

משבר, נסירה ואהבה

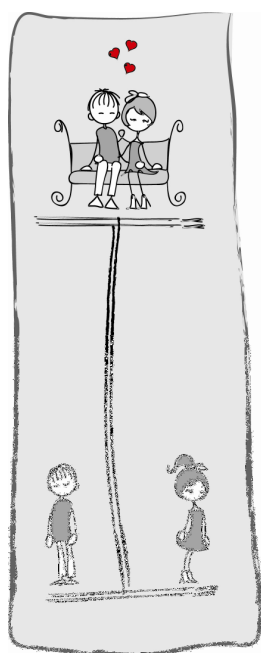
נתנאל ורחלי וייס

לכבוד ט"ו באב, חשבנו לכתוב על פן מסויים בזוגיות המוכר לכל זוג נשוי. כל זוג חווה במהלך חיי הזוגיות רגעים של עליות, בהם הקשר עוצמתי וחזק. באותם רגעים הרגש עז, הקשר נמצא בשיאו, העיניים בורקות, הלב אוהב, והשמחה מציפה. סיטואציה מוכרת?

הסבתות הפולניות, שלא מוציאות את הכביסה המלוכלכת החוצה, ודאי יגידו שזו המציאות היומיומית. אבל כולנו יודעים כי במציאות היומיומית, הזוגיות לא תמיד נמצאת בשיאה. הנצנים בעיניים כבר הספיקו לנשור, השמחה כבר התעייפה, והזוגיות - במשבר.

מסתבר שלכולנו זה קורה. גם הזוג עם האהבה הגדולה ביותר יכול לחוות רגעי משבר. אותם רגעים בהם הזוגיות נמצאת בקרקעית ולפעמים נדמה שהאהבה לעולם לא תחזור... (יש לציין כי במאמר זה אין הכוונה למשברים חיצוניים כגון פטירת אדם קרוב, מחלה וכדו', אלא למשברים בקשר הזוגי ממש).

...



המערכת הזוגית היא מערכת דינמית. אם נרצה להציב את הזוגיות על ציר אהבה, ודאי נשרטט אותו כציר מאונך, כאשר בקצהו העליון יש אהבה וקרבה ובקצהו התחתון נמצא ריחוק ומשבר. לרוב, הזוגיות נמצאת על גבי הציר איפשהו בין שתי נקודות הקיצון (כמובן שהשאיפה היא תמיד למעלה...), אך יש רגעים - דקות, שעות, ימים או שבועות - בהם הזוגיות נמצאת בחלק העליון ביותר של הציר, או, לחילופין, בחלק התחתון ביותר.

לכאורה, אולי היה עדיף שהזוגיות תהיה סטטית, שנהיה כל הזמן באותו מצב אופטימלי בקשר. לשאלה זו ניתן מענה במישור הפסיכולוגי-נפשי, שבכל דבר בחיים, על מנת שנצליח להתקדם אנו חייבים להרפות מדי פעם. רק כך נוכל להיות בשיא בצורה טובה ובריאה. גם בנסיעה על כביש מהיר, לחיצה ממושכת על דוושת הגז היא מסוכנת וחייבים מדי פעם להרפות ממנה. זו אחת הסיבות לכך שהקשר לא תמיד נמצא בשיאו, אלא הוא עולה ויורד. התנודות הללו על גבי הציר מהוות הזדמנויות שמאפשרות לזוג לשמור על איזון בקשר.

...

אולם ניתן לספק לשאלה זו סיבה נוספת, במישור הרוחני. ננסה להבין את הסיבה לעליות ולמורדות במהלך הקשר על פי סוד הנסירה.

בריאת הזוג הראשון בעולם היתה מחולקת לשלושה שלבים:

1. בשלב הראשון, הקב"ה ברא את האדם הראשון כשני אנשים מחוברים בגוף אחד, "אחור באחור".
2. בשלב השני, ה' ראה ש"לא טוב היות האדם לבדו", וביצע פעולה של נסירה בין האיש לאישה.
3. בשלב השלישי, האדם ואשתו נמצאים בעולם בשני גופים שונים, כשהחיבור ביניהם נעשה "פנים בפנים".

כלומר, השלב הראשון מבטא את הפוטנציאל שהאדם יכול להגיע אליו. הקב"ה רצה להראות לאדם שהוא וחווה יכולים להיות יחד, והראה זאת על ידי חיבור מקסימלי, טבעי, שנעשה ללא מאמץ. לאחר מכן, הקב"ה עשה פעולה של נסירה. פעולה זו היא פעולה כואבת, ניתוח (בהרדמה מלאה!). הקב"ה "קרע" חלק מגופו של האיש ממש! אבל אחרי הכאב הזה הקב"ה מראה לאדם שהמאמץ היה שווה - הקשר עם חווה מפסיק להיות קשר פיזי בלבד, דרך הגב, וכעת הוא יכול לפגוש אותה פנים אל פנים, וזוהי מעלה גבוהה יותר.

