

בעזרתו יתברך

מְתִיקוֹת רֹאשׁ הַשָּׁנָה



חֻבֵּרֶת עֲצוֹת וּמִמְתָּקִים לַחֵג
לְאִשָּׁה וְלָאִם – שָׁהֵן יְקָרוֹת עַד הַגָּג

לעילוי נשמת יוסף חיים בן מרדכי

אלול – ימי מתנה, רחמים ואהבה!

אני מדגישה שאני רחוקה מאוד מהדברים שנכתבו, רק רוצה להתקרב. רב הדברים נכתבו על פי הספר "שיחות התחזקות" של הרב צבי מאיר זילברברג שליט"א.

וכיון שנתמזעטו הימים – בואו נחטף קצת מחדש הרחמים..

מה העקר? העקר זה תשובה! ומה זו תשובה?

זה לא לטפס הרים – זה פשוט "קחו עמכם דברים"!

אנחנו מתבקשים להתבונן במעגל חיינו, במעגל השנה החולפת,

ולראות: מה היה נכון טוב וישר – ומה לשפך – צריך ואפשר!

אבל מאיפה מתחילים?

אפשר לעשות ♥ רשימת איברים, ולפי האיברים, לזהות דברים שצריך לתקן. למשל אף – חרון אף – כעסים שנפלטו בהם. פה – דבורים בעיתיים, לפרט הסוגים. אכילה וכשרות וכו'.

אפשר לעשות ♥ רשימה של האנשים שאנחנו מקפידים בהם, החל מהאנשים הממש קרובים בבית, וגם קצת יותר רחוק, השכנים, האנשים בלמודים ובעבודה, אנשים שאנחנו אתם בקשרי חברות, אפילו מוכרים בחנויות שקונים בהם בקביעות. לעבר אחד אחד, לראות במי.. והאם.. ובמה פגעתי? באיזה קשר אני צריך להזהר בשיחות, שלא נגלש ללשון הרע? איזה קשר צריך להזהר, שלא להגדר לזכוכים ולבטויים פוגעים וכו'.

אפשר גם ללכת על פי ♥ זמני היום: בקרים – במה אני נכשלת? השכמה מאחרת, צעקות על הבקר, פגיעות בילדים. דברים שקורים סביב הצהרים, זמן העבודה או הלמודים, ערב וכו'. וכן זמנים מיוחדים כגון ערב שבת, שבת, ערב חג ובפרט בפסח, והחגים עצמם.

אפשר להעזר ♥ באותיות א-ב: א – אמונה ב – ברכות ג – גאון

כ – פשרות או כבוד הזרים .. ל – לשון הרע צ – צניעות וכו'.

כמובן שאפשר פשוט ♥ לפתח את המחזור של יום כפור, בודוי.
עצם החפוש, עוזר מהעברות לנוס – אז נעין בודוי, ועל עצמנו נחוס.

אחרי שֶׁעָשִׂינוּ רְשִׁימוֹת וּפְרִטָנוּ, מְגִיעַ הַחֶלֶק הַכִּי חָשׁוּב: לְהַגִּיד בִּפְהַ! הַדְּבוּר הוּא כְּמוֹ גִּפְרוּר! הוּא שׁוֹרֵף אֶת כָּל הָרַע, וְזֶה בְּרוּר!
 אִזּוֹ לְפִסְפֹּס אֶת זֶה אֲסוּר! זֶה פְּשׁוּט! – בּוֹאוּ לֹא נַעֲשֶׂה מִזֶּה סִפּוּר!
 לְדַגְמָא נֹאמַר: "חֲטֵאתִי ב..." לְמִשָּׁל כְּבוֹד הוֹרִים –
 אֲנִי מַצְטַעֶרֶת כ"כ. אֲנִי לֹא רָצִיתִי אֶת זֶה. נִפְלַתִּי. אֲנִי מִתְחַרְטֶת. תִּסְלַח לִי.
 תַּעֲזֹר לִי לֹא לָשׁוּב לָזֶה עוֹד. מַעֲתָה, תִּזְכֶּה אוֹתִי לְכַבֵּד אֶת הוֹרֵי כְּרֹאוֹי, בְּלִי
 לְהַכְעִיס אוֹתָם, בְּלִי לְהַדְאִיג אוֹתָם וְכוּ'. אִם אֵין זָמַן אַרְדָּ, אֶפְשָׁר כָּל פַּעַם
 קָצֵת! הֶעָקָר שֶׁנִּגְיַע.. נִקְיִים וְרוֹחוּצִים – שְׂמִיחִים וּמְרָצִים!

מִתּוֹךְ הַמִּטְבָּח וְהַסֵּנוֹר – נִכְנִיס לְבֵיתֵנוּ אוֹר

כָּבֹר בַּהֲכָנוֹת לְרֹאשׁ הַשָּׁנָה נִתְּרַגַּל וְנִתְּרַגַּל – לְהַמְלִיד אֶת ה' וְלַהֲלֵל!
 לְהַמְלִיד אֶת הַשֵּׁם: 1. לַעֲשׂוֹת אֶת רְצוֹנוֹ 2. לְקַבֵּל אֶת רְצוֹנוֹ

1. לַעֲשׂוֹת אֶת רְצוֹנוֹ:

מְנַסָּה לְהַכִּין תַּפְרִיט מִתְאֵם לִכְח, לְזָמַן וְלַעֲזָרָה –
 וְעַל הַשָּׂאָר – לְנוֹתֵר בְּגִבּוֹרָה!
 אִם אֵין זָמַן, עֲדִיף סֵלֶט אֶחָד פְּחוֹת –
 וְלִשְׁמֹר עַל שְׁלֹוָה בַּמִּשְׁפָּחוֹת...
 אִם הָעֶסֶק מִתְחִיל לְהִיּוֹת לַחוּץ –
 נִתְּרַע עַל מִשְׁהוֹ, וְלֹא אֶכְפֹּת אֵיךְ זֶה נִרְאֶה מִבַּחוּץ.
 שְׂמִיעִי אֵיךְ בְּשָׂמִים שְׂמִיחִים, שֶׁהַקִּרְבֶּת אֶת רְצוֹנָךְ לְכַבֹּד הַשֵּׁם:
 "רְאִיתָם אֵיךְ הִיא מִתְגַּבֶּרֶת, מוֹתֶרֶת? מִמֶּשׁ יִלְדָּה לְתַפְאֶרֶת!"

