

זמן זוגי ביתי

בחסות הקורונה, כשאפשרויות הבילוי בחוץ מוגבלות ביותר, הנה מקבץ רעיונות להעביר יחד זמן זוגי בבית בכיף. יש רעיונות שמוציאים צדדים רציניים יותר, ויש שטותניקיים ☺ יש פעילויות שיעמיקו את ההיכרות בניכם ויש שיגלו את הצדדים היצירתיים. כמובן שלכל זוג יש פעילויות שמתאימות יותר ויש שפחות.. תראו מה מתאים לכם, מצאו זמן שקט (בהצלחה עם זה ;) ותשקיעו בכם. בהנאה!

יצירה - 

- ◆ קולאז' תמונות משפחתיות
- ◆ שלטים לדלתות – כניסה לבית, שירוקלחת, שלטים לחדרי ילדים..
- ◆ תמונות קנבס למשל:
 - צובעים קנבס, לוקחים עלים יפים, ומרססים בצבע מתכתי.
 - או – מציירים עם דבק חם קווים על הקנבס, וצובעים את השטחים שנוצרים, זה נותן אפקט של ויטראז'.
 - או – מדביקים תמונה יפה שאהבתם על הקנבס, וממשיכים אותה מהצדדים...
 - וכמובן – ציור ממש.
- ◆ מובייל – אפשר מחומרים מהטבע- אצטרובלים, בלוטים, יחד עם חרוזים.. או לעשות ג'זס צורות לצבוע ולהכין מובייל.
- ◆ להזמין ערכת יצירה ולעשות. למשל מ lol art - <https://www.lol->
- או מ [grayish&co.](https://www.grayish.co.il/diy-kits) מ [grayish&co.](https://www.grayish.co.il/diy-kits) או מ [art.com/diyshop](https://www.art.com/diyshop)

♦ שדרוג/שיפוץ פינות בבית – לחפש פינה בבית שזקוקה לריענון

ולשוטט בפנטרסט <https://www.pinterest.com/?autologin=true> ובאתרי DIY

יש מלא רעיונות..

♦ לצבוע קיר בבית

בישול ארוחה שווה ❤️

הכנת עוגיות מושקעות ❤️

לימוד תורה ❤️

לימוד אחר שמעניין אתכם ❤️

מסאז' ❤️

קריוקי ❤️

לבגן. להקדיש שיר זה לזו מומצא על המקום. כל אחד מוסיף שורה.. ❤️

כרטישיח <https://www.kartisiach.co.il/>, כרטיסים טיפוליים ושות'. ❤️

משחקי קופסא ❤️

סרט בפיג'מות עם שוקו* ופנקייקים.. ❤️

*שוקו מפנק ב2 דקות – מרתיחים חלב, שמים מקופלת בכוס ומוזגים 😊

להרכיב פאזל ענק ❤️

just dance יחד (משעשע ביותר) ❤️

שיתוף יומנים (אם יש) היום לפני שנה, חמש, עשור.. ❤️

קריאת מכתבים שכתבתם זה לזו במשך הזמן (בתקווה ששמרתם אותם) ❤️

❤️ לקרוא שירה ולפרש כיד הדמיון הטובה עליכם

❤️ לצייר בצבעי מים, או בצבעים אחרים, יחד או לחוד. אפשר לצייר את אותו אובייקט / נוף / אחד את השני (אם אתם לא כישרוניים זה עלול להיות מעליב)

❤️ להשקיע בגינה. לשתול פרח / ירק חדש, לקשט את האדניות..

❤️ להכין רשימת היום בעוד עשור. לאן היינו רוצים להגיע. מה חייבים להספיק.

❤️ ספורט. לעשות יחד מול אחד מאלפי סרטוני יוטיוב.

❤️ לקפוץ בגומי. ספורט רציני לכל הדעות וגם מחדד את הזיכרון (מה היה שלב ..?)

❤️ פונדו שאלות. להכין פונדו ובכל מאכל שאוכלים עונים קודם על שאלה אחרת. למשל – בננה: תכונה שלך שהייתי רוצה לאמץ, במבה: חלום משותף להגשים יחד, תפוח: נושא שהייתי רוצה שנשתפר בו וכו'..

❤️ לראות יחד את הסרט חתונה / אלבום חתונה / אלבומי ילדות

❤️ לעצב יחד אלבום דיגיטלי

❤️ לחשוב על החברים שלו והחברות שלה – ולשדר!

❤️ משחקי זף ועט –

♦ סיפור בהמשכים. אחד כותב משפט ואת המילה האחרונה בתחילת שורה חדשה ומקפל את הדף. השני ממשיך למשפט הבא עם המילה שכתובה לו וכו'. בסוף קוראים מה יצא..

◆ ציור בהמשכים. מקשקשים שרבוט כלשהו והשני ממשיך. או אותו שרבוט לשניכם וכל אחד ממשיך. משם אפשר להמשיך עם פסיכולוגיה כיז הדמיון הטובה. להשוות, מה רואים בציור, מה זה מזכיר וכו'..

◆ קטע יומי. כל אחד כותב קטע קצר על היום שעבר עליו, מחליפים, כותבים קטע תגובה לשני, מקריאים.

◆ ארץ עיר זוגי. להחליט על קטגוריות למשל – חלום משותף, מקום בו הייתם יחד, זיכרון מצחיק, תכונה אהובה... ואז לבחור אות וכל אחד ממלא את הקטגוריות באות המתאימה, ואז משווים. וחוזר חלילה.

◆ משחק הזיכרון זוגי. כותבים בנפרד זוגות של זכרים שקשורים אליכם (עיר המוצא של כל אחד.. שמות החיבה.. מאכלים אהובים, אירועים מצחיקים..). הופכים את כל הקלפים ומתחילים למצוא זוגות, כשצריך לנחש איזה כרטיס שייך למה..

◆ שיתוף אישי. כל אחד בוחר שאלה כללית כמו חלום שלא שיתפתם / סוד / פחד / שאיפה וכו'... והשני צריך לענות לשני הצדדים. אפשר לעשות כרטיסיות עם השאלות לשים הפוך במרכז ולשלוף.

♥ לספר סיפורי ילדות שעוד לא סופרו. בהתחלה יכול לקרטע, אח"כ זורם וכיף. עונשים שקיבלתם, פרסי הצטיינות, פדיחות שהיו, היעלבויות או מריבות בגן...

♥ אסוציאציות מחיינו. לומר מושגים מחייכם המשותפים, וכל אחד אומר את המשפט הראשון שעולה לו בראש בקשר לזה.