רעיון זה מלווה את האדם בהרבה מקומות בחיים, וננסה להסביר אותו על חיי הזוגיות בהקשר הזה: פעמים רבות הזוג מגיע לקצה הגבוה ביותר בציר האהבה וחש אהבה עוצמתית, טבעית, מקסימלית, שהגיעה ללא מאמץ. בדרך כלל, הפעם הראשונה שזוג חווה חווה מסוג כזה, היא ביום החופה. ביום זה האהבה עוצמתית כל כך, והרצון לקשר גבוה ביותר. אך האם היה מאמץ עבור האהבה הזו? לא דווקא.

רגעי שיא כאלה מלווים את הזוג במהלך חיי הנישואין. במהלך השנים הזוג חווה רגעים של אושר עוצמתי, מפליא, ממלא ומרגש. לפעמים זה בזמן של נופש, שמחה גדולה במשפחה, התחברות יוצאת דופן וכו'. באותם רגעים, התחושה היא שהאהבה נמצאת בשיאה ולא רוצים לאבד את הרגע הזה לעולם.

אבל דווקא אז, מגיע המשבר. ובשפה שלנו - הנסירה. כמו הנסירה, גם המשבר הוא כואב, קשה, פוגע. תחושה של כאב עוצמתי שלא ידוע מתי הוא יגמר, וכל דקה נראית כמו נצח...

כידוע, כל זוג חווה משבר זוגי כבר במהלך שנתו הראשונה. יש לזה הסברים רבים - נפשיים, רגשיים ואפילו פיזיולוגיים. אך נראה שההסבר הרוחני לכך מצוי בסוד הנסירה: עד עכשיו הקב"ה נתן לכם לחוות את שיא האהבה. הקב"ה הראה לכם את הפוטנציאל שיש בקשר, תדעו - זה מציאותי, זה קיים! ועכשיו, אחרי שחוויתם את השיא בצורה פשוטה, טבעית, קלה... זה בדיוק הזמן לעבור לשלב השלישי - שלב החיבור פנים אל פנים. אמנם המשימה היא לא פשוטה, כיוון שכעת עליכם להתאמץ וזה לא טבעי כמו שהיה, אך דעו לכם - זה אפשרי! כי כבר הייתם שם, חוויתם את השיא, ואמנם יש הרבה עבודה, אך אם תרצו - תוכלו להגיע לזה, בעזרת ה'!

...

החכמה שלנו היא להבין שהמשבר נמצא כאן בשביל להצמיח אותנו. אמנם זה לא פשוט, כיוון שמקודם חווינו חוויה חיובית, טובה, מעצימה של קשר אוהב, ולכן היא נעלמה פתאום? אך חשוב להבין שכאשר מגיע המשבר בזוגיות, הוא בעצם שלב ביניים. את השלב הראשון כבר עברנו - זה היה השלב בו הזוגיות היתה במקום חיובי וטוב. אך למען האמת, זה היה זמני בלבד, זה היה מצב שקיבלנו במתנה, שלב שלא התאמצנו להגיע אליו והוא הגיע באופן טבעי. זהו שלב ביניים לקראת השלב השלישי, בו אנו מתאמצים לקראת החיבור "פנים אל פנים", ובעזרת ה' הוא יהיה גבוה יותר ממה שהיה לפני המשבר!

אפשר לבטא זאת ע"י משל - דמיינו לעצמכם שנותנים לכם תמונה שמורכבת מפאזל של 1000 חלקים, וכעת פירקו אותו מול עיניכם. עתה, מבקשים מכם לעבוד מחדש על חיבור החלקים, לבד, מהתחלה ועד הסוף. אל תתייאשו, הרי לפני רגע ראיתם שכל החלקים נמצאים, ואפשרי ליצור תמונה מושלמת! אך הפעם עליכם ליצור אותה לבדכם, בדרככם שלכם, לפי הקצב והזמן הנכון לכם. ובסוף, הסיפוק מההצלחה יהיה גבוה הרבה יותר מההנאה הראשונית שהיתה לכם כשראיתם את התמונה בהתחלה...

יהי רצון שנזכה כולנו בעזרת ה' לצמוח מתוך המשברים ולחוות קשר זוגי מלא אהבה, שמחה, קירבה ואחדות.