הַכָּלָל – מָה שֶׁעָלּוּ לְפָגַע בִּיהֵלוֹם הַשָּׁלוֹם – לֹא יִכְנֹס הֵלוֹם!
 אִזּוֹ נִקְדִּים, אוֹ נִתְּרַע עַל קָצֵת מַעַשׂ – כִּדִּי שֶׁנִּתְּרַחַק מִנִּסְיוֹן שֶׁל פַּעַם!

אִם שׁוֹלְחִים לָנוּ אִיזוּשָׁהִי אֲמִירָה מַעֲלִיבָה –
 נִדַּע שְׂטֵמוּנָה בָּזָה עֲבוּרֵנוּ יְשׁוּעָה וְטוֹבָה!
 בְּזִיוֹן – כָּל אֲמִירָה פּוֹנְעֶת וּמַחֲלִישָׁה, שְׂאִינְנִי מַחֲזִירָה עָלֶיהָ מִלְחָמָה –
 מְנַקֶּה מְאוֹד אֶת לְבוּשׁ הַנִּשְׁמָה!

(כעת נתן לשיר במנגינת: לנר ולבשמים נפשי מייחל לך.....)

הבזיון הוא נקיון – הבזיון הוא נסיון
הבזיון הוא עת רצון – מאבא'לה אוהב לצאן
כל עלבון הוא כמו סבון, שים מרפך ותחידך...
הבזיון הוא שמפו לנקוי פנימי – מעין יום כפורים –
מתנה מעדפת, במקום יסורים!
 ☺ קצת בחינה – במקום סכסוך:
יש מי שמיביא עוזרת לנקות את ביתו –
ויש מי ששולחים לו "עוזרת" לנקוי נשמתו!
כל המעביר על מדותיו – מעבירים לו על כל פשעיו!
ומה ששתקנו – זה לא היה לשוא!
 (הדברים נאמרים כמובן במצבי שגרה. במקרי קיצון יש להתייגע)
הכלל: "תעבירי" כל מה שקורה אצלך בגזרה – וכשאת מעבירה –
אז מעבירים ממך כל עברה וכל גזרה!

2. לקבל את רצונו:

מה שסדרנו ושוב התבלגן ☹
 מה ששעות לא הצלחנו כלום לארגן...
 וזה שאף אחד, לי מלה טובה לא פרגן
 וגם אם מישהו, לי על העצבים קצת נגן...
 כל מה ששכחנו לקנות, או קצת על האש התיבש..
 כל מה ששתכננו לאפות, וקצת השתבש...
נשנו: המשימה לקבל באמונה כל מה שיש –
ולדעת שבורא עולם את טובתי מבקש!

בתוך הנסיונות – טמונות מתנות!
המקבל באמונה – זוכה במתנה!
אם הולך, או לא הולך – לא לשפח לחידך!

"אֲנִינִי כָּאֵן בְּשִׁבִּיל הַמֶּלֶךְ!"

הַבְּסִיס הַרוּחָנִי שֶׁל רֹאשׁ הַשָּׁנָה –

"אֲנִינִי כָּאֵן בְּשִׁבִּיל הַמֶּלֶךְ!"

הַמֶּלֶךְ הוּא אֲבִינוּ הָאֱהוּב – וְהוּא הֵכִי הֵכִי חָשׁוּב

נִפְנָה מְקוֹם לַמֶּלֶךְ, נִחְשָׁב:

מָה רְצוֹנוֹ שֶׁל קוֹנִי – וְלֹא – מָה רְצוֹנִי!

כִּי הִרִי אֲנִי, זֶה לֹא הַנּוֹשֵׂא – אֲנִי, רַק אֶת רְצוֹנוֹ עוֹשֶׂה!

וְכָל רְצוֹנִי – שֶׁמִּלְכוּתוֹ תִּתְנַשֵּׂא!!

נְזוּז הַצֵּדָה, נִתֵּן לַמֶּלֶךְ אֶת הַמֶּרְכָּז –

וּמִמֶּיִלָּא כְּשִׁיחִיָּה לֹא כְּרְצוֹנִי – פְּחוּת אֶצְטַעַר וְאֶרְגֵּז.

כִּי אִם אֲנִי הַמֶּרְכָּז....

אֲזִי יֵשׁ לִי רְצוֹנוֹת וְתַכְנִיּוֹת, וְהֵם הָעֵקֶר וְהַלֵּב..

וְאִם הֵם מִשְׁתַּבְּשׁוֹת, אֲזִי יֵשׁ אֲכַזְּבָה וְכֹאֵב ☹

אֲבָל, אִם כָּל מְגַמְתִּי – אֶת הַשֵּׁם עַל הַמְּצִיאוֹת לְהַמֶּלֶךְ,

אֲזִי גַם אִם מִשְׁהוּ מִשְׁתַּנָּה – אֶפְשָׁר בְּחִיּוֹד לְהַמְשִׁיךְ ☺

תַּמְלִיכִי תִשְׁלִיכִי תַמְשִׁיכִי

עִם הַמְּצִיאוֹת לֹא מִתְּנַפֶּחֶת

כִּי הִרִי ע"י הַשֵּׁם אֲנִי מִשְׁגַּחֶת

וְרַק שְׂאֵלָה אַחַת בְּתוֹכִי מִנַּחֶת

אֵיךְ אֶעֱשֶׂה לְאַבָּא – הַמֶּלֶךְ – נַחַת.

