

לכבוד
מנהלי הישיבות
שלום וברכה

הנדון: היערכות לזמן חורף

יום שני, כד' תשרי תשפ"א (12/10) שעה 16:00

המסמך נכתב בהתייעצות עם רופאי משרד הבריאות

1. מועד תחילת הלימודים: נכון לשעה זו, אין בידינו מידע וודאי לגבי תחילת הלימודים בישיבות. ההנחה היא שהלימודים יחלו לכל המאוחר עד אמצע חשוון, בסבירות גבוהה בשבוע השני(ז' חשוון) ובסבירות נמוכה יותר בשבוע הבא(א' חשוון). ייתכן ותהיה פתיחה דיפרנציאלית בערים ירוקות בלבד. הנושא נמצא בדיונים על שולחנו של ראש הממשלה, החלטה בנושא צפויה להתקבל ביום-יומיים הקרובים.
2. שיפורים בהתנהלות בריאותית: ייתכנו שינויים קלים במודל, לפי החלטות משרד הבריאות. לא צפויים שינויים דרסטיים. להלן מספר המלצות רפואיות:
 - א. מומלץ להגביר את איטום המחיצות של הקפסולות, כך שיגיעו מהרצפה ועד לגובה 2.5 מטר, ולא שני מטר כפי שהיה עד כה.
 - ב. מומלץ להגביר אוורור חללים, חלק מההדבקות נעשו בשל חוסר אוורור. יש להצמד לנוהל אוורור מקומות סגורים של משרד הבריאות, מצ"ב: [נוהל למזעור סכנת הידבקות במקומות סגורים](#)
 - ג.
3. הנחיות להתנהלות בטוחה של תלמידים - בשבוע שלפני השיבה ללימודים: שבוע החופשה האחרון הוא שבוע בסיכון גבוה להדבקות בתוך המוסדות, שכן התסמינים מופיעים רק כמה ימים לאחר ההדבקה. לכן, המטרה הינה להפחית ככל הניתן מגעים בעלי פוטנציאל הדבקה גבוה, לצד המשך התנהלות בחופשה. מצ"ב -ההמלצות להתנהלות תלמידים בעת החופשה.
 - א. מעקב במהלך החופשה: יש לבצע מעקב מוסדי אחרי מצב התחלואה בין התלמידים במהלך החופשה. במידה ויש תחלואה, על המוסד האחריות לטפל במעגלי הבידוד ולוודא ביצוע חקירה והודעה למחוייבי הבידוד.
 - ב. חזרה לישיבות: רק תלמידים בריאים שאינם מחוייבי בידוד(כלי שני), שלא באו במגע עם מבודד או שאין במשפחתם מבודד יכולים לשוב למוסד(כלי שלישי). במקרה של 'כלי שלישי', ניתן להגיע למוסד באם המבודד שבאו עמו במגע נבדק ויצא שלילי, לאחר דיווח לאחראי הקורונה במוסד.

ג. שבוע לפני השיבה למוסד, יש להנחות את התלמידים כדלהלן:

יש לשמור על כל הנחיות משרד הבריאות, הן בבית והן בחופשה. תלמיד שיפר הנחיות- לא יוכל להגיע למוסד.

- א. התלמיד נדרש לדווח לאחראי הקורונה שהוא משויך אליו על כל מקרה של מגע עם חולה מאומת שהיה לתלמיד ומשפחתו או על מגע משמעותי של התלמיד עם מבודד.
- ב. תלמיד שבא במגע עם חולה או במגע משמעותי עם מבודד (מגע משמעותי = רבע שעה + שתי מטר + ללא מסיכות) או שבמשפחתו הגרעינית יש חולה או מבודד, **לא יגיע למוסד עד תום תקופת הבידוד של החולה או המבודד שאיתו בא במגע**, או לאחר שיבצע בדיקת קורונה שתשובתה שלילית. הבדיקה מועילה רק אם התבצעה לאחר שחלפו לפחות שישה ימים מיום המגע עם המבודד.
- ג. תלמיד שאינו חש בטוב לא יחזור למוסד עד 48 שעות מסיום התסמינים ולאחר אישור מרופא המשפחה.
- ד. יש להימנע ככל האפשר מקיום פעילויות בחלל סגור עם מי שאינם חברי משפחה גרעינית ולהעדיף שהיה בחלל פתוח.
- ה. לוודא היגיינה ורחיצת ידיים תדירה, לוודא חבישת מסיכה בכל אינטרקציה שאינה משפחה גרעינית.
- ו. יש להימנע מאכילה במקומות שאין בהם שמירה על הנחיות משרד הבריאות.
- ז. יש לשים לב לכל שינוי מהרגיל בתחושה האישית, ולא לבטל אותה. יש לשים לב בעיקר לתסמינים הבאים: חום, שיעול, קשיי נשימה, כאב ראש, פגיעה בטעם וריח, כאבי גרון, שלשולים, כאבי שרירים ומפרקים. וכל שינוי מההרגשה הרגילה.
- ח. המבחן האם פעולה היא סיכונית הוא 'מבחן הבידוד' - האם הפעולה שאני עושה יכולה לגרום לי לבידוד, אם יתברר שהאדם אתו אני מקיים אינטרקציה חולה? אם כן, עדיף להימנע ממנה (שהייה במשך רבע שעה במרחק של פחות משני מטרים, אכילה משותפת או מגע קרוב אחר).
- ט. בכל מקרה של סיכון לתחלואה בתוך המשפחה הגרעינית, יש להגביר זהירות וערנות, בדומה להנחיות לתלמידים מקפסולה אדומה, להמנע ממגע פיזי, לשמור על ריחוק בעת השינה ובעת הארוחות.

בברכת הצלחה ובריאות שלמה!