



אפשר לצאת ממעגל הסבל, בדרך פשוטה וקלה.

נשים רבות כבר גילו, כי צעדים
פשוטים יכולים לחולל פלאים.

שרה כהן:

0548457088

ima054845@gmail.com

אימהות
זו שליחות



רצית כל כך להניק, אבל
לא היה לך מספיק חלב?
ההנקה לא מנעה את
הווסת?
התחלת הריון חדש תוך
כדי הנקה?
ואולי ההנקה עדיין נקיה-
ואת רוצה שתמשיך
להיות כזו?



שמירת הריון?
צירים מוקדמים?
הפלה? פג?
את הפעם הבאה-
כדאי לך למנוע!



בחילות? חולשה?
כאבים? בטן קשה?
צירים מדומים?
כדאי לעבור את
התקופה בלעדיהם.



מחזור ארוך?
(יותר מ-3 ימים)
לא סדיר?
כתמים?
דימום ארוך אחרי
לידה?