הָעֵקֶר שֶׁל הַיּוֹם – זֶה הַהִמְלָכָה

כֵּן, הַהִמְלָכָה אֶצְלִי בַּמְּמַלְכָּה!

לָכֵן הַכָּל: מִכָּל מְקוֹם בּוֹ אֲנִי מִנַּחֶת – אֶשְׁתַּדֵּל לַעֲשׂוֹת לַמֶּלֶךְ נַחַת!

הַמְשִׁימָה: כְּמָה שְׁיֻתֵּר פְּעָמִים בְּרֹאשׁ הַשָּׁנָה – לְשַׁאֵל אֶת עַצְמִי:

מָה יַעֲשֶׂה עִכְשָׁו לְאַבָּא, הֵכִי הַרְבֵּה נַחַת?

מה יעשה עכשיו לאבא, הכי הרבה נחת?

- ♥ האם לשכב לנוח – כדי למנוע נטיה לזכור?
- ♥ האם נכון להתפלל עכשיו – או שכרגע זה לא בדיוק המצב?
- ♥ האם צריך עכשיו להשקיע בילדים, שנראים זקוקים לאהבה – ולתת להם טיפטיפונת הקשבה – או שזה יכול לסבל עכבה?
- ♥ אולי בכלל לערוך שלחן – כדי שפשבועלי יגיע, הפל יהיה מוכן?

טהר לבנו לעבדך באמת...

אין תשובה כללית ואחידה – כי את מיחדת ויחידה!
וגם אצריך דברים משתנים כל הזמן – אז נתייעץ עם אב הרחמן!
"ותקננו בעצה טובה מלפניך.. ותקננו בעצה טובה מלפניך..
ותקננו בעצה טובה מלפניך! ושוב – ותקננו בעצה טובה מלפניך.."

בהשם נמלכתי – את השם המלכתי
את רצונו לבצע הלכתי – את השם עלי המלכתי

זה לא "או הפל או פלוס" – כי בזמנים שבין לבין, טמון אוצר פלוס!
מעבר למצבים המשתנים – כדאי לנו לתכנן מראש – מה מתאים??
מה מתאים לנו לעשות – בזמנים השונים!

אל החגים אני מתגעגעת
אבל אחר כך אני קצת משתגעת
אז כדאי לי להקדים ישוב הדעת
עד היכן שידי מגעת ☺

ובכן, ראש השנה יחול בעוד כמה ימים, ואני פלי התרגשות: להחזיק במחזור התפלה. לשפך לבי לפני רבון העולמים. הפיוטים. הנגונים. האוירה המיוחדת בבית הכנסת. הפל פבר נצב לנגד עיני! אני פבר מצליחה להרגיש את הריחות. לשמע את הקולות. להתבשם מהקדשה. כמה טוב, שפל שנה יש לנו – ראש השנה!

כמה ימים אחרי: ראש השנה כבר כאן. הדלקתי גרות כמוכן. למחרת, אני נצבת בפתח ביתי, אחרי שלושה נסיונות סרק, לצאת לבית הכנסת. ואז נזכרתי, שכדאי לחמם את האכל, כי עד שנגיע יהיה מאחר. אז חזרתי פנימה, עם כל החבורה המאכזבת. עשיתי חפוש מהיר ולא קל, בתוך מגון התבניות המסתירות בתוכן תבשילים, או סימנים, או מי יודע מה.. (בשנה הבאה אסמן מכל כוון...). בינתיים, ילדי לא ישבו שלובי זרועות. אחד המבחרים שביניהם, שפד על חלצתו הלבנה – השלישית מתוך שלוש – תרפזו תפוחים בריאותי. על זה נאמר: שיהיה בריא ..

עוצרים. מנקים את השלולית המתוקה. שתהיה לנו שנה – מה זה מתוקה! מחליפים חלצה בגון קרם, עדן חגיגי, וכרגע בלי שום פתם – ישתבח הבורא. באים לצאת, ואני לא זוכרת איפה הנחתי את מחזור התפלה. מחפשת אולי בסלון, אולי בעגלה. לא. גם שם לא. כנראה במטבח ליד המקרר. לא. הוא לא שם. טוב, אלך כבר בלי. אקח ממישהי שסימה להתפלה. בינתיים פרצה מריבה בין הבנות: מי תוביל לבית כנסת, את עגלת הבבות? אני מנסה להשכין שלום בין הנצות. בסוף מגיעה אתן לפשרה: אחת את הבבה על הידים, אחת את העגלה. עכשו יוצאים לדרך – שוקלת להגיד תפלת הדרך. זו דרך של עשר דקות, אבל אני רואה – שמהשמים מחזקים אותי, שלא הארץ קובע .. על הכל צריך להתפלה. מגיעה לתפלה מציידת את כל 'נושאי כלי', בבמבה ושאר מיני חטיפים. הצבור בתפלת עמידה. ממהרת להצטרף. אבל, הרבה יותר מהר ממה שחשבתי, מגיע קולו של הפעוט: "נשפד לי הכל על החול". הכל על החול? הבה נצאה במחול..

