איתך.

הנביא מפקסיה את נטילת התרופה

את יכולה להפסיק לטויל **פומיניק** בכל עת שתחפצי. מהיום בו הפסקת, אינך מוגנת עוד מפני היריון.

אין לטויל תרופות בחושך! בדקי התווית והמנה בכל פעם שאת נוטלת תרופה. הרכיבי משקפיים אם את זקוקה להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועצי ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש ב**פומיניק** עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשות. אל תיבהלי למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבלי מאף אחת מהן.

ספרי לרופא שלך אם את מבחינה בתופעה לא רצויה, במיוחד אם היא חמורה או מתמשכת.

תופעות לוואי חמורות הקשורות לשימוש ב**פומיניק** מתוארות תחת סעיף 2 "אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה".
אנא קראי סעיף זה לקבלת מידע נוסף על "סרטן שד" ו"פקקת" והיוועצי ברופאך מייד במידת הצורך.

ראוי גם **"יש לפנות לרופא בהקדם האפשרי אם"** הדימום מעלה.

דימום וגינלי בלתי סדיר עשוי להופיע בעת שימוש ב**פומיניק** זו עלולה להיות הכתמה קלה בלבד, שאף לא דורשת שימוש בתחבושת, או דימום חזק יותר, אשר נראה כמו וסת קלה. ייתכן שתצטרכי להשתמש בטמפונים או בתחבושות הגייניות. ייתכן שלא יהיה לך דימום כלל. הדימום סדיר אינו מהווה סימן לכך ש**פומיניק** אינה פועלת. באופן כללי, אין צורך לקנוט בפעולה כלשהי; רק להמשיך לטויל **פומיניק**. אם הדימום כבד או ממושך, עלייך להיוועץ ברופאך.

יש לפנות לרופא מייד אם את מפתחת כל אחד מהתסמינים הבאים:

- תסמינים של אנגיואדמה, כגון נפיחות בפנים, בלשון או בלוע; קשי בליעה; או חרלת וקשי נשימה.

תופעות לוואי נוספות:

תופעות לוואי שכיחות (תופעות שמופיעות ב 1-10 משתמשות מתוך 100): שינויים במצב הרוח, מצב רוח דיכאוני, ירידה בחשק המיני (ליבידו), כאבי ראש, בחילה, אקנה, כאב בשד, מחזור לא סדיר או העדר מחזור, עלייה במשקל.

תופעות לוואי שאינן שכיחות (תופעות שמופיעות ב 1-10 משתמשות מתוך 1,000): זיהום וגינלי, קושי בהרכבת עדשות מגע, הקאות, נשירת שיער, כאבי מחזור, ציסטות בשחלה, עייפות.

תופעות לוואי נדירות (תופעות שמופיעות ב 1-10 משתמשות מתוך 10,000): מצבים עוריים כגון: פריחה, חרלת, גששושיות מכאיבות בעור בצבע כחול-אדום (אריתמה נודוזום).

פרט לתופעות לוואי אלה, ייתכן הפרשה או דליפה מהשדיים.

האם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר את סובלת מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עלייך להתייעץ עם הרופא.

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי" עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או על ידי כניסה לקישור:

<https://sideeffects.health.gov.il>

5. איך לאחסן את התרופה?

- מנעי הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום מגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו\או תינוקות ווע-ידי כך תמנעי הרעלה. אל תגרמי להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (Exp): הופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.

- נתיא אחסון:** יש לאחסן מתחת ל-C°25, באריזה המקורית.
- חומר הפירוק הפעיל אתונוגסטרל (etonogestrel) מהווה סיכון סביבתי לגדים.
- אין להשליך תרופות לביבו או לפח אשפה ביתי. שאלי את הרוקח איך להשליך תרופות שאינן בשימוש עוד. אמצעים אלו יסייעו להגן על הסביבה.

6. מידע נוסף

נוסף על המרכיב הפעיל, התרופה מכילה גם:
Lactose monohydrate, maize starch, povidone, silica colloidal anhydrous, stearic acid, polyethylene glycol, RRR-alpha-Tocopherol, silica colloidal hydrated.

כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:

טבלייה עגולה לבנה.

גדלי אריזות מאושרים:

קופסת קרטון עם 1 או 3 מגשיות. מגשית אחת של **פ**