מזדרזת לסים. יוצאת אל החבורה העליזה. ומסתבר ש.. זה לא עסק! יותר הפסקות מתפלה! מרימה ידים. חוזרים הביתה. והנה אנחנו בודקים את הדרך שעברנו לפני זמן קצר, אבל מהכוון השני.. לפחות עכשו יש ירידה. מגיעים הביתה ואני מנחמת את עצמי, שאפשר להתפלה גם מכאן. מחכה שכל אחד יתפס עמידת עסוק משמעותית, ופותחת את מחזור התפלה.. (שהיה על השדה, מתחת למשהו שהסתיר). מסימת משפט ראשון בתפלה.. ו.. "אמא, תעזרי לי לחבר את זה" .. "אני צמאה" ... "אני רעב" ... זה נראה כמו קטעי הקראה שהוכנו מראש... ☺

אחרי כמה הפתעות.. (למה לומר הפתעות?), משלבת ידי וחוזרת לעמדת גננת. בלב – חמיצות לא קטנה. הרי כל כך חכיתי, כל כך צפיתי. למחרת יצאתי ממש מאחר, והגעתי מאחר יותר, כשבסוף העליה אני שומעת את שירת "אנעים זמירות....."

שנה אחרי זה, אמרתי: זהו! אני הבנתי! אני הולכת לגן שעשועים! ישבתי על ספסל עם עוד כמה נשים, שגם הן הבינו: **שספסל וחסל!** הילדים שחקו יפה עם החברים. מדי פעם בקשו עזרה או הראו לי איזה משהו, וחזרו למשחקים. ואני בינתיים החלפתי עם החברות רשמים.. מהתפריט של הערב, מהעצוב של השלחן, ועוד כמה ארועים משתפים.

חזרתי הביתה. הלב חלול – התאדה האלול, ועל ראש השנה – נשאר רק לשיר – "מה נשתנה"...
כן, אחרי כל חדש אלול – היצר מנסה לעשות לי תעלול
הוא אומר לי: או הכל או כלום! ומסתיר **שיש בתוך – אוצר בלום!**

מה יהיה בסוף? לא יודעת – אבל אנסה להקדים ישוב הדעת.
מנסה לחשב, לנחש ולשער – מה במצבי, **כן יכול להתאפשר?**
וזה לא נקרא להתפשר....

♥ אולי בחלק מהשעות, אעשה תורנות עם השכנה, ואקפץ לתפלה בבית הכנסת, או אפלו אתפלל בבית – בלי הפרעה. אברר איזה חלק בתפלה הכי חשוב, ואנסה להתמקד בו.

♥ אולי אגיד תהלים, כמה שייצא, כמה פרקים, אפלו כמה פסוקים.

♥ אפשר לבקש דברים על פי א - ב

♥ אפשר לבקש דברים, מה "אבינו מלכנו" הרגיל. לחזר שוב ושוב.

♥ אולי להוסיף עוד בקשות, שפותחות ב"אבינו מלכנו" שלא כתוב.

♥ אפשר לעסוק בהודיה על פי רשימה שהוכנה מראש – עדיף, או בעל-פה – מה שזוכרים.

♥ להקין שירים מעוררי נשמה ולב, ולשיר.

♥ להקין מראש רשימת סגוריה ולהקריא.

נזכר: **הכל חשוב! הכל נחשב!** – שום דבר זה לא לשוא!
העקר שעשיתי עבודה – שלקדשה אותי קרבה,
שקשרה אותי למלך כל יכול – והרחיקה אותי מאוירה של חול!
מטרה חשובה – **לקבל את הארועים באהבה!**
וגם אם אני לא במדרגה – אין סבה לדאגה:
אמרו לפני מלכויות!

אמרו לפני מלכויות!

המשימה הזאת היא משימת חיים! אך חשובה במיוחד בראש השנה.
כל פעם שאומרים, ומשתדלים, ורוצים להאמין **שהכל מהשם יתברך**
לטובתנו, זוכים לעשות נחת רוח עצום. זוכים למשך עלינו שפע של חסדים
מגלים. שפע של טהרה. זכונן על כל העבר. כפרה עצומה.

אם כן, ננסה להרבות בדבורי אמונה בשמחה – איזו המלכה!
דבורים מתוך אמונה, שאבא שלי – המלך – רק הוא יודע..
מה המצב, שהכי יקרב אותי אליו. מה המצב, שהכי יפעל לי ישועות.
ולכן הוא הניח אותי, **דוקא במצב הזה! לטובתי!** לתועלת נשמת!
את כל חיי, ובתוכם את ראש השנה הזה – תכנן לי באהבה רבה,
יועץ ההשקעות שלי – אבא אוהב ואהוב!!

כל ההפרעות – הן בעצם הפתעות!
נשלחו אלי הישר – מיועץ ההשקעות!
דוקא מה שנראה לנו – כרגעים הלא מצלחים –
על ידי קבלתם באמונה – שערי ישועות לנו נפתחים!!
נזכר ש"לראש פנה" נהפכו, כל "האבן מאסו"
ואז יעלמו, כל ה"כעסו והתבאסו"..

כי הוא – ישתבח שמו – דאג לסדר, שיהיו פה את כל התרחישים,
הכי מיטביים לי ומדיקים, על מנת להוציא אותי, זכאית בדיו!
זה נכון בכלל, וגם לגבי כל מה שעובר עלינו בחג:
שום דבר שקורה לנו, הוא לא בדיעבד – לא החמץ ולא נאבד!
הכל מלכתחלה – ולא נעשתה לי שום עולה!

אם נדרשתי לטפל בילדים, בזמן שרציתי להתפלל בבית כנסת,
או בבית לקרא תהלים וכו' – אזכר : כל השומע לי, לא מפסיד!

כל השומע לי, לא מפסיד!

אם בורא עולם שולח אותי למשימה אחרת,
הוא יתן לי את כל השפע, דרך המשימה הזו!!

המצב הנוכחי – הוא תמיד הכי הכי

המצב הנוכחי – הוא תמיד הכי רוחי

אם היינו יודעות, מעלת התקלות – היינו רק מודות ומהללות

כי זו לא טעות וזו לא תקלה – זה חסד ה' הנפלא!

ונביא מעט צטוט, משיחות ההתחזקות – צטוט חזק – ממש חבוק :

♥ "רצון השם שנזכר ונדע ונשריש בנפשנו, שרק השם יודע באמת.. מהו האפן הטוב ביותר, שעל ידו נעשה, את הנחת רוח הגדול ביותר להשם יתברך".

♥ "היסוד השני של עבודת המלכויות, הוא להשריש בנפשנו, שכל מה שעובר עלינו, הוא הטוב ביותר לנשמותינו, ותקון נפשנו ודורותינו"

♥ "אין לנו שמץ השגה, כמה השפעות טובות השי"ת מכין ליהודי, דוקא בזכות הדבורים של קבלת הנהגת השם באהבה, שהוא יזכה להוציא מפיו, כאשר לא ילך לו כרצונו"

♥ "...ואלו היינו רואים זאת בעיני בשר, לא היה שום מקום להצטער על זה, שלא הצליח לנו כרצוננו."

♥ "דוקא ע"י זה, שיראה לנו שהיה יותר טוב, אלו היה מצליח לנו כרצוננו, ואעפ"כ נזכה להוציא דבור אחד של אמונה שהכל בהשגחה נפלאה לטובתנו, וע"י דבור זה או מחשבה זו, נרויח הרבה יותר, מכל מה שחשבנו לפעל במשך כל ראש השנה .."

נשנן וגאלה נביא : אבי אהובי ואוהבי!

עושה לי תמיד, רק את המיטבי, ובאפן מרבי!

♥♥ המשימה : לדבר בפה דבורים מתוקים של אמונה

שימי לב – גם אם את עדין חווה צער או כאב – לא להתאכזב –

בורא עולם בדבוריך – ישמח ויתחשב!

יום תרועה – יום רעות

יום תרועה – יום רעות – נשתדל להחזיק בזה פגאות

♥ ♥ אחת העבודות החשובות והמכריעות ביום המלכות –

להתחזק לדון לכף זכות!

כל פעם שאת דוחה מחשבת כף חוב – את מכריעה את מצבך לטוב

העקר: ההשתדלות – איזו התעלות!

כשאת משתדלת לדלות מחשבה טובה, על מה שהרגע למולך קרה –

את ממש פועלת לגרש גזרה!

צטוטי חזק משיחות התחזקות: "כל עניני הדין הקשים, מתעלים ונעלמים
"בתרועה". ע"י העבודה של אהבה ורעות, שיהודי משתדל שכל מחשבותיו
ודבוריו יהיו כלם באפן של למוד זכות, אהבה, אחוה, ורעות. כי במדה
שאדם מודד – מודדים לו. לכן, כפי מה שיהודי משתדל לראות את הטוב
שבכל אחד ובכל מצב – כך הוא זוכה, שהשם יתברך יראה לו גם כן, רק טוב
נגלה ונראה, ורק חסדים ורחמים גלויים". אם כן, מסביר ההתחזקות:
כשנשלח לנו נסיון של התגברות על קפידה, תרעמת, וכף חוב – הרי זו מתנה
עצומה! כי על ידי ההשתדלות שלי להתגבר ולא לכעס, ולדון לכף זכות –
אני יכול לזכות בחסדים מגלים, לי ולבני ביתי, ולכל צאצאי – הרבה יותר
מאשר הייתי יכול לפעל, במצב שהכל הולך כמו שרציתי, וכלם התנהגו אתי
באפן הנעים לי.

כשאת דנה לכף זכות – את משמחת את המלכות

איזו שליחות – איזו איכות!

מחשבה טובה, דבור טוב, ובטחון –

זה תמיד הדבר הנכון!

♥ ♥ בטחון בטוב השם, ושמחה על שנה טובה שנתקמת עבורך –

עושה נחת בשמים! ופועלת ועוד איד!

כתוב בעצות המבארות מכתיבי רבי נחמן ותלמידיו:

"בראש השנה צריך להיות חכם. לשמר על המלח ועל טהרת המחשבה,

ולחשב רק מחשבות טובות. הינו, להתחזק באמונה, בטחון, ותקוה, שהשם

יתברך ינהיג עמנו בחסד וברחמים, בכל הפרטים, ויתן לנו שנה טובה..."

דְּבָרֵי דְבוּרֵי שְׁמַחָה וּבִרְכָּה, וּפִתְחֵי אֶת דְּלֶת הַשָּׁנָה הַחֲדָשָׁה לַרְוּחָה הַבּוֹטֵחַ – פּוֹתַח !

"איזו שנה מתוקה הולכת להיות לנו!"

"איזו שנה של שמחות וישועות מתקרבת"

"איזה אבא טוב – מביא לנו נסים בקרוב"

ושוב נצטט מההתחזקות: לזכור ולחזור ולחשב מגדל אהבת השם אותי, ועל זה אמר הכתוב (תהלים לג יח): **"הנה עין ה' אל יראיו למיחלים לחסדו"**.

כי זו סגולה עצומה ונפלאה, לזכות לחסדים מגלים, כפי מה שזוכים להרויח עוד מחשבה, שהשי"ת מלא בחסדים עצומים, וחפץ בכל רגע להשפיע עלינו שפע עצום של רחמים וחסדים מגלים. זו העבודה של ה"מיחלים לחסדו".

וכפי מה שזוכרים זאת וחושבים על זה ושמחים עם זה – כך זוכים **"להציל ממוות נפשם ולחיותם ברעב"**. (לג יט)

כי בדורנו, עקר העבודה, להרבות במחשבות של אהבה.

לזכור את גדל אהבת השם אותנו.

אם כן, אנו למדים חשיבות כל מחשבה של **בטחון**, באהבת השם אותנו, וברצונו וחפצו התמידי, למלא אותנו עם שפע עצום של טוב נראה ונגלה, ברוחניות ובגשמיות בכל רגע.

הכי חשוב, לפני ראש השנה, להקדים תפילות ולהפקידן בבנק התפילות,

תפילות על החג, תפילות על עצמינו, ותפילות על כלל ישראל:

♥ **אנא השם! תן לנו ראש השנה, בלי שום כעס והקפדה!**

♥ **תן לנו חג נקי מקנאה, **עצבות**, ודאגה.**

♥ **תן לנו חג נקי ממחשבות של זלזול ושל כף חובה**

♥ **תן לנו ראש השנה מלא בכף זכות! מלא באהבה!**

♥ **תן לנו ראש השנה מלא העברה על המידות,**

♥ **תן לנו ראש השנה עם דיבורים טובים ומתוקים, תפילה והודיה**

♥ **תן לנו ראש השנה של דיוק לרצונך, קבלת רצונך, עשיית רצונך.**

- ♥ שאזכה למלא את תפקידי בחג הזה, ואת שליחותי.
- ♥ זכני לעשות לך נחת מירבית, בין ב"סור מרע", בין ב"עשה טוב".
- משפטי בטחון מקדימים לחג, כגון:**
- ♥ אֲנִי סוֹמְכֶת עָלֶיךָ אבא, שְׁאַתָּה מְכִין לִי חַג מְתוֹק,
- ♥ אֲנִי סוֹמְכֶת עָלֶיךָ אבא, שאתה מכין לי את ראש השנה הכי מתאים בשבילי, הכי מדהים בשבילי, עם כָּל מָה שְׁאַנִּי צְרִיכָה בְּשִׁבִּיל לָצֵאת וְכֹאִית בְּדִין.
- ♥ אֲנִי סוֹמְכֶת עָלֶיךָ אבא שאתה מכין לי, ראש השנה שדרכו אעשה לך את הנחת רוח המירבית, הן ב"סור מרע" והן ב"עשה טוב"!
- ♥ אני בטוחה שתסדר לי את ראש השנה, כך שהוא יהיה הכי טוב בשבילי

גקישוט

מחזור ראש השנה לאמא – החלק המעשי!

פְּנִסִּי וְתִנְסִי ☺

הַדְּבָרִים נִכְתְּבוּ עַל פִּי שִׁיחוֹת הַתְּחִזְקוֹת שֶׁל הָרֵב צָבִי מֵאִיר זִילְבֶּרְבֵּרג.

❖ מָה חָשׁוּב לְזָכֵר בְּרֹאשׁ הַשָּׁנָה?

- ♥ כָּל דְּבוּר שֶׁל אֱמוּנָה בְּזִמְנֵן שְׁקוּרָה מְשֻׁהוּ שְׁאַיִנוּ כְּרָצוֹנִי – יָכוֹל לְהִמָּתִיק אֶת הַדִּינִים מְעַלֵּינוּ אֶפְלוּ יוֹתֵר מֵאֲשֶׁר הִכַּל הָיָה הוֹלֵךְ לְפִי הַתְּכַנִּית שָׁלָנוּ. לְמַשָּׁל, אֶפְלוּ יוֹתֵר מֵאֲשֶׁר אִם הָיִינוּ מְצַלִּיחִים לְהִתְפַּלֵּל בְּדִבְקוֹת מִתְחַלֵּת הַחַג וְעַד סוּפּוֹ
- ♥ "עַל יְדֵי כָּל מִחְשָׁבָה וְדְבוּר שֶׁהִכַּל מַחֲשִׁית לְטוֹבֵתָנוּ, אֶפְשָׁר לְזַכֹּת לְהִמָּשִׁיךְ אֶת כָּל הַהִשְׁפָּעוֹת הַטּוֹבוֹת וְהַחֲסָדִים הַמְּגַלִּים בְּרוּחָנוּת וּבְגִשְׁמִיּוֹת לְכָל הַשָּׁנָה כְּלָה" (שִׁיחוֹת הַתְּחִזְקוֹת)
- ♥ "הַשִּׁי"ת מְשַׁפֵּעַ עָלָיו שְׁפַע שֶׁל כְּפָרָה וְטְהָרָה וְזִכּוֹן עַל כָּל הָעֶבֶר עִי"י כָּל מִחְשָׁבָה וְדְבוּר שֶׁהִכַּל מַחֲשִׁי"ת לְטוֹבֵתָנוּ"
- ♥ הָעֶבֶרָה עַל הַמִּדּוֹת : **גַּם אִם הָעֲלִיבוּ, אֵל תִּגִּיבוּ – בְּשָׂמִים אֲתִכֶּם יְטִיבוּ.**

♥ כל אפוק מִמַּחֲשָׁבָה שֶׁל הַקִּפְדָּה תִּרְעַמֶּת אוֹ כֹּף חוּב – וְהִתְחַזְּקוּת בְּכֹף זְכוּת, אֲהַבָּה, וְאַחֲנָה – מִמַּתִּיקָה מֵאַתְנֵנו דִּינִים וּמַעֲבִירָה אוֹתָנוּ לְכֹף זְכוּת בְּשִׂמְחָה

♥ חֲשׁוּב בְּיוֹתֵר לְזָכֹר: גַּם אִם חָלִילָה נִפְלְנוּ בְּכַעַס, הַקִּפְדָּה, מְרִירוּת וכו' – הַמִּצְוָה שֶׁלָּנוּ הִיא לְהִתְחִיל מִחֲדָשׁ! בְּשִׂמְחָה! ☺

♥ מִקֵּדָם, רְצוֹן הַמֶּלֶךְ הָיָה, שֶׁנִּשְׁתַּדֵּל לֹא לְכַעַס. וְעַכְשָׁיו, רְצוֹן הַמֶּלֶךְ, שֶׁלְמִירוֹת שֶׁנִּפְלְנוּ נִהְיָה בְּשִׂמְחָה! תָּמִיד הַכֵּל: מָה רְצוֹן הַמֶּלֶךְ עַכְשָׁיו!!!

♥ לְהִיּוֹת מְתוּקָה זֶה חֲשׁוּב, לְפָחוֹת כָּמוֹ הַסִּימָנִים בְּסֻעֻדָּה ☺

♥ אֲבָא שֶׁלָּנוּ יוֹדֵעַ הֵכִי טוֹב בְּאֵלוּ נִסְבּוֹת דְּוָקָא, נוֹכַל לְהַרְוִיחַ אֶת הֵכִי הַרְבֵּה נַחַת לְבוֹרָא עוֹלָם, וְאֶת הֵכִי הַרְבֵּה יְשׁוּעוֹת – נִתְחַזֵּק לְסִמּוֹן עָלָיו.

חֲזָרָה עַל הַרְשִׁימָה – מִמִּקְדָּת אוֹתָנוּ לְהִתְרַכֵּז בְּמִשְׁימָה –

וּבִכְךָ לְזַכּוֹת אֶת הַנִּשְׁמָה ☺

❖ מָה חֲשׁוּב לְהִשְׁתַּדֵּל בְּרֹאשׁ הַשָּׁנָה ?

♥ נִשְׁתַּדֵּל לְשָׂאֵל מָה שְׂיִוֵּתֵר פְּעָמִים: מָה עַכְשָׁיו יַעֲשֶׂה לְאַבָּא הֵכִי הַרְבֵּה נַחַת?

♥ נִשְׁתַּדֵּל לְהִתְרַחֵק מִהַכַּעַס

♥ נִשְׁתַּדֵּל לְהִתְרַחֵק מִכֹּף חוּב וְאַדְרָבָא לְהִתְחַזֵּק בְּכֹף זְכוּת

♥ נִשְׁתַּדֵּל לְהַגִּיד דְּבוּרִים שֶׁל אֱמוּנָה בְּפֶרֶט אִם מִשְׁהוּ לֹא הִלֵּךְ כְּרָצוֹנִי

♥ נִשְׁתַּדֵּל לְחַשֵּׁב רַק מַחֲשָׁבוֹת טוֹבוֹת שֶׁל בְּטָחוֹן בְּאַהֲבַת הַשֵּׁם וּבְיְשׁוּעוֹת הַנִּפְלְאוֹת שֶׁהוּא יִמְכִּין לִי

♥ נִשְׁתַּדֵּל לְנַצֵּל אֶת הַזְמָן לְהִתְפַּלֵּל מָה שֶׁמֵּתְאַפֵּשֶׁר וּלְהִתְאִים אֶת זֶה לְמַצָּב

♥ נִשְׁתַּדֵּל גַּם בְּזִמְנִים שֶׁאֵין אֲפָשָׁרוֹת לְהִתְפַּלֵּל לְנַצֵּל לְדַבְּרִים מְרַבֵּי זְכוּיוֹת

♥ נִשְׁתַּדֵּל גַּם בְּזִמְנִים שֶׁאֵנוּ נִדְרָשִׁים לַעֲשׂוֹת דְּבָרִים מַעֲשִׂיִּים שֶׁל טְפוּל בְּבִית אֲכָל יְלָדִים לַעֲשׂוֹת בְּשִׂמְחָה שֶׁל מִצְוָה אֶת רְצוֹן הַשֵּׁם אֶת רְצוֹן הַשֵּׁם – כָּל הַשּׂוֹמֵעַ לִי לֹא מִפְסִיד.

נָשִׁים יָב: לֹא מִבְּקָשִׁים מֵאַתְנֵנו לְהַצְלִיחַ – רַק לְהִשְׁתַּדֵּל!

כָּל הַשְׁתַּדְּלוֹת – זֹו הִתְעַלּוֹת –

וּבְשִׂמְחָה יֵשׁ גַּם מִהַשְׁתַּדְּלוֹת שֶׁלֹּא צָלְחָה – הִתְפַּעַלּוֹת!

❖ מה חשוב לומר בראש השנה ?

דגמאות לדבורי קבלה באמונה, ודבורי המלכה – אמרו לפני מלכויות

♥ כל מאן דעביד רחמנא לטב עביד

♥ הכל מהשם והכל לטובה

♥ גם זו לטובה

♥ יהי כן

♥ אבא זה רק אתה ורק לטובה

♥ אבא זה הרחמים שלך

♥ ודאי זו טובה גמורה

♥ ודאי טוב גנוז בזה

♥ זה יותר טוב ככה! זה נראה או נדמה שהיה יותר טוב אחרת...,

אבל באמת, זה יותר טוב ככה!!

♥ חד משמעית שזה לטובה

♥ מקבלת באהבה

♥ השם יודע הכי טוב מה טוב בשבילי

וקצת זרוז בחרוז:

♥ המצב הנוכחי – הוא הכי הכי

♥ המצב הנוכחי – הוא הכי רוחי

♥ כל מה שקורה לי – זה בורא עולם עושה לי –

וגם אם זה קשה לי – זה דווקא מעלה לי!

דגמאות לדבורי כף זכות:

♥ כמה טוב יש בו או בה או בהם

♥ הוא פשוט... עניין / לחוץ / לא הבין מה אמרתי וכו

♥ הוא / היא לא התכוון לצער אותי

♥ "תזכר לו" – הוא כלי מתוק, שבעת שעולה מחשבת זלזול, בקרת,

כף חוב על השני – לנסות להגיד בפה מזכויותיו של השני.

דגמאות לדבורי סגוריה על עם ישראל:

כמה טוב יש בעם ישראל
כמה תורה יש בעם ישראל
כמה חסד יש בעם ישראל
כמה צדקה יש בעם ישראל
כמה כבוד הורים יש בעם ישראל
כמה הכנסת אורחים יש בעם ישראל
כמה בקור חולים יש בעם ישראל
כמה תפלות יש בעם ישראל
כמה תהלים יש בעם ישראל
כמה קדשה יש בעם ישראל
כמה מתיקות יש בעם ישראל
כמה העברה על המדות יש בעם ישראל
כמה ענוה יש בעם ישראל
כמה מחילה יש בעם ישראל
כמה ותננות יש בעם ישראל
כמה התחזקות באמונה יש בעם ישראל
כמה התחזקות בהודיה יש בעם ישראל
כמה התחזקות בצניעות יש בעם ישראל
כמה קרוב רחוקים יש בעם ישראל

כדאי בכל סעיף לפרט – לדוגמא:

♥ כמה תורה יש בעם ישראל: כמה כוללים כמה תלמודי תורה, ויחידרים.
כמה מלמדים, כמה מוסרי שעורים, כמה לומדי חמש, משנה וכו'

דגמאות לדבורי תודה

תודה לך אבא על כל החסדים והישועות והנסים, שעשית אתנו בכלל, ובפרט
בשנה החולפת: ♥ הצלות מכל מיני מיצרים, ♥ שמירות בדרכים
♥ דברים חדשים שנרכשו ♥ שמחות לדות חתנות **בר מצוות** ♥ פרנסה
ויציאה מחובות ♥ משפחה ♥ חברים ♥ מצוות שזכה אותנו השם
♥ התקדמויות והתחדשויות רוחניות.

דגמאות לדבורי בטחון

איזו שנה נפלאה השם יתברך מכין לנו, איזה גשם של ישועות השם מתכנן לנו **לשנה** הקרובה, איזה נסים מחכים לנו בשנה החדשה.

דגמאות לדבורי תפלה

אבינו מלכנו נסח הרב **הרוש**

אבינו מלכנו כתבנו בספר של צניעות

אבינו מלכנו כתבנו בספר של כבוד הורים

אבינו מלכנו כתבנו בספר של שמירת לשון

אבינו מלכנו כתבנו בספר של שלום בית

אבינו מלכנו כתבנו בספר של נחת מהילדים

אבינו מלכנו כתבנו בספר של אמונה

אבינו מלכנו כתבנו בספר של בטחון

אבינו מלכנו כתבנו בספר של תפלות

אבינו מלכנו כתבנו בספר של שמחות

אבינו מלכנו כתבנו בספר של חתונות / **לידות / בריתות**

אבינו מלכנו כתבנו בספר של הצלחות

אבינו מלכנו כתבנו בספר של יראת שמים

אבינו מלכנו כתבנו בספר של לימוד תורה

אבינו מלכנו כתבנו בספר של כף זכות / של סגוריה **המשיכי על זו הדרך**

פתח לנו ה' בזו השנה :

שערי אורה. שערי ברכה. שערי גילה. שערי דיצה. שערי דעה. שערי הוד

והדר. שערי ועד טוב. שערי זמרה. שערי חדוה. שערי חמלה. שערי חן וחסד.

שערי חיים טובים. שערי טובה. שערי ישועה. שערי כפרה. שערי כלכלה.

שערי למוד ותורה לשמה. שערי מזון. שערי מחילה. שערי נחמה. שערי

סליחה. שערי עזרה. שערי פדות. שערי פרנסה טובה. שערי צדקה. שערי

צהלה. שערי קוממיות. שערי רפואה שלמה. שערי שלום. שערי שלוה. שערי

תורה. שערי תפלה. שערי תשובה. שערי תשועה. כדכתיב ותשועת צדיקים

מה'. מעוזם בעת צרה :

דגמאות לשירים שניתן לשיר בבית עם הילדים, או עם השכנה, או לבד.
 אוחילה לא-ל
 חמול על מעשיך
 נתנה תקף
 לב טהור ברא לי אלקים
 וטהר לבני לעבדך
 אתה בחרתנו
 שמחה לארצך
 אשר בחר בנו מכל העמים
 כי הם חזינו
 וידע כל פעול כי אתה פעלתו
 ובכן צדיקים – בכמה מנגינות
 אדרבא תן בלבנו
 אנא בכלח
 ותבנהו מהרה ותגלה כבודו
 מלכותך מלכות כל עלמים
 המלוכה והממשלה – לחי העולמים
 אבינו מלכנו אין לנו מלך אלא אתה
 ובאו האובדים
 קדשנו במצוותיך
 אשרי איש שלא ישכחך ובו אדם יתאמץ בך
 כה אמר השם זכרתי לך
 היום הרת עולם
 ארשת שפתינו
 בספר חיים ברכה ושלום
 אין כאלקינו
 ברוך אלקינו שבראנו לכבודו
 קתבנו לחיים

♥ כתיבה וחימה טובה ופנה טובה ומתוקה לכלם ♥

אפשר בשמחה להפיץ לצרכי זכוי הרבים .. ולא לצרכי מסחר
 מספר פלאפון לפרטים : 058-